



**Mi Universidad**

## **Tríptico**

*Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón*

*Nombre del tema: Infecciones nosocomiales*

*Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgico*

*Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

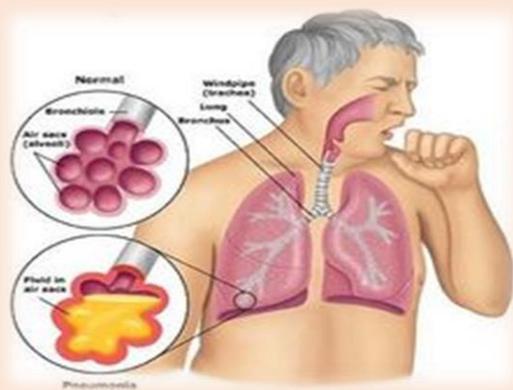
*Cuatrimestre: 5°*

# Infecciones nosocomiales

Las infecciones nosocomiales se definen como cualquier infección adquirida durante el tiempo en que el individuo está hospitalizado, pudiendo manifestarse mientras está internado o después de haber sido dado de alta. Estas infecciones deben estar relacionadas con la hospitalización o los procedimientos realizados en el hospital.

## Principales factores

- **Desequilibrio de la flora bacteriana** de la piel y del organismo, generalmente debido al uso de antibióticos;
- **Disminución del sistema inmune** de la persona hospitalizada, tanto por la enfermedad como por uso de medicamentos;
- **Realización de procedimientos** invasivos como colocación de un catéter, colocación de sondas, biopsias, endoscopias o cirugías, que rompen la barrera de protección de la piel.



## Infecciones más frecuentes

### 1. Neumonía

La neumonía adquirida en el hospital suele ser grave y es más común en las personas que están hospitalizadas o que tienen dificultades para deglutir, por el riesgo de aspiración de alimentos o de la saliva.

- **Principales síntomas:** dolor en el tórax, tos con secreción amarillenta o sanguinolenta, fiebre, cansancio, falta de apetito y falta de aire.

### 2. Infección urinaria

La infección urinaria hospitalaria ocurre por el uso de una sonda urinaria durante el período de hospitalización, a pesar de que cualquier persona la puede desarrollar.

- **Principales síntomas:** dolor o ardor al orinar, dolor abdominal, sangrado por la orina, fiebre.

### 3. Infección de la piel

Las infecciones de la piel son muy comunes debido a: la aplicación de inyecciones a través de las venas para medicamentos o recolección de exámenes, cicatriz de una cirugía, biopsia o la formación de escaras de decúbito.

- **Principales síntomas:** puede haber presencia de área una área enrojecida e hinchazón en la piel, con o sin la presencia de ampollas.

### 4. Infección de la sangre

La infección del torrente sanguíneo llamada septicemia surge, generalmente, después de la infección de alguna región del cuerpo que terminar diseminándose por el torrente sanguíneo. Este tipo de infección grave, y si no es debidamente tratada puede causar un fallo multiorgánico y riesgo de muerte.

- **Principales síntomas:** fiebre, escalofríos, caída de la presión, latidos del corazón débil, somnolencia.



## Medidas preventivas

- Evaluar la necesidad de aislamiento.
- Higiene de manos tanto como paciente, familiares y personal del hospital
- Guantes estériles y no estériles
- Vestimenta, uso de bata y mascarillas
- Equipos totalmente esterilizados



## Diagnostico

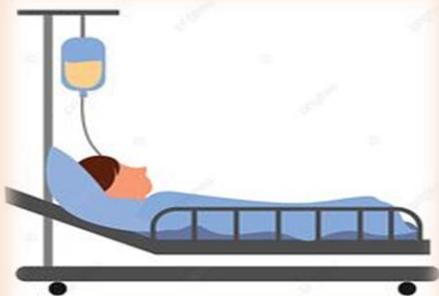
El diagnóstico de una infección nosocomial no siempre es sencillo. Se basa en la demostración del agente infeccioso mediante cultivo de muestras de sangre, secreciones o tejidos, mediante análisis serológico (búsqueda de anticuerpos) o técnicas de laboratorio como reacción en cadena de la polimerasa y otras.

## Factores de riesgo

Pacientes en riesgo de infecciones nosocomiales. Existen factores de riesgo relacionados con el paciente, la terapia y el medio ambiente para el desarrollo de infecciones nosocomiales: **Edad mayor a 70 años; Estado de choque; Trauma mayor; Insuficiencia renal aguda; Coma; Antibióticos previos; Ventilación mecánica**

## Prevalencia

La prevalencia puntual de infecciones nosocomiales en la población general fue de 21%, siendo similar en las diversas instituciones. Si se considera sólo aquellas infecciones con mayor mortalidad la prevalencia puntual global de bacteriemias primarias registrada sería de 1.3% y de 7.8% para neumonías nosocomiales.



## Tratamiento

El tratamiento de una infección nosocomial debe hacerse con el **(antibiótico, antivírico, antifúngico o antiparasitario)** que sea más eficaz en cada caso. Según el tipo de infección a veces hay que hacer tratamiento preventivo a los posibles contactos.

- La azitromicina,
- La claritromicina
- La eritromicina.



# Clasificación

## Infecciones nosocomiales

### 1. Infección nosocomial endémica

Una infección nosocomial endémica es aquella cuya incidencia se mantiene estable a lo largo del tiempo, en el sentido que no están sujetas a brotes específicos.

### 2. Infección nosocomial epidémica

Una infección nosocomial epidémica es aquella cuya incidencia se incrementa notablemente en un periodo concreto, en el sentido que están sujetas a brotes específicos.

### 3. Infección nosocomial exógena

Una infección nosocomial exógena es aquella que se produce por el contagio de microorganismos patógenos del medio externo.

### 4. Infección nosocomial endógena

Una infección nosocomial endógena es aquella que se produce por la proliferación de microorganismos que forman parte de la microbiota de la persona y que no se comportan como patógenos en condiciones normales pero que, debido a la inmuno debilitación propia del ingreso hospitalario, pueden crecer en exceso y desarrollar una infección.

### 5. Infección nosocomial cruzada

Una infección nosocomial cruzada es aquella forma de infección exógena en la que el contagio del microorganismo patógeno se da por contacto con otro paciente ingresado.

### 6. Infección nosocomial intrahospitalaria

Una infección nosocomial intrahospitalaria es aquella que se adquiere y manifiesta dentro de un mismo hospital.

## ¿Quién tiene mayor riesgo?

Cualquier persona puede desarrollar una infección nosocomial, sin embargo, tienen mayor riesgo aquellas que tienen el sistema inmune más débil como:

- Ancianos;
- Recién nacidos;
- Personas con la inmunidad comprometida, por enfermedades como SIDA, post-trasplantados o que usen medicamentos inmunosupresores;
- Diabetes Mellitus mal controlada;
- Las personas encamadas o con alteración de la conciencia, ya que presentan mayor riesgo de broncoaspiración;
- Enfermedades vasculares con el compromiso de la circulación, ya que dificulta la oxigenación y cicatrización de los tejidos;
- Pacientes con la necesidad de uso de dispositivos invasivos como sonda urinaria, inserción de catéter venoso, utilización de ventilación mecánica por aparatos;
- Realización de cirugías.



# Bibliografías

[https://www.bing.com/ck/a?!&&p=6b8feac0f8230022JmltdHM9MTY3NTk4NzlwMCZpZ3VpZD0xNDE4ZTk0Zi04ZjQ4LTQ4ZWMTg1ZC1mOGU1OGUzMTY5ZmEmaW5zaWQ9NTQ0NQ&ptn=3&hsh=3&fclid=1418e94f-8f48-68ec-185d-f8e58e3169fa&psq=infecci%c3%b3n+nosocomial+factores+de+riesgo&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudG9kb2RpYWdub3N0aWNvLmNvbS9lbnZlcm1IZGFkZXMtaW5mZWNjaW9zYXNmvaW5mZWNjaW9uZXMtbn9zb2NvbWlhbGVzLyM6fj0ZXh0PVBhY2llbnRlcyUyMGVvJTlwcmllc2dvJTlwZGUIMjBpbmZlY2Npb25lcyUyMG5vc29jb21pYWxlcY4IMjBFeGlzdGVuJTlwZmFjdG9yZXMsSW5zdWZpY2llbmNpYSUyMHJlbnFsJTlwYWd1ZGEIM0IIMjBDb21hJTNCJTlwQW50aWJpJUMzJUldzbiUyMG1lYyVDMYyVBMW5pY2E&ntb=1](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=6b8feac0f8230022JmltdHM9MTY3NTk4NzlwMCZpZ3VpZD0xNDE4ZTk0Zi04ZjQ4LTQ4ZWMTg1ZC1mOGU1OGUzMTY5ZmEmaW5zaWQ9NTQ0NQ&ptn=3&hsh=3&fclid=1418e94f-8f48-68ec-185d-f8e58e3169fa&psq=infecci%c3%b3n+nosocomial+factores+de+riesgo&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudG9kb2RpYWdub3N0aWNvLmNvbS9lbnZlcm1IZGFkZXMtaW5mZWNjaW9zYXNmvaW5mZWNjaW9uZXMtbn9zb2NvbWlhbGVzLyM6fj0ZXh0PVBhY2llbnRlcyUyMGVvJTlwcmllc2dvJTlwZGUIMjBpbmZlY2Npb25lcyUyMG5vc29jb21pYWxlcY4IMjBFeGlzdGVuJTlwZmFjdG9yZXMsSW5zdWZpY2llbmNpYSUyMHJlbnFsJTlwYWd1ZGEIM0IIMjBDb21hJTNCJTlwQW50aWJpJUMzJUldGjib3MIMjBwcmV2aW9zJTNCJTlwVmVudGlsYWNPJUMzJUldzbiUyMG1lYyVDMYyVBMW5pY2E&ntb=1)

[Los 10 tipos de Infecciones Nosocomiales \(causas y síntomas\) \(medicoplus.com\)](#)

[Infección Nosocomial - Salud Savia](#)

[Infecciones nosocomiales: qué son, causas, tipos y prevención - Tua Saúde \(tuasaude.com\)](#)