



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz Leon Jiménez

*Nombre del tema Evaluación Psicomotriz en la Persona Pediátrica de 0 a 2 Años
y sobre Maduración Psicomotriz en el mismo Grupo Etareo*

Parcial 2

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

Evaluación Psicomotriz en la Persona Pediátrica de 0 a 2 Años y sobre en el mismo Grupo Etareo

En el siguiente ensayo estaremos hablando evaluación sobre desarrollo y maduración psicomotriz en pacientes pediátrico de 0 a 2 años para ello tenemos que entender ciertas terminologías como psicomotriz, evaluación, desarrollo y maduración.

entendemos por evaluación aquello que estudia y busca información para hacer una valoración y poder tomar decisiones con lo obtenido, por otro lado psicomotriz se apunta al comportamiento motor, afectivo y cognitivo, entonces al saber estos dos términos podemos entender que la evaluación psicomotriz nos ayuda a evaluar la evolución del paciente pediátrico y su desarrollo en los componentes afectivo, cognitivo y motor.

Otra terminología que necesitamos aclarar para poder entender más del tema que estaremos hablando es maduración ya que pudiera en ciertos casos confundirnos la palabra maduración en esta ocasión se refiere a un proceso de transformación lenta quiere decir que la maduración psicomotriz es el proceso en que el sistema nervioso central va madurando dentro de los primeros años de vida; al tener en cuenta estos términos nos será más fácil hablar sobre el tema ya que tenemos nociones del mismo por lo cual en este ensayo veremos que es, métodos para su evaluación y para que nos ayude y las causas por las que pudiera verse alterado en el paciente pediátrico.

Podemos decir que la evaluación psicomotriz nos ayudará a determinar el proceso de cambios que va adquiriendo el paciente pediátrico para descubrir en su debido momento las alertas que pudieran determinar las alteraciones que pueda presentar nuestro paciente para esto se manejan diversos métodos para evaluar la psicomotricidad del paciente pediátrico como encuesta a los padres, escalas de desarrollo observación directa del menor, como sabemos hay muchos factores que pueden provocar un retraso en la habilidad psicomotriz ya sea factores orgánicos o factores psicosociales, es de suma importancia que los padres estén en alerta de ciertas señales que el menor presente ya que de eso depende muchas veces que se detecte a tiempo las anomalías que pudieran existir y de la mano con los expertos en salud llevándolo a sus consultas de rutina ya que se necesita de un conocimiento de las evoluciones que conlleva a su crecimiento durante los primeros años de vida son de suma importancia ya que en ellos podemos diagnosticar la mayoría de los trastornos o dificultades que pudiera presentar el menor como parálisis, retraso mental y un defecto en lo sensorial.

Podemos hablar de una psicomotricidad normal en los primeros meses si el bebé mantiene la cabeza erguida cuando está en brazos, fija la mirada en un objeto y sigue el movimiento o de una persona, coge y agita objetos cercanos, se mantiene sentado si hay apoyo, se lleva alimentos y objetos a la boca, gatea, da sus primeros pasos, por otro lado entre los 12 y 24 meses de edad es fundamental para un correcto desarrollo motor que el niño se ponga de pie y de pasos sin apoyo, reconozca parte de su cuerpo empiece a comer con cuchara, coora, suba y baje que sea capaz de patear una pelota. Es aquí donde entra un papel importante de los padres ya que es de suma importancia que al ver ciertas anomalías o algo fuera de lo usual, hablar con el personal médico capacitado en este caso el pediatra para empezar con una evaluación que determine que puede estar pasando con ese bebé en el cual se busque

evaluara la habilidad motora, de lenguaje, social y su coordinación y se le de la atención oportuna y se pueda llegar a una mejor calidad de vida.

Esto es un proceso continuo no solo debemos de tener en cuenta la capacidad motriz si no también la concepción de la madurez, ya que en esto ayudara al niño a obtener independencia y adaptación al medio que lo rodea quiere decir que el niño en las primeras etapas de su vida desarrollara la capacidad de una comunicación afectiva y la forma en como se adaptan al entorno en el que están creciendo volviéndose así más independientes, adaptando ciertas acciones de los padres y personas cercanas.

Hemos hablado de las características de un paciente pediatra en el cual aparentemente todo está con normalidad en algunos casos es ahí donde radica el problema de identificar ciertos problemas muchas veces los niños nacidos a término pasan su periodo neonatal sin complicaciones es hasta que ciertas observaciones de los padres y cuando llevan sus consultas de control dan lugar a sospechas de un posible problema motor como personal debemos ser meticulosos a la hora de observar a nuestro paciente ya que somos los encargados de y muchas veces lo de primer contacto en determinar que la evaluación sea la adecuada para evitar futuras complicaciones por eso debemos tener en cuenta los conocimientos en signos y síntomas para aplicar una buena evaluación.

Nos apoyaremos de las encuestas a los padres que es muy importante ya que con ello nos daremos una idea más acertada de lo que pudiera estar sucediendo ya que ellos son los más cercanos al niño y es vital saber como son sus actividades diarias y como las llevan a cabo, como podríamos darnos cuenta que hay una falta de maduración neurológica en la revista de Detección del Trastorno Específico del Desarrollo Psicomotor en Niños de 0 a 3 Años nos dice que existe una falta de madurez cuando hay movimientos coreicos que son movimientos irregulares de una duración breve y no tienen una secuencia definida, cuando hay Discinesias que son los movimientos involuntarios, el movimiento de espejo, entre otros en la exploración física podemos encontrar tono muscular asimétrico, reflejos alterados en forma bilateral,

Es necesario prestar debida atención si el menor tiene problemas motores oculares, cualquier tipo de alteración en cuanto a nutrición, visión, crecimiento, desarrollo musculoesquelético entre otras. la maduración neurológica o psicomotriz se cumple siguiendo cuatro ejes directrices 1) de cefálico a caudal, 2) de proximal a distal 3) de reflejo a cortical 4) de voluntario a involuntario.

Los factores que en su momento pudieran afectar el curso del desarrollo del niño pueden ser

- *El bajo peso al nacer
- *Trastornos cardiovasculares
- *Trastornos respiratorios y neurológicos
- *Trastornos visuales o auditivos
- *Infecciones neonatales
- *Desnutrición
- *Nacimiento prematuro
- *Retraso cognitivo

Como podemos ver es de suma importancia la vigilancia constante de nuestros pacientes pediátricos en las primeras etapas de desarrollo para así poder detectar a tiempo ciertas anomalías que pudieran sucederse en el desarrollo de nuestro paciente, cabe recalcar que el desarrollo va variando en paciente no todos llevan el mismo tiempo pero la variabilidad es mínima, en la actualidad existen muchas alternativas e información para los padres para saber en que momento nuestro niño empieza a dar señales de algún problema que empiece a surgir como en el siguiente link (<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/106809/guia-edu-inicial.pdf>) nos da las herramientas para seguir las etapas del niño y que es lo que debemos tomar en cuenta a la hora de estar con el niño es de suma importancia orientar a los padres que tengan la cultura de llevar a sus niños a revisión constante con el pediatra principalmente en los primeros meses que es donde está el proceso de desarrollo y maduración del menor.

<http://pediabrasandalucia.org/Pdfs/psi.pdf>

https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-conocer-cual-desarrollo-motor-nino-entre-0-y-2-anos-posibilita-diagnostico-precoz-muchas-patologias-202007200206_noticia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es%2Ffamilia%2Fpadres-hijos%2Fabci-conocer-cual-desarrollo-motor-nino-entre-0-y-2-anos-posibilita-diagnostico-precoz-muchas-patologias-202007200206_noticia.html

<https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Psicomotricidad-guia-de-evaluacion-e-intervencion.pdf>

http://www.saludinfantil.org/Programa_Salud_Infantil/Programa_Salud_Infantil/Anexo%2016.-%20Escala%20Evaluacion%20Desarrollo%20Psicomotor.pdf

http://www.saludinfantil.org/Programa_Salud_Infantil/Programa_Salud_Infantil/Anexo%2016.-%20Escala%20Evaluacion%20Desarrollo%20Psicomotor.pdf

<https://www.lydiacoriat.com.ar/libro/download/lydia-coriat-libro.pdf>

<https://filadd.com/doc/pronap-pdf-clinica-pediatrica>

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/734GER.pdf>