

Imagen y desarrollo de sus componentes. Es entonces necesario reconocer la importancia de la imagen desde la óptica de la integralidad y convertirla en un recurso para su propio beneficio, en una herramienta de gran valor que pueda llevar al individuo por un camino de éxito como resultado de la gestión de su proyecto de vida.

Mi Universidad

Nombre del profesor: Beatriz Adriana
Méndez González

Nombre de licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: mapa conceptual. Unidad
I y II

CONCEPTOS BÁSICOS E
IMPORTANCIA DE LA IMAGEN.

Proyección profesional

Grado: octavo cuatrimestre

Grupo: B semiescolarizado

IMAGEN PROFESIONAL

FACTORES DE PROYECCIÓN DE LA IDENTIDAD

UNA IMAGEN PROFESIONAL EN TIEMPOS DE HOME OFFICE

BUENA POSTURA

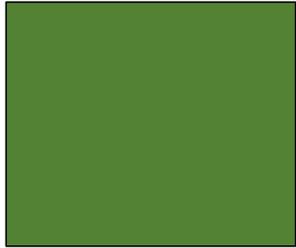


imagen significa

IMAGEN PERSONAL

SE TRANSMITE



TIPOS DE IMAGEN

- Percepción
- Proyección
- Elemento Diferenciador
- Comunicación
- Apariencia

Nos define

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada.

La imagen privada es aquella que se tiene en la intimidad de la casa
La imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal;

- Herramienta
- Identidad
- M...

La impresión de presencia

Imagen física o corporal (apariencia)
imagen
Imagen

ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL

Condiciones físicas: apariencia exterior.
La voz, el tono y su modulación. Gestos. Indumentaria

la primera impresión es la que cuenta y si es positiva tendremos mucho terreno ganado

coherencia

circunstancias

que es



IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA.

LA IMAGEN IDEAL

LA IMAGEN PROYECTADA

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

esta aplicación es la imagen profesional, la cual se refiere al manejo de la proyección de la identidad personal en un ámbito laboral

El factor identidad profesional abarca no sólo el aprendizaje (serie de conocimientos) adquirido en el área específica laboral de una persona en particular

Tal ha sido el escenario producido por la actual crisis sanitaria relacionada con el Covid-19, que nos impone retos importantes de cara a futuro en sentido amplio

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo

capacidades únicas mentales, físicas y emocionales de una organización, y la forma en la que las audiencias perciben la identidad corporativa y desarrollan una imagen mental

Discurso. En el discurso, existen dos niveles de análisis, importantes por igual: el hablado y el escrito

el llamado home office no es un concepto nuevo, lo cierto es que hasta antes de la presente contingencia

La postura dinámica
La postura estática

la comunicación no verbal, el lenguaje corporal, el

Puntos importantes

es relevante subrayar que la forma en que nos comportamos y nos presentamos ante los demás habla mucho sobre el tipo de profesionales que somos.

Desalinear su sistema musculoesquelético. Desgastar su columna vertebral
Causar dolor en el cuello y

El Rubro El Rol o cargo y las aspiraciones (el puesto al que deseas ascender) El lugar físico donde se desarrolla tu

puedo mejorar mi postura en general

beneficios

Un cambio de imagen inicia de dos partes que se consideran fundamentales, y en este sentido, tenemos en un primer momento la imagen interna

ludable. El peso e músculos abdominales la pelvis y la colu

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a lo que debes ser

Cambie frecuentemente estar sentado. Ha alrededor de su ofi

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico.

Mantén ejercicio postura

el autoconcepto es la conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, adornado de connotaciones emocionales

Mejoran se consideran

proyección

o auténtico

FACTORES COGNITIVOS

FACTORES AFECTIVOS

FACTORES DE COMPORTAMIENTO.



PERFIL PROFESIONAL

cotidianos



proyectan

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional

apariciencia

También se crea en la mente de quien te ve una ilusión de tu personalidad y carácter y en ti se dan conductas involuntarias inconscientes que causan la impresión que buscas.

estilo

Imagen proyectada le habla tu guía interno, todo lo que venga por delante será más fácil, entusiasmante y posible

mejorar

La Imagen proyectada no es mala: Revisa que no haya mucha distancia entre lo que deseas y necesitas para vivir la vida

percibimos

una colección organizada de sentimientos y creencias sobre uno mismo

AUTOESTIMA

valorarse

cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales

es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo

claro y abiertamente nuestras opiniones y sentimientos de manera apropiada. Defender nuestros derechos sin lesionar los de los demás

referida al hecho de sentirse atraído(a) físicamente, no condicionado por estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género.

