



Nombre del Alumno: Rivaldo Domínguez Arias

Nombre del tema: Evaluación psicomotriz en la persona pediátrica de 0 a 2 años.

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonzo Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: V

**EVALUACIÓN
PSICOMOTRIZ
EN LA PERSONA
PEDIÁTRICA**

EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ EN LA PERSONA PEDIÁTRICA DE 0 A 2 AÑOS

Con el presente trabajo se pretende dar a conocer e informar acerca de la evaluación psicomotriz y las principales casusas si esta no se realiza a tiempo ya que pareciera como algo que no tiene vital importancia pero realmente es algo muy importante ya que con estas evaluaciones se pueden prevenir muchas complicaciones durante la vida y también esta evaluación busca que el individuo tenga una mejor calidad de vida durante su etapa de crecimiento y vejes, ya que en la actualidad existen especialistas que pueden evaluar esto entonces hay que aprovecharlo y sobre todo es muy importante que como personas conozcamos un poco más respecto a este tema ya que en algún momento seremos padres y hacia podremos saber cómo cuidarlos de manera correcta.

La evaluación psicomotriz es la observación y el análisis profundo para poder determinar una situación respecto a la salud del paciente por lo tanto podemos decir que la evaluación psicomotriz está orientada a la medición del desarrollo y evolución infantil la cual en este proceso se analiza los componentes de emocional, motor, racional, todo esto se realiza con la finalidad de visualizar las desventajas o atraso para conseguir un desarrollo pleno ya que durante la etapa de la niñez de adquieren ciertas habilidades la cual serán de vital importancia para poder realizar actividades en la etapa adulta al igual serán herramientas básicas para sus actividades dentro de la sociedad.

Las principales evaluaciones psicomotoras que se realiza son las que se explora las dificultades y aptitudes en esta se explora los ajustes tónicos esto nos sirve para generar y de emprender los movimientos que realiza en su cuerpo un ejemplo de esto son los movimientos del musculo. Otra de funciones que son vitales de realizar es el equilibrio ya que aquí se verifica que tan capaz es el pequeño sostener su propio cuerpo en un tiempo determinado e aquí donde se puede encontrar dificultades y se puede hacer un diagnóstico cabe mencionar que la parte del equilibrio tiene que ver o está muy relacionado de cómo funciona el cerebro ya que el principal encargado de que se ejecute esta acción es el cerebro el que envía la señal al cuerpo. En estos casos puede no s encontrar que el niño tiende a buscar apoyo y soporte en varias superficies o sobre el cuerpo de otro ya que no puede realizar con facilidad.



La coordinación dinámica: Esta básicamente la podemos definir como la capacidad que tiene el niño de poder realizar segmentos corporales para hacer los desplazamientos con las extremidades o partes de su cuerpo un ejemplo de esto es correr, caminar, trepar, gatear etc. En esto hay que fijarse muy bien ya que en estos casos pueden realizar movimientos bruscos, descoordinados la cual no es normal que esto lo realice por lo tanto el médico o pediatra que lo esté evaluando tendrá que tomar cartas en el asunto y llevar un tratamiento adecuado para poder corregir esa dificultad es aquí la importancia de hacer una evaluación a tiempo ya que si se detecta estas

dificultades en años posteriores es muy difícil poder corregir e incluso ya le afecta en realizar algunas actividades de la vida cotidiana.

En este aspecto por el momento en mi opinión yo puedo decir que muchas veces los padres de familia y la población en general no le toman la importancia de realizar estas evaluaciones y muchas veces existen personas que no conocen esto h sobretodo podemos prevenir muchas dificultades o enfermedades durante la vida ya que hay algunas enfermedades que se manifiesta ya n desde la etapa de la niñez pero como no se le pone la atención debida ya luego el individuo en su etapa de adolescencia o etapa adulta viene a darse cuenta de su padecimiento pero desgraciadamente en ocasiones ya está muy fuera de tiempo y ya no se puede corregir esta dificultad.

La lateralidad y la coordinación fina:

En los respecta la coordinación fina su principal función es de controlar los segmentos distales como por ejemplo los movimientos de la mano y de garantizar el movimiento de la prensión en los dedos si esto no es tratado a tiempo puede generar dificultades en escribir ya que los dedos no ejercen la fuerza suficiente para realizar esta acción cabe mencionar que esta misma dificultad se puede encontrar en los dedos de los pies. En el caso de la lateralidad esta se encuentra enfocada en la principal característica de poder realizar con un predominio o de referencia corporal en esta se puede notar la falta de organización, orientación y las principales referencias.

Durante la previa investigación que realice en las diferentes fuentes de información pude encontrar que una de las mayores motivos por el cual las personas acuden a estas evaluaciones es por que presentan las siguientes dificultades:

- Falta de atención y concentración
- Tener una lentitud en la realización de actividades
- Uso de ambas manos en actividades de la escuela
- Tropicieza y cae con frecuencia sin ningún motivo
- Tiene dificultades en vestirse y desvestirse
- Cuenta con un desgaste emocional, expansivos
- Movimiento tosco y brusco

En la gran mayoría de las veces los padres de familia y los cuidadores de niños no deben por qué un niño está actuando de una manera anormal e incluso en algunos casos no hay un síntoma sobresaliente por ello no lo llevan atender de manera inmediata en este caso los especialistas recomiendan lo siguiente:

1. Evitar algunos problemas en los aprendizajes escolares y personales al igual que sociales.
2. Acudir con un especialista lo más pronto posible.
3. Es importante de ajustar los comportamientos motor y cognitivo
4. Analizar con fundamento sobre las actividades de autonomía y convivencia.
5. Detectar el lenguaje corporal, verbal, escrito.

MADURACIÓN PSICOMOTRIZ

La maduración psicomotriz se le considera como el buen desarrollo del cerebro sobre todo en el sistema nervioso ya que en esta etapa de la vida se adquiere una gran cantidad de habilidades motoras la cual están encaminadas a lograr la independencia física y funcional de todas las partes del cerebro. Es aquí donde entra el desarrollo motor la cual está muy ligado al desarrollo psicológico, social, sensorial, este desarrollo de habilidades motrices lo va logrando según la maduración del sistema nervioso central durante los primeros años de vida esto se va dando conforme a las interacciones de su entorno y también se va apreciando su desarrollo e incluso los padres se van dando cuenta de las nuevas habilidades que va optando la criatura. Hay que tener en cuenta que dentro del periodo del desarrollo psicomotor según la edad del niño puede haber grandes variaciones que no solo se debe a la incapacidad de realizar una determinada habilidad psicomotriz ya sea por circunstancia del entorno no ha logrado esa habilidad pero esto no quiere decir que no lo va a lograr ya que cada niño se va desarrollando estas habilidades conforme va creciendo.

Aquí le presento las principales factores de riesgo que pueden retrasar en el desarrollo del niño, luego de haber analizado cae abre uno de ellos le presento esto principales:

- Desnutrición
- Condiciones socioeconómica baja
- Bajo peso al nacer
- Retraso cognitivo
- Trastorno visual y auditivo
- Infecciones neonatales
- Nacimiento prematuro
- Trastornos cardiovasculares
- Problemas respiratorios
- Problemas neurológicos

Hay que destacar que en estos puntos presentados hay que prestar mucha atención ya que si el niño presenta varios de estos factores hay que llevarlo y tratarlo con un especialista ante en que sea algo más grave y sobre todo estar muy pendiente para hacer no tener una mayor dificultades en el desarrollo.

También durante la investigación que pude realizar este encontré que por cada mes de vida él bebe va adquiriendo nuevas habilidades la cual le mencionaremos son las siguientes:

• Recién nacido: Solo tiene la capacidad de mirar con un alcance de 15 a 20 cm es decir solo puede ver a su madre. • tres meses: Mantiene su cabeza en la línea media y también puede mantener el control cefálico al igual ya ríen en la capacidad de ver sus propias manos.

• seis meses: Tiene la capacidad de poder tocarse las partes de la rodilla también tiene la capacidad de poderse voltear boca abajo, otra de las cosas que puede realizar es de mantenerse sentado por un tiempo limitado ya que aún no cuenta con suficiente fuerza para estar en esa posición.



- nueve meses: Él bebe tiene la capacidad de poder desplazarse de un lugar a otro pero en distancias cortas también puede golpear con las manos algunos objetos que pueda encontrar en su paso.

- doce meses: Ya puede mantenerse de pie pero también se tiene que apoyar en algún lugar ya que por su propia cuenta no puede realizarlo, puede desplazarse por medio del gateo o la marcha lateral.

Bueno pues básicamente el desarrollo de un niño es bastante complejo y tiene varias etapas las cuales hay que estar muy pendiente en cada una de las acciones que va realizando de mi parte puedo hacer una breve reflexión si uno va a tener un hijo hay que procurar de darle lo mejor y sobre todo estar dispuesto tratarlo bien y cuidarlo ya que existen personas que no le dan una vida digna al bebe es por ello hay que estar muy preparados y sobre todo estar consiente que ser papa o mama no es fácil que requiere de muchas cosas

Luego de haber realizado el presente ensayo pude aprender la importancia que tiene de llevar a un niño pequeño con un especialista en este caso sería un pediatra ya que si no es revisado y valorado a tiempo pude que después surjan algunas dificultades o que algunas dificultades que pueda tener al realizar en la vida cotidiano Ann y esta puede afectar durante toda su vida. Muchas veces la población desconoce sobre esto y no se le pone tanta importancia tal vez sea porque muchas veces no se está preparado para ser un padre y mucho menos criar a un bebe o también puede ser porque no estamos bien informado al respecto, pero al final de cuenta el único dañado que sale en este aspecto es el niño ya que va estar por el resto de su vida con estas dificultades si no es tratado con tiempo y forma.

También en lo personal pude darme cuenta cuales son las principales evaluaciones que se realiza y de igual forma de cómo se realiza, las principales detecciones que pueden tener al estar haciendo cada uno de las evaluaciones pediátricas, en lo particular yo desconocía respecto a este tema pero al momento de estar investigando en diferentes fuente de información pude darme cuenta que un bebe necesita muchas atenciones mucho más de lo que nos podamos imaginar e incluso algunos cuidados deben ser muy meticuloso al momento de realizarlo ya que al no realizarlo de la manera correcta se puede poner en peligro la vida del paciente.

La mortalidad por esta casusa es alta ya que logre ver en algunas fuentes que muchos niños mueren por estas causas ya que no son tratados a tiempo o no reciben la atención ya que en algunas poblaciones o comunidades son retiradas de alta marginación y no cuenta con una atención médica y mucho menos con un especialista que atienda estas situaciones a aun que actualmente ya existen más clínicas o centros de salud pero también hay que mencionar los padres de familia o cuidadores desconocen de este tipo de valuaciones y pues no los llevan, talvez las principales síntomas no se reflejan al principio sino que va sucediendo durante la etapa de vida como por ejemplo si un bebe no es evaluado a tiempo el desarrollo cognitivo que puede que en este caso de que el individuo va tener dificultades para resolver problemas de la vida o no va a poder desenvolver en cuestiones donde se requiera tomar decisiones importantes en la vida, otra de las partes importantes es la psicomotriz ya que gracias a ella se realiza diferentes actividades como por ejemplo realizar un ejerció o una actividad donde tiene que utilizar los gestos corporales entonces si estas cuestiones no es revisado a tiempo el niño va a tener muchas dificultades ya que si se realiza más tarde pues será muy difícil corregir estos tipos de padecimiento.

BIBLIOGRAFÍA

<https://rehabilitacionpremiummadrid.com/blog/victor-godoy-lopez/que-es-el-desarrollo-motor/amp/>