

**Imagen y desarrollo de sus componentes.** Es entonces necesario reconocer la importancia de la imagen desde la óptica de la integralidad y convertirla en un recurso para su propio beneficio, en una herramienta de gran valor que pueda llevar al individuo por un camino de éxito como resultado de la gestión de su proyecto de vida.

# Mi Universidad

Nombre del profesor: Beatriz Adriana  
Méndez González

Nombre de licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: mapa conceptual. Unidad  
I y II

CONCEPTOS BÁSICOS E  
IMPORTANCIA DE LA IMAGEN.

Proyección profesional

Grado: octavo cuatrimestre

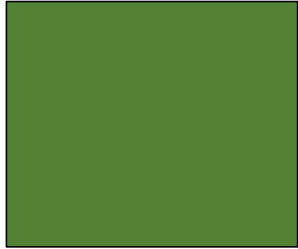
Grupo: B semiescolarizado

# IMAGEN PROFESIONAL

# FACTORES DE PROYECCIÓN DE LA IDENTIDAD

# UNA IMAGEN PROFESIONAL EN TIEMPOS DE HOME OFFICE

# BUENA POSTURA



*imagen significa*

# IMAGEN PERSONAL

*SE TRANSMITE*



# TIPOS DE IMAGEN

- Percepción
- Proyección
- Elemento Diferenciador
- Comunicación
- Apariencia

*Nos define*

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada.

La imagen privada es aquella que se tiene en la intimidad de la casa  
La imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal;

- Herramienta
- Identidad
- M...

La impresión de presencia

Imagen física o corporal (apariencia)  
imagen  
Imagen

# ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL

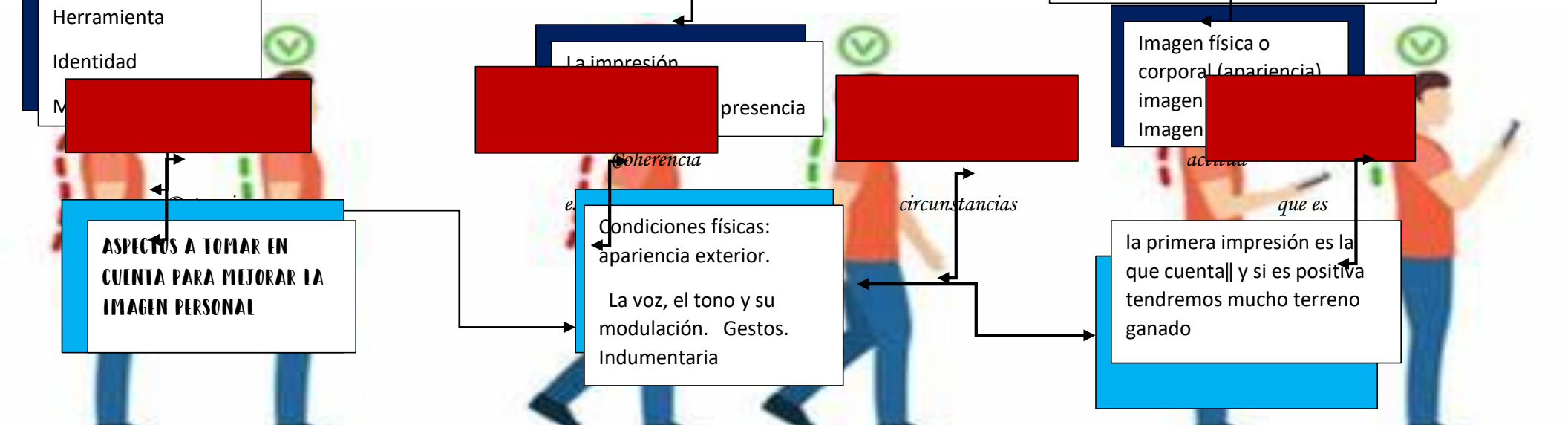
Condiciones físicas: apariencia exterior.  
La voz, el tono y su modulación. Gestos. Indumentaria

la primera impresión es la que cuenta y si es positiva tendremos mucho terreno ganado

*coherencia*

*circunstancias*

*que es*



# IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA.

# LA IMAGEN IDEAL

# LA IMAGEN PROYECTADA

# PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

esta aplicación es la imagen profesional, la cual se refiere al manejo de la proyección de la identidad personal en un ámbito laboral

El factor identidad profesional abarca no sólo el aprendizaje (serie de conocimientos) adquirido en el área específica laboral de una persona en particular

Tal ha sido el escenario producido por la actual crisis sanitaria relacionada con el Covid-19, que nos impone retos importantes de cara a futuro en sentido amplio

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo

capacidades únicas mentales, físicas y emocionales de una organización, y la forma en la que las audiencias perciben la identidad corporativa y desarrollan una imagen mental

Discurso. En el discurso, existen dos niveles de análisis, importantes por igual: el hablado y el escrito

el llamado home office no es un concepto nuevo, lo cierto es que hasta antes de la presente contingencia

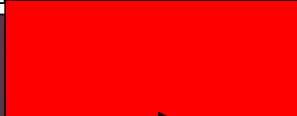
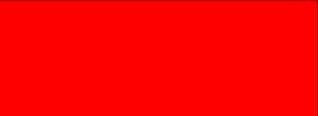
La postura dinámica  
La postura estática

la comunicación no verbal, el lenguaje corporal, el

*Puntos importantes*  
El Rubro El Rol o cargo y las aspiraciones (el puesto al que deseas ascender) El lugar físico donde se desarrolla tu

es relevante subrayar que la forma en que nos comportamos y nos presentamos ante los demás habla mucho sobre el tipo de profesionales que somos.

Desalinear su sistema musculoesquelético. Desgastar su columna vertebral  
Causar dolor en el cuello y



Mejoran  
se consideran  
Un cambio de imagen inicia de dos partes que se consideran fundamentales, y en este sentido, tenemos en un primer momento la imagen interna

ludable. El peso e  
músculos abdomina  
la pelvis y la colu

proyección  
Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a lo que debes ser

puedo mejorar mi postura en general

Cambie frecuentemente estar sentado. Ha  
alrededor de su ofi

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico.

Mantén  
ejercicio  
postura

beneficios  
el autoconcepto es la conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, adornado de connotaciones emocionales

**FACTORES COGNITIVOS**

**FACTORES AFECTIVOS**

**FACTORES DE COMPORTAMIENTO.**



**PERFIL PROFESIONAL**

*cotidianos*



*proyectan*

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional

*apariciencia*

También se crea en la mente de quien te ve una ilusión de tu personalidad y carácter y en ti se dan conductas involuntarias inconscientes que causan la impresión que buscas.

*estilo*

Imagen proyectada le habla tu guía interno, todo lo que venga por delante será más fácil, entusiastamente y posible

*mejorar*

La Imagen proyectada no es mala: Revisa que no haya mucha distancia entre lo que deseas y necesitas para vivir la vida

*percibimos*

una colección organizada de sentimientos y creencias sobre uno mismo

**AUTOESTIMA**

*valorarse*

cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales

es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo

claro y abiertamente nuestras opiniones y sentimientos de manera apropiada. Defender nuestros derechos sin lesionar los de los demás

referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente, no condicionado por estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género.

