



Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Trabajo: ensayo

Dentro de las propiedades de la leche materna podremos encontrar diversas, dentro de ellas está la facilitación de su digestión ya que el tipo y cantidad de proteínas de la leche materna permiten que la pancita del bebe la digiera más fácil y rápido, fortalecen su sistema inmune le brindan anticuerpos necesarios para protegerlos de enfermedades, ayuda al adecuado crecimiento de su cerebro creando conexiones cerebrales para mandar señales a diferentes partes de su cuerpo, protegen contra posibles alergias, promueven el apropiado crecimiento de lactobacilos que protegen al bebe contra de bacterias, disminuyen el riesgo de padecer sobrepeso en el futuro la alta calidad de estas proteínas permiten una nutrición adecuada en cantidades adecuadas de este nutrimento.

Dentro de esto la leche materna también trae beneficios o ventajas para la propia madre, crea un vínculo efectivo madre-bebe, el cual favorece el desarrollo de la autoestima, ayuda también a la pronta recuperación después del parto, ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el peso previo al embarazo, a largo plazo previene tanto osteoporosis como cáncer de mama y de ovario, disminuye el riesgo de sangrado en el post parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.

Los benéficos también son para él bebe dentro de ellos están los anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias, disminuye el riesgo de desnutrición, tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación, tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y 2, hace que los bebe logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener un mejor desempeño en la escuela que le brindara mejores oportunidades económicas en la vida, crea un vínculo efectivo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantamos crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente, protege contra el caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.

Las manifestaciones digestivas son un conjunto de síntomas gastrointestinales de larga evolución, Sus manifestaciones clínicas se presentan de una manera leve, sin embargo, son síntomas que preocupan a los

padres y es por ello que es importante realizar un buen diagnóstico en estos pacientes, para poder darle un tratamiento adecuado y de esta manera evitar complicaciones a largo plazo.

Las principales manifestaciones rumiación, regurgitación del lactante, síndrome de vómito cíclico, cólico del lactante, diarrea funcional, disquecia infantil y estreñimiento funcional.

El cólico del lactante es un síndrome caracterizado por un autolimitado grupo de conductas en los primeros tres meses de vida en supuesta relación a una alteración gastrointestinal de base.

La gastroenteritis infecciosa es el trastorno digestivo pediátrico mas frecuente. La mortalidad debida a diarrea y deshidratación afecta anualmente a cerca de 1.5 a 2.5 millones de niños.
