

# TIPOS DE HEPATITIS

La hepatitis es una enfermedad que provoca una inflamación del hígado, un órgano vital que se encarga, entre otras funciones, de filtrar la sangre, producir bilis, procesar nutrientes, descomponer sustancias químicas, controlar el nivel de hormonas, etc. Cualquier cosa que lo "moleste", puede ser perjudicial. Y la hepatitis puede ser una de estas molestias, ya que es capaz de interrumpir estas funciones: un hígado inflamado o dañado no puede ejecutarlas bien.

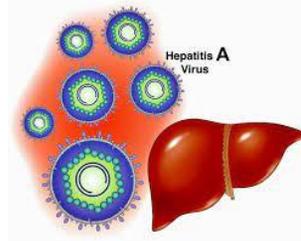
La hepatitis puede estar provocada:

- Por un virus (hepatitis viral).
- Por el consumo de alcohol, drogas o fármacos.
- Por una disfunción del sistema inmunológico que hace que este ataque las células hepáticas.



## Hepatitis A (VHA)

Es una de las dos que se transmite por el consumo de agua o alimentos contaminados (aunque también puede propagarse por ciertas prácticas sexuales). Este tipo de virus suele



provocar una infección leve, con una recuperación completa al cabo de unas semanas. La mayoría de las

personas infectadas pueden sufrir una amplia gama de síntomas (entre dos y siete semanas después de haberse infectado): fiebre, pérdida de apetito, calambres en el estómago, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos); orina oscura y fatiga.

En casi todos los casos la recuperación no requiere tratamiento y suele desaparecer al cabo de unas semanas o, en los casos más graves, varios meses, lo que tarde el cuerpo en expulsar la infección. Pero la enfermedad no se vuelve crónica. La prevención pasa por lavarse las manos tras usar el baño y cambiar pañales y antes de preparar alimentos.

## Hepatitis B (VHB)

Se transmite sobre todo cuando la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada, incluso en



cantidades microscópicas, entra en el cuerpo de una persona no infectada.

Se puede transmitir a través de prácticas sexuales sin protección, compartiendo equipos contaminados como agujas, jeringas e incluso equipos médicos como monitores de glucosa y artículos personales como cepillos de dientes; o por vía perinatal, es decir, de la madre infectada al bebé en el momento del parto.

Este tipo de virus puede provocar cirrosis y cáncer de hígado, aunque si se detecta a tiempo, se puede tratar y evitar que la enfermedad progrese. La vacuna para la hepatitis B ha permitido que haya bajado mucho su incidencia. Incluso hay vacunas contra este tipo de virus que también protegen contra la infección de la hepatitis D, ambas relacionadas, como ya veremos.

## Hepatitis C (VHC)

Se transmite casi siempre por la exposición a sangre contaminada, que suele producirse por transfusiones de sangre o al compartir jeringuillas, o hacerse piercings o tatuajes con instrumentos contaminados. Aunque la transmisión sexual también es posible, esta posibilidad es más excepcional. A diferencia del resto de los virus, el de la hepatitis C no tiene vacuna.

El tratamiento puede variar. En algunos casos, no será necesario porque el sistema inmunitario elimina la infección de forma espontánea. En otros casos, pueden necesitarse antiviricos de acción directa. La mejor manera de prevenirla es reducir el riesgo de exposición al virus, como la higiene de las manos, un uso seguro de las inyecciones en la atención sanitaria y una correcta manipulación y eliminación de objetos afilados y el uso del preservativo, reconoce la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH).

La particularidad de la hepatitis C recae en la posibilidad de hacerse crónica.



## Hepatitis D (VHD)

Esta enfermedad afecta sólo a personas infectadas ya por la hepatitis B, ya que necesita el virus de tipo D necesita el B para sobrevivir. La simultaneidad de ambos virus hace que pueda aparecer una afección más grave. Se transmite sobre todo por vía sanguínea, a través de jeringuillas usadas por personas infectadas o por compartir objetos de higiene personal como cepillos de dientes, máquinas de afeitar o en transfusiones sanguíneas, por contacto sexual sin protección y de madre a hijo. Este tipo de hepatitis puede hacer empeorar una infección por hepatitis B y hacer más graves los síntomas.

**HEPATITIS D**

¿Cómo se transmite?

¿Cómo NO se transmite?

¿Cuáles son los síntomas?

¿Cómo se previene?

- Sensación de cansancio.
- Pérdida del apetito.
- Dolor estomacal.
- Diarrea.
- Orina de color amarillo oscuro.
- Heces de color claro.
- Ojos y piel amarillentos.

## Hepatitis E (VHE)

Se transmite, igual que la hepatitis A, a través del consumo de agua o alimentos contaminados. A diferencia de la A, no cuenta con una vacuna. Su prevención pasa por extremar las medidas higiénicas y evitar el consumo de bebidas y alimentos contaminados. Tampoco causa enfermedad crónica.

## Recomendaciones

- Hablar con su médico sobre cualquier medicamento que usted esté tomando, incluso los que se venden sin receta. Algunos de estos medicamentos hacen daño al hígado.
- No ingerir más de una bebida alcohólica por día. Lo mejor es que las personas con hepatitis no ingieran alcohol en lo absoluto. El alcohol puede hacer más daño a su hígado.
- Hacerse vacunar contra la influenza todos los años. Si la enfermedad de su hígado es severa, usted también debe recibir una vacuna contra el neumococo.
- No comer ostras crudas. Las ostras contienen un germen que causa una infección sanguínea que puede ser fatal para las personas con enfermedades del hígado.
- Comer una dieta sana, con muchas frutas y vegetales.
- Mantenerse alejado de los químicos y venenos fuertes, como los pesticidas, insecticidas y diluyentes de pinturas. Éstos pueden entrar a su cuerpo y hacerle daño a su hígado.
- Dormir bien, hacer ejercicio varias veces a la semana y aprender a relajarse mejor.

**Nombre del alumno:**

José Gustavo Bastar López

**Nombre de la materia:**

Enfermería quirúrgica

**Tema:**

Tipos de hepatitis

**Nombre de la profesora:**

Cecilia de la Cruz Sánchez

**Nombre de la licenciatura:**

Enfermería

**Cuatrimestre: 5 "B"**