



***Nombre del Alumno: Gloria Díaz Álvarez***

***Nombre del tema: Leche Materna***

***Parcial: 2***

***Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente***

***Nombre del profesor: Alfonso Velázquez  
Ramírez***

***Nombre de la Licenciatura: Enfermería***

***Cuatrimestre: 5to***

## ***PROPIEDADES DE LA LECHE MATERNA***

La maternidad inicia desde el embarazo, la importancia de la alimentación del recién nacido influye mucho en su desarrollo y crecimiento, ya que la producción de leche materna inicia en el tercer trimestre de embarazo, esto conlleva que el cuerpo humano se está preparando para su producción y su extracción.

La mayoría de las madres hoy en la actualidad no llevan a cabo esta alimentación, ya que conlleva ventaja y desventaja, la ventaja del recién nacido tiene principalmente que recibe el calostro; que esta es la primera leche producida por el pecho, comenzando a generarse en la mitad del embarazo (12-18 semanas) y continuando durante los primeros días después del nacimiento del bebé.

El calostro tiene el mismo sabor que el líquido amniótico, y proporciona al recién nacido, que ya está acostumbrado a probarlo en el período fetal, un sentimiento de seguridad, pues percibe que existe una continuidad entre lo que probaba en la barriga y la nueva vida que le aguarda. He aquí porqué alimentarse pronto con este líquido es, para él, la mejor bienvenida al mundo.

.Es muy importante porque proporciona todos los nutrientes y líquidos que su recién nacido necesita en los primeros días, así como muchas sustancias para proteger al bebé contra las infecciones. Su color y espesor se deben al hecho de que es más alto en estos factores de protección.

Es muy indispensable en el cuerpo de un recién nacido ya que esto aporta una gran ventaja para el crecimiento del recién nacido.

Si bien hablamos una de sus principales ventajas de la alimentación con leche materna es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé. Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación. Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc. Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.

Es indispensable que los bebés que solo toman el pecho durante los primeros seis meses de vida tienen menos probabilidades de sufrir diarreas y náuseas, gastroenteritis, gripes y resfriados, infecciones de oído y pecho, y candidiasis.

En comparación con los niños que se alimentan con leche de fórmula, los bebés que solo se alimentan al pecho tienen la mitad de probabilidades de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL o muerte súbita infantil).



La producción del calostro va disminuyendo conforme él bebe va succionando, es decir con el paso de los días el calostro desaparece y luego viene la producción de la leche, esto de un color claro, no olvidemos que calostro solo se le llama al primer líquido que él bebe succiona en los primeros días de vida, entre los día 2 y 3 podriamos decir que hay un 100% de calostro, de allí su color va disminuyendo.

También existen beneficios para la madre ya que En cada toma se elevan los niveles de oxitocina, la «hormona del amor», en los cuerpos de ambos, lo cual fomenta vuestro vínculo. Esta puede ser una base sólida para futuras relaciones y puede que incluso ayude a tu pequeño a lidiar mejor con el estrés cuando sea adulto.

Otro beneficio para la madre es la pérdida de peso, ya que prácticamente el cuerpo de la madre se alimenta también para la producción de la leche que el bebe adquiere a través de la madre.

Es muy importante la producción de leche materna porque uno de los beneficios más factibles para las mamas es que previene la producción de cáncer de mama, ya que las glándulas mamarias están haciendo su función al producir leche materna, ya que hoy en día esta enfermedad es una de las principales producidas en el mundo a las mujeres.

La madre debe sentir una estabilidad emocional estable, es decir que también favorece a nivel neuronal, ya que las emociones de la madre su transmisibles al bebe.

La tendencia biológica de apegarse y buscar cercanía con la figura de apego formará una base segura para el niño, la cual le facilitará la exploración del mundo. Esta búsqueda de apego es iniciada desde la cuna y se mantiene durante toda la vida y se intensifica en situaciones de debilidad

A diferencia de la conducta de apego, el vínculo sigue presente a través de tiempos en los que los componentes de dicha conducta (llorar, succionar, aplaudir, sonreír, seguir y aferrarse) no han sido activados. Así, cuando un niño juega o se encuentra ante una separación de su figura de apego, el vínculo se mantiene aunque las conductas de apego no sean manifestadas.

Uno de los momentos enriquecedores y de especial singularidad para la formación del vínculo entre la madre y el hijo es el momento de la lactancia, ya que además de proporcionarle al niño unos valores nutricionales para su desarrollo físico, también proporciona un sin número de manifestaciones afectivas por parte de la madre y del niño, donde estos dos están haciendo un intercambio que resulta beneficioso para ambos.

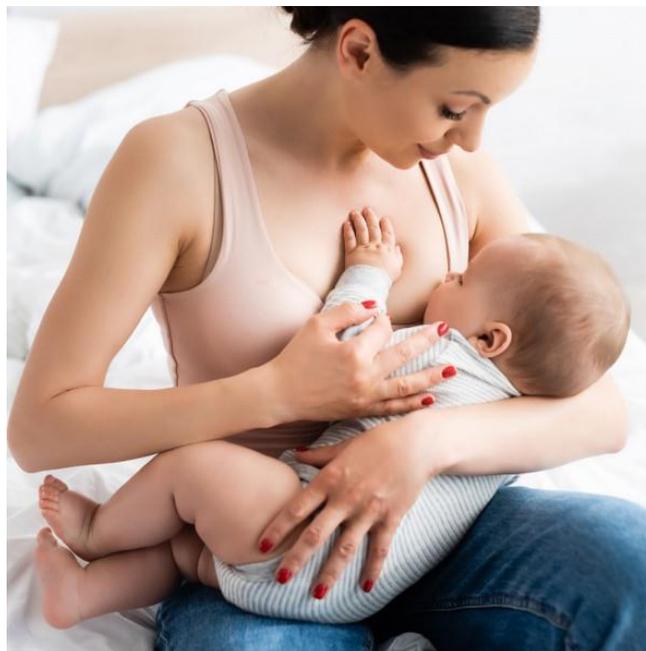
La madre sirve de reguladora ante la satisfacción de necesidades del infante como por ejemplo, hambre, tranquilidad, sueño y acercamiento físico; al mismo tiempo el recién nacido colabora en la regulación de la lactopoyesis, es decir de la

producción láctea. Este proceso provoca la liberación de oxitocina que coopera en la contracción del miometrio uterino, facilitando la reacción del útero en el puerperio.

La lactancia materna responde a un hecho biológico, pero inevitablemente está sujeta a influencias sociales, económicas y culturales.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables". Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. A su vez, la OMS estableció que las madres deben ofrecer idealmente a todo *recién nacido* -como único alimento en lactantes- el seno materno y, solamente fórmulas infantiles cuando exista alguna condición médica que lo contraindique.

La lactancia materna es una forma de alimentación natural exclusiva hasta los seis meses de edad, la cual puede ser seguida por una alimentación complementaria hasta los dos años, donde se incorporan otro tipo de alimentos y de valores nutricionales para el lactante. Además esta forma de alimentación natural constituye un factor de protección celular y humoral, fortaleciendo la afiliación materna filial.



## **BIBLIOGRAFÍA**

[https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiYtNneaP-AhWMDq0GHfAmCd0YABAAGgJwdg&ohost=www.google.com&cid=CAASJORo9G3DkeJhl2VJbZ6j9ycNhYFKwjtrQ-7ldlBXob5xV-w30Q&sig=AOD64\\_0Mtmwo\\_XSa2orpmVrghjF7Aml3kQ&q&adurl&ved=2ahUKEwjcidHeoaP-AhX4J0QIHTAeBYEQ0Qx6BAgFEAE](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiYtNneaP-AhWMDq0GHfAmCd0YABAAGgJwdg&ohost=www.google.com&cid=CAASJORo9G3DkeJhl2VJbZ6j9ycNhYFKwjtrQ-7ldlBXob5xV-w30Q&sig=AOD64_0Mtmwo_XSa2orpmVrghjF7Aml3kQ&q&adurl&ved=2ahUKEwjcidHeoaP-AhX4J0QIHTAeBYEQ0Qx6BAgFEAE)

[https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia\\_materna](https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia_materna)

<https://www.riojasalud.es/servicios/pediatricia/articulos/ventajas-de-la-lactancia-materna>

<https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/beneficios-de-la-lactancia-para-la-madre>

<https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2011/lactancia-todo-sobre-el-calostro>

[https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia\\_materna](https://salud.edomex.gob.mx/salud/lactancia_materna)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>

<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

[https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwjfutDQqqP-AhWKEa0GHUtJDbwYABAAGgJwdg&ohost=www.google.com&cid=CAASJORotUBbGPxjrkAbK23WqtGyTe7HHMapdUvk\\_XT5Ebfh2059Q&sig=AOD64\\_2a87\\_i7pvdSiSFUByPyGC7GbNIA&q&adurl&ved=2ahUKEwin1sjQqqP-AhU8BEQIHVnXBmMQ0Qx6BAgGEAE](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwjfutDQqqP-AhWKEa0GHUtJDbwYABAAGgJwdg&ohost=www.google.com&cid=CAASJORotUBbGPxjrkAbK23WqtGyTe7HHMapdUvk_XT5Ebfh2059Q&sig=AOD64_2a87_i7pvdSiSFUByPyGC7GbNIA&q&adurl&ved=2ahUKEwin1sjQqqP-AhU8BEQIHVnXBmMQ0Qx6BAgGEAE)

<https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/alimentacion-en-la-lactancia>