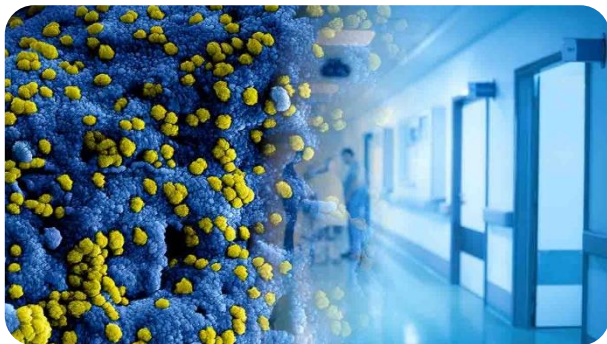


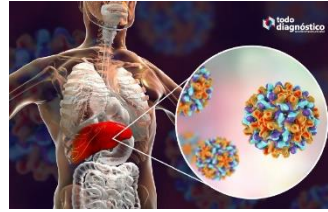


INFECCIONES NOSOCOMIALES

Son consecuencias directas de la atención médica y se define como aquellas que no estaban presentes o en periodo de incubación al momento en que el paciente ingresó al hospital



Causas de las infecciones nosocomiales:



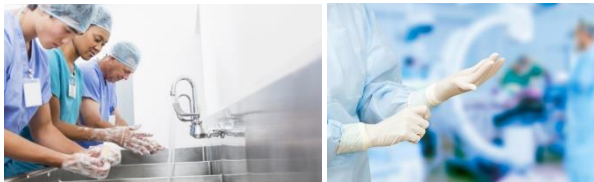
Los patógenos responsables de las infecciones nosocomiales son bacterias, hongos y virus que han creado multirresistencia. El contagio es infrecuente por contacto con pacientes infectados. Está más relacionado con los procedimientos invasivos del sistema sanitario, por contaminación del instrumental médico o ambiental. Si bien es cierto que el material puede estar desinfectado, los gérmenes son multirresistentes. Por tanto, estos patógenos resistentes pueden transmitirse por una inadecuada formación del personal sanitario sobre seguridad, medidas de protección y correcto manejo del material. Es importante que el personal de enfermería vigile especialmente a los pacientes ancianos e inmunocomprometidos. Así, pueden sospechar que se enfrentan a síntomas de infecciones nosocomiales al observar señales de taquicardia, extremo cansancio, trastorno mental, adormecimiento letárgico, hipotensión y disfunción respiratoria.

Tres causas de las infecciones nosocomiales:

- **Causas de las infecciones bacterianas:** Las bacterias implicadas son la causa más frecuente de IAAS, con una elevada mortandad. Destacan algunas especies pertenecientes al género *Staphylococcus*, *Enterobacteriaceae*, *Acinetobacter* y *Pseudomonas*.
- **Causas de las infecciones fúngicas:** Los factores de riesgo para una infección fúngica suelen tener relación con el uso de dispositivos como vías centrales y catéteres urinarios. Destacan los contagios hospitalarios por hongos del género *Cándida* (cuarto patógeno más frecuente en todas las clases de infecciones nosocomiales) y *Aspergillus*.
- **Causas de las infecciones víricas:** Las infecciones víricas son las menos frecuentes. La hepatitis B, hepatitis C y el VIH se han contagiado por maniobras imprudentes con agujas. Otras causas de infección hospitalaria vírica se deben a influenza, rinovirus, citomegalovirus, rotavirus y virus del herpes simple.

¿Cómo prevenir las infecciones nosocomiales?

- La higiene de manos del profesional sanitario.
- El uso de guantes y mascarilla.
- La desinfección de la piel con un antiséptico antes de colocar un catéter o una vía periférica y la retirada de éstos cuando ya no son necesarios.
- El empleo del aislamiento.
- La esterilización del material quirúrgico.
- La desinfección y el lavado de la ropa.
- El control del riesgo ambiental.
- El uso de antibiótico profiláctico en pacientes de riesgo.
- La vacunación



Datos que hay que saber sobre las infecciones nosocomiales

- Se han implantado sistemas de prevención de las infecciones nosocomiales para mejorar la calidad asistencial en los centros sanitarios y evitar esas consecuencias negativas.
- Las causas más frecuentes son: la infección del tracto urinario (en portadores de una sonda vesical permanente), del tracto respiratorio (como neumonía en pacientes que emplean aparatos ventilatorios), de causa quirúrgica (en pacientes intervenidos) y la bacteriemia (o infección sistémica, por ejemplo, tras un cateterismo vascular).
- Es primordial abordar la infección nosocomial desde el inicio de la aparición de síntomas, momento en que el médico debe sospechar la presencia de la infección y solicitar la prueba oportuna para la confirmación del diagnóstico y el posterior inicio de tratamiento inmediato.

Nombre del alumno:

José Gustavo Bastar López

Nombre de la materia:

Enfermería quirúrgica

Tema:

Enfermedades nosocomiales

Nombre de la profesora:

Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre: 5 "B"