



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz Leon Jiménez

Nombre del tema: Propiedades De La Leche Materna

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Enfermería Del Niño Y Adolescente

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

PROPIEDADES DE LA LECHE MATERNA

En este nuevo ensayo estaremos hablando sobre las propiedades, ventajas y manifestaciones digestivas de la leche materna, pero para entrar y entender más a fondo sobre la importancia de la lactancia materna veamos un poco más este tema; que es lactancia: es el tipo de alimentación exclusiva que recibe el paciente recién nacido hasta los 6 meses.

Como sabemos la leche materna es producida por la glándula mamaria constituido por nutrimentos, sustancias inmunológicas, que la hace apta para la alimentación del recién nacido cuenta con un sinnúmero de propiedades, esta va sufriendo modificaciones de los elementos que lo integran es así que veremos las diversas etapas de la leche materna.

El calostro como primera etapa se caracteriza por el color amarillento y espeso ya que cuenta con beta-caroteno esta se presenta 5 o 7 días después del parto el volumen puede variar en los primeros 3 días ya dependiendo a la medida del que el paciente pediátrico succiona aumenta la suficiente para satisfacer las necesidades del recién nacido, en segunda etapa tenemos la leche de transición esta ocurre en cuarto y décimo día después del parto en esta ya hay más presencia de lactosa, grasas entre otras sustancias que ayudan al recién nacido, continuamos con la siguiente etapa que es la leche madura esta ya cuenta con sus principales componentes como el agua, carbohidratos, lípidos, proteínas, vitaminas, minerales entre otras características propias de la leche que se produce a partir del decimodía., entendemos la importancia de la lactancia materna en los primeros días del recién nacido ya que como podemos ver las primeras etapas de la leche materna cuenta con un sinnúmero de beneficios para el lactante, e ahí la importancia de orientar a la madre a que proporcione al recién nacido los beneficios del mismo, ya que de no ser así el paciente pediátrico tiene altas probabilidades de ser un paciente con constante visita al médico ya que no habrá reforzado su sistema inmune y este no se desarrollará plenamente

Es importante comprender que la lactancia debe ser exclusiva durante los primeros 6 meses y que no debe ser acompañado de otro tipo de alimento evitando fórmulas, bebidas azucaradas leche de vaca, entre otros, ya que al querer satisfacer la saciedad del recién nacido muchas veces causamos daños, ya que su organismo no está adecuado a otro tipo de alimentos.

Es así como podemos observar la importancia de la lactancia materna ahora veamos los beneficios que ofrece esta al paciente recién nacido, como hemos observado la leche materna cuenta con un sinnúmero de propiedades que son aptas para el paciente recién nacido siendo así que esta ayudara al bebé a cubrir sus necesidades dentro de los primeros dos años de vida que es el tiempo en que el paciente recién nacido estará en el proceso de adaptación al entorno y a su vez en la etapa de la maduración y desarrollo siendo así que la leche materna juega un papel importante ya que esta aumentara las defensas del recién nacido, reduciendo el riesgo de enfermedades respiratorias, gastrointestinales; algunas alteraciones metabólicas y por ser de fácil digestión se reduce el riesgo de cólicos.

Así como también reduce el riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta, previene el síndrome de muerte súbita del lactante, potencia el desarrollo intelectual, mejora el desarrollo dental, aumenta su inmunidad, así como también el vínculo que se crea entre la madre y el recién nacido siendo así que crece más seguro, más estable emocionalmente.

Es increíble lo maravilloso que resulta la leche materna en el paciente recién nacido que puede ofrecer ventajas a corto y largo plazo, pero así como ofrece ventajas para el bebé también debemos resaltar las ventajas que ofrece a la madre ya que es muy poco mencionado y en ocasiones es desconocido para la misma, pero es importante recalcar a la madre los beneficios que también existen para ellas como la disminución de cáncer de mama y de ovario, ayuda a disminuir la depresión posparto que es la más común causada por factores hormonales entre otros que hacen que la madre se sienta irritable, triste haciendo menos grato el vínculo que debe tener hacia su bebé y el proceso de la lactancia es por ello que durante la lactancia se libera oxitocina, que promueve la relajación combatiendo la depresión, previene las hemorragias post-parto ya que al hacer succión el bebé facilita que el útero recupere su tamaño disminuyendo así la posibilidad de anemia, mejora el contenido de calcio en los huesos al llegar a la menopausia, retrasa la ovulación, no es un método anticonceptivo pero ayuda a espaciar las gestaciones, entre otras y el no menos importante mejora muchísimo el vínculo afectivo de madre e hijo.

Así como hay ventaja para el lactante también veremos las manifestaciones que presenta la leche materna en nuestro paciente pediátrico ya que como sabemos no todo el organismo funciona de la misma manera y la leche materna nos siempre es adecuada para el recién nacido es por ello que se dan una serie de alteraciones en el sistema digestivo ya sean recurrentes o en sus defectos crónicos que afectarán en el desarrollo del niño observamos que son una serie de síntomas que el lactante presenta como puede ser regurgitaciones que es cuando hay una expulsión de leche por la boca que refluye desde el estómago y este es causado por la inmadurez de la unión del esófago y el estómago. Otro de los síntomas serían el estreñimiento que podemos decir que este sucede cuando el bebé realiza deposiciones duras y se acompaña de molestias para ellos debemos realizar pequeños masajes en el abdomen del bebé y realizar pequeños movimientos de sus piernas y esto suele producir mejoras en el lactante, otra de las manifestaciones que pudiera presentar el lactante son los cólicos nos percataremos al ver al lactante inquieto, agitado, con llanto inexplicable esto muchas veces se debe al que el lactante es intolerante a la lactosa.

Bibliografía

<http://www.bvs.hn/RHP/pdf/1997/pdf/Vol18-4-1997-7.pdf>

<https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

<http://www.bvs.hn/RHP/pdf/1997/pdf/Vol18-4-1997-7.pdf>

<https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201701-lactancia-materna-mejor-ambos.pdf>

<https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201701-lactancia-materna-mejor-ambos.pdf>

<https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/#:~:text=Ayuda%20a%20quemar%20calor%C3%ADas%20adicionales,el%20riesgo%20de%20desarrollar%20anemia.>

<https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/02/n4-243-250_Laia%20de%20Antonio.pdf