



NOMBRE DEL ALUMNO: WENDY HERNANDEZ ALEGRIA

NOMBRE DEL TEMA: LECHE MATERNA

PARCIAL: 2

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL NIÑO Y
ADOLECENTE*

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

LECHE MATERNA

La leche materna es lo que todos hemos consumimos cuando somos bebés y es un alimento ideal, completo y sobretodo saludable para los recién nacidos y niños menores de 2 años o más por lo cual contiene más de 300 nutrientes y cantidades exactas de grasas, azúcares, agua, proteínas y vitaminas que el niño necesita para poder crecer así también para su desarrollo también brinda muchos beneficios para el bebé tanto como a la madre de igual manera



La leche materna está repleta de nutrientes que alimentan y protegen al bebé lo cual la leche materna contiene ciertos componentes aparte de los nutrientes básicos como los carbohidratos, proteínas y grasas, además de agua para mantenerlo hidratado de igual manera la leche materna aporta algo más que nutrientes tan bien contiene millones de células vivas entre ellas están los glóbulos blancos, que refuerza el sistema inmunitario, y los citoblastos que ayudan al desarrollo y curación de los órganos, más de 1000 proteínas que ayudan al crecimiento y desarrollo del bebé activan el sistema inmunitario, también contiene aminoácidos que contiene más de 20 compuestos de este tipo alguno de ellos denominado nucleótidos, más de 200 azúcares complejos llamados oligosacáridos que evitan que las infecciones lleguen al torrente sanguíneo y reducen el riesgo de inflamación cerebral con tiene igual 40 enzimas son las que ayudan a los sistemas digestivos y inmunitarios del bebé, además de permitir la absorción de hierro también contiene hormonas que son las que ayudan al correcto funcionamiento de los órganos e igual ayuda para regular el apetito y los patrones de sueño la leche contiene anticuerpos que protegen al bebé infecciones así como igual contiene ácidos grasos de cadena larga que sirve para el sistema nervioso del bebé además de contribuir al desarrollo saludable del cerebro y los ojos y por último contiene 1400 moléculas diferentes de micro ARN, como los suficientes electrolitos y líquidos para su hidratación, también tiene lo que es el hierro calcio, magnesio y zinc suficientes para su crecimiento, también es importante que a los bebés se les de lo que es el calostro la primera gota que sale de la mama de la madre por que igual tiene muchos nutrientes que el sirven al recién nacido.

La lactancia en la madre esto contribuye en la salud, bienestar físico y emocional de la madre lo que las ventajas de la lactancia en la madre es que crea un vínculo con el bebé el cual favorece el desarrollo de la autoestima, personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes, también beneficia a que la madre tenga una rápida recuperación después del parto, así como también la pérdida de peso de la madre dar pecho consume entre 450 y 500 calorías por día, lo que significa pérdida de peso excedente que se ganó durante el embarazo,

De igual manera al amamantar se produce oxitócica, una hormona que se relaciona con los sentimientos como el amor, felicidad y apego. Cuando esta hormona está elevada se disminuye el riesgo de que la madre sufra depresión posparto. A largo plazo previene la osteoporosis como cáncer de mama y ovarios, disminuye el riesgo de sangrado en el post- parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollo anémico, además la lactancia materna puede reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares así como una alta presión arterial y colesterol alto al amamantar se produce la hormona prolactina, que estimula la producción de leche. Esta hormona tiene un efecto relajante en la madre y el bebé de igual manera así sentirse cariñosa la madre con su bebé.

La lactancia en el recién nacido tiene ventajas igual así como al bebé le da anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias, disminuye el riesgo de la desnutrición, también reduce el síndrome de muertes súbita infantil los bebés que son amamantados tienen un 60% menos de riesgo de morir También le da nutrientes necesarios para su óptimo crecimiento, así como un lenguaje claro , hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener mejor desempeño en el futuro, protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia, también tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares , diabetes tipo 1 y tipo 2, leucemia e hipercolesterinemia y también crea un vínculo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantados crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente. Es de fácil digestión lo que así disminuye los cólicos del bebé,



Se describen como un conjunto de síntomas gastrointestinales crónicos o recurrentes, que no se deben a una causa orgánica sin embargo son síntomas molestos que interfieren con la calidad de vida del niño a esto denominamos manifestaciones digestivas como la Regurgitación del Lactante Este es un trastorno funcional fisiológico que se presenta en niños de 3 semanas a 12 meses de edad. Ocurre sin náuseas, sin hematemesis, sin dificultad en la alimentación o deglución y sin posturas anormales ya que es un trastorno fisiológico, por lo cual no ocasiona alteraciones en la vida cotidiana del niño así como esta está igual el Síndrome de Rumiación que se caracteriza por expulsar el contenido gástrico no digerido de manera repetida o involuntaria a la cavidad oral igual esta el Síndrome de Vómito Cíclico Es una expulsión de forma forzada el cual es contenido gástrico por la boca, también se puede caracterizar por episodios intensos de vomito que su causa se desconoce, estos episodios tienden a durar de horas a días teniendo un mismo horario y tiempo



A los lactantes también les da lo que son los cólicos en lactante que presenta llanto intenso lo cual sigue siendo válido. Se define como un síndrome que se caracteriza por un llanto excesivo y muy repetido de predominio nocturno. Se determina como regla de tres tan bien Conocida como la diarrea del niño pequeño; diarrea crónica inespecífica o colon Irritable de la infancia, conocida como benigna , la diarrea funcional es aquella que tiene duración de más de 4 semanas, con pasaje recurrente sin dolor de tres o más heces grandes y amorfas,

Así como está la diarrea esta igual El estreñimiento funcional en lactantes es uno de los trastornos más frecuentes. Se puede encontrar en un 0.7% a 29.6% alrededor del mundo y se presenta más en niñas que en varones. Esta patología se caracteriza por una disminución en las evacuaciones, lo que ocasiona que haya una retención de heces.