



Nombre del Alumno: BARTOLA BERNAL ALVAREZ

Nombre del tema: ENSAYO

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del Profesor: L.E.O. ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 5° "A"

Pichucalco, Chiapas a 10 de Abril de 2023.

PROPIEDADES DE LA LECHE MATERNA

VENTAJAS DE LA LECHE MATERNA PARA LA MADRE

VENTAJAS DE LA LECHE MATERNA PARA EL RECIEN NACIDO

MANIFESTACIONES DIGESTIVAS PROPIAS DEL LACTANTE

Es importante informar a las madres el beneficio que tiene la lactancia en la vida de los bebés, el proceso que lleva, el desarrollo en cada una de sus etapas ya que durante los primeros meses de vida la alimentación depende totalmente de la persona que esté a cargo del bebé, esto con el objetivo de adquirir los nutrimentos que le son necesarios para su desarrollo y ayuda a que su organismo se desarrolle adecuadamente. Aunque la lactancia por lo regular se da solo los primeros seis meses de vida, esta etapa es importante ya que en esta se desarrolla la alimentación más importantes de los bebés.

La lactancia es la principal forma de nutrición natural del bebe, sobre todo en su nutrición que ayuda al crecimiento, desarrollo y maduración de ciertos tejidos y órganos también en el desarrollo inmunitarios, y psicológicos. Además esta leche está libre de patógenos, está a una temperatura adecuada para él bebé, esta lista cuando el bebé lo requiera.

La lactancia es la alimentación del bebé desde el seno materno, la lactancia tiene demasiados componentes que hasta la fecha se sigue investigado sus beneficios y propiedades, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos, de igual manera tiene que ver mucho la región donde vive la madre ya que esto puede afectar la concentración de vitaminas y minerales, pero por otro lado la madre tienen nutrientes de reserva que los usa para dárselos al bebé.

Cuando la madre se encuentre desnutrida la leche no tendrá la concentración adecuada de grasa láctea y aumentaría el nivel de grasa materna esto llevaría a un mayor tiempo de amamantación.

Según las etapas de lactancia varía en la composición de la leche materna:

El calostro: Es la lactancia temprana se considera desde el primero hasta el quinto día después del parto, es un fluido espeso y amarillento por la concentración de B-carotenos y se puede generar de 2 a 20 ml de esta leche por toma, lo que cumple la necesidad del bebe. Esta tiene una alta concentración en vitaminas y minerales pero la más importante en la concentración de factores de defensa que ayudan al desarrollo del sistema inmune que evita la adhesión de microorganismos patógenos y le brinda lactobacilos que le ayuda a una buena digestión.

Leche de transición: Se considera a partir del día seis al día quince después de dar a luz, sus factores inmunológicos y las proteínas disminuyen y empieza a aumentar la cantidad de grasa, la lactosa y la cantidad de energía calórica. Se produce un aproximado de 600 a 700 ml por día.

Leche madura: Sus principales componentes de la leche materna son las proteínas, el agua, la lactosa, la grasa, los minerales y las vitaminas, se produce un aproximado de 700 a 900 ml por día, esto va descendiendo para los meses posteriores a producir 500 ml por día.

Según estadística en salud, en México, solamente 1 de cada 3 bebés recibe leche materna como alimento exclusivo hasta los 6 meses³. Muchos reciben alimentos o líquidos adicionales desde su primer mes de vida como fórmulas, leche de vaca u otro animal y bebidas azucaradas.

Mientras se alimenta al bebé siempre habrá mimos, con el contacto físico piel con piel de la lactancia ayuda a crear un lazo especial entre la madre y el bebé. El bebé se sentirá reconfortado por el aroma de la piel de la madre, el sonido de los latidos del corazón e incluso el sabor de la leche. La leche materna tiene un sabor naturalmente dulce, pero también cambia de sabor según lo que la madre come. No hay dos comidas iguales para el bebé. Esto puede tener la ventaja adicional de hacerlos más propensos a disfrutar de nuevos alimentos una vez que comienzan a comer sólidos.

La lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarle a recuperarse del parto más rápida y fácilmente, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto y reduce el riesgo de depresión postparto.

Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, ataques cardíacos, anemia, osteoporosis, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarle a ser la madre cálida y atenta que desea ser.

Cuando la madre siga dando el pecho, la oxitocina ayuda a sentir a la madre calmada, le reduce el estrés y la presión sanguínea, e incluso aumentará el umbral del dolor.

Aunque puede ser agotador durante las primeras semanas, una vez que tanto la madre como el bebé tengan práctica con la lactancia, la comodidad se convierte en un beneficio enorme. Se pueden alimentar al bebé en cualquier momento y con un esfuerzo mínimo. No hace falta hervir, mezclar, enfriar y desinfectar: tan solo se tiene que abrir el sujetador y dar el pecho.

La lactancia también suprime la ovulación, por lo que tus periodos se detienen, lo que para muchas madres supone un beneficio. Esto significa que la lactancia exclusiva también es un muy buen método anticonceptivo; de hecho, tiene una eficacia de al menos el 98 %, que es una tasa de éxito similar a la píldora anticonceptiva o los preservativos.

En tiempo pasado se dice que probablemente se evitaron más embarazos con la lactancia que con ningún otro método anticonceptivo. Y esto sigue siendo así en algunos países en desarrollo, pero en algunas mujeres recuperan sus periodos aunque solo den el pecho, por lo que se debe tomar precauciones adicionales si no se desea quedar embarazada.

La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro.

La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que se les de otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses. Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la infancia como en la época adulta.

Al amamantar al bebé se estrechan los lazos de afecto con él o ella, por ello trata de que sea una experiencia agradable y tranquila para ambos.

La lactancia materna brinda una experiencia emocional única para la madre y el bebé. La lactancia materna es la conducta de un padre de familia que solo la mamá puede hacer por su bebé, creando una conexión física y emocional única y poderosa. Su pareja, los hermanos del bebé y otros familiares, todos pueden apreciar que el nuevo miembro de la familia sea recibido de una forma tan amorosa.

La alimentación con leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer, si no hay algún impedimento médico, cada bebé va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad. Debe ser amamantado cuando lo pida, y durante el tiempo que lo requiera, es lo que se llama alimentación a libre demanda. Recuerda que los signos tempranos de hambre son: movimientos rápidos de los ojos, chupeteo, se lleva la mano a la boca, abre su boca en búsqueda del pecho, se pone inquieto y los signos tardíos son que se agita, llora y se pone colorado.

Cuando un bebé nació en bajo peso las intervenciones dirigidas a mejorar la alimentación de los lactantes con bajo peso al nacer tienden a mejorar su salud y bienestar inmediatos y a largo plazo, y repercuten considerablemente sobre los niveles de mortalidad neonatal e infantil en la población.

Cualquier bebé nacido de manera prematura tiene más probabilidades de ser muy pequeño, existen otros factores que también contribuyen al riesgo del bajo peso al nacer como: la raza, la edad, los nacimientos múltiples, la salud de la madre, que pueden correr un mayor riesgo de complicaciones.

El lactante sano es capaz de una succión efectiva, con reflejo del cierre anatómico de la glotis. Sin embargo, la deglución de sólidos es impedida por movimientos de extrusión de la lengua hasta el 4to o 5to mes de vida. Los movimientos masticatorios reflejos aparecen entre el séptimo y noveno mes de vida, aunque no tenga dientes. En la saliva tanto la amilasa, presente antes que la amilasa pancreática, y la lipasa lingual, están bien desarrolladas al nacimiento e inician la hidrólisis de los triglicéridos de la leche. El tono del esfínter esofágico inferior aumenta progresivamente en los 6 primeros meses, aunque su completa madurez se alcanza a los 3 años

El ritmo de vaciado gástrico normal se alcanza hacia los 9 meses de edad. El pH gástrico es más alto que el del adulto; alcanza los valores de este hacia los 3 años de edad. La secreción de pepsina es baja hasta los 3 meses, y hasta los 18 meses alcanza valores del adulto.

La hipoacididad gástrica del lactante pequeño, disminución de sales biliares y motilidad, pueden contribuir al contacto con dichos antígenos en un momento en el que no está bien desarrollado el sistema linfático asociado al intestino, y la introducción de proteínas heterólogas podrán ser fuente de intolerancia o alergia cuanto más precozmente se introduzcan.

El estreñimiento es un problema muy frecuente sobre todo en los lactantes alimentados con fórmulas adaptadas. Representa un grave problema para la mayoría de los padres.

La principal causa más frecuente de estreñimiento en un lactante es la alimentación con fórmula adaptada, en segundo lugar la fisura anal que puede ser causa o consecuencia y en tercer lugar la estenosis anal.

No olvidar que puede ser secundario a sustancias absorbidas por la madre ya sea narcóticos, antiespasmódicos.

Se llegó a la conclusión que la lactancia materna es muy importante para un bebe porque le ayuda crecer sano y saludable ya que la leche materna contiene diversas sustancias que lo protegen de diversas enfermedades, contra infecciones y alergias. Para que él bebe tenga buen desarrollado, durante los primeros seis meses, la madre deberá dar el pecho a su hijos por lo menos hasta los 2 años. De esto dependerá que sus hijos vivan sanos y con un buen desarrollo emocional, físico e inteligencia. Es fundamental estimular a la madre a tener responsabilidad de amamantar a su bebe por medio de charlas y conferencias, en donde las madres aprendan las vitaminas, nutrientes y anticuerpos que contiene una leche materna a fin de que se alimenten nutritivamente y que continúen dando lactancia a sus hijos y eviten que sus hijos consuman leche pasteurizada o cualquier tipo de leche que no sea de la madre. Es importante resaltar que las madres sienten gozo y realización de la comunión física y emocional que experimentan con su hijo mientras lo amamantan. Estos sentimientos liberaran hormonas, tales como Prolactina y oxitocina produciendo en la madre una sensación de calma y positivismo que le permite relajarse y enfocarse en su hijo. Para la madre amamantar a su bebe puede ser muy beneficioso porque le contribuirá de manera positiva a su recuperación tras el embarazo y, además le disminuirá el riesgo de obesidad, osteoporosis, y cáncer de mama y de ovarios. Uno de los principales aspectos positivos de una madre al dar de lactar a sus hijos es que le ayuda economizar porque al comprar la leche o formula resultan sumamente caro y además no contienen los nutrientes necesarios para su desarrollo y en cambio al amamantar por medio del pecho la madre tiene la disponibilidad a cualquier hora del día o de la noche y además tendrá la felicidad de ver crecer a su bebe sano y fuerte, también es importante que la lactancia materna resulta insuficiente para suplir los requerimientos dietéticos requeridos para lograr un crecimiento y desarrollo adecuados, por lo que es de vital importancia adquirir el conocimiento en cuanto a la correcta introducción de la alimentación complementaria según edad y tipo de alimento, para garantizar el desarrollo de niños sanos.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

- <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/why-breastfeed.aspx>
- https://www.imss.gob.mx/_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna
- Antología. Enfermería del Niño y el Adolescente. Universidad Del Sureste
- <https://www.studocu.com/ec/document/universidad-tecnica-de-babahoyo/epistemologia-y-metodologia-de-la-investigacion>
- <https://www.enfermeria21.com/revistas/matronas/articulo/167/ensayo-clinico-para-mejorar-la-adherencia-a-la-lactancia>
- <http://www.bvs.hn/APH/pdf/APHVol7/pdf/APHVol7-1-2016-11.pdf>
- <https://bionuben.es/blogs/noticias/trastornos-digestivos-del-lactante-como-reconocerlos-y-prevenirlos>
- <https://www.riojasalud.es/servicios/pediatría/articulos/ventajas-de-la-lactancia-materna>
- La enfermería en trastornos digestivos en pediatría. M^a Dolores Medina Romero y M^a Belén López Ruiz