



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Elvia Velasco castellanos.

Nombre del tema: Herbolaria, plantas medicinales.

Parcial: Primer.

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Octavo.

Pichucalco Chiapas a 20 de enero del 2023.

Herbolaria, plantas medicinales

Tratamiento eficaz en infecciones relacionadas con el aparato digestivo como gastroenteritis, diarrea y putrefacción intestinal y, también, puede prevenir algunas enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, en enfermedades respiratorias como asma, gripe, resfriados, bronquitis, tos y faringitis.

Cebolla morada

Antiinflamatorio, antibacteriana, antibiótico, antitusivos, expectorantes y mucolíticas



Tomillo

Esta planta es útil para destruir hongos y bacterias como el pie de atleta



Para el tratamiento de problemas de la piel, incluyendo erupciones, infecciones y abscesos, al igual que para moretones y luxaciones. Los tés de las hojas del tabaco se usaban contra varias dolencias, incluyendo: lombrices intestinales, como laxantes, para inducir el vómito. Como expectorante, contra los desmayos y los mareos, al igual que contra los dolores de cabeza. Las hojas frescas se aplicaban a heridas leves como antiséptico y para disminuir el sangrado.

Tabaco



Laxante, expectorante, anticeptico,

Albahaca



Antioxidantes, antimicrobianas y antivirales.

Mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo. Además, combate el cansancio, favorece la buena digestión, reduce la ansiedad, y lo más importante: repele a los molestos mosquitos.

Ajo



antimicrobiano y antiséptico

Reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos que pueden llegar a taponar arterias y venas.

Manzanilla



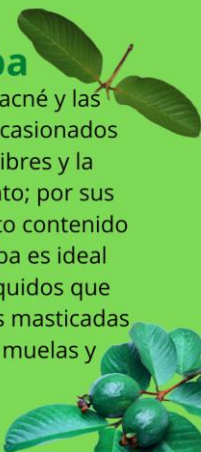
sedantes y antiinflamatorios

Útil para tratar cólicos menstruales y la artritis. También, puedes usarla para disminuir la mucosa en los ojos o curar heridas externas causadas por piquetes de insectos o golpes, para la limpieza intestinal.

Hojas de guayaba

Para combatir la diarrea, el acné y las espinillas; impide los daños ocasionados en la piel por los radicales libres y la protege del fotoenvejecimiento; por sus propiedades diuréticas y su alto contenido de potasio, la hoja de guayaba es ideal para evitar la retención de líquidos que provoca inflamación. Sus hojas masticadas ayudan a eliminar dolor de muelas y úlceras bucales.

antisépticas



Perejil

Se utiliza como remedio para las digestiones lentas. Dolores de muela, mal olor de la boca, mejora la osteoartritis, la artritis reumatoide, purificar la sangre y fortalecer los glóbulos rojos.

Antiinflamatorio.



Hierbabuena

Para tratar los problemas estomacales. Por ejemplo, la colitis y los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés.



Eucalipto

Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre. se puede usar para tratar bronquitis, rinitis o sinusitis.

Mucolíticos, antisépticas y broncodilatadoras.



Hinojo

Ayuda a la producción de leche materna en la lactancia. Por otro lado, es excelente en el tratamiento contra los problemas digestivos, como la diarrea, los gases o cólicos.



Sábila

utilizan el gel transparente de la sábila de forma tópica en cremas y ungüentos para tratar quemaduras, la psoriasis e incluso el acné. Algunas personas también toman el gel por vía oral para tratar ciertas afecciones. El látex de sábila, que es un laxante, se toma por vía oral para tratar el estreñimiento.



Canela



Favorece la circulación sanguínea, limpia la vía respiratoria. Por otra parte, también se usa regularmente en tratamientos cosméticos, por ejemplo remedios caseros para el acné.

anticoagulante

Romero



Es para tratar problemas urinarios y de hígado. Por otro lado, combate la calvicie, oscurece el cabello y es un gran aromatizante.

Clavo

Su uso más común es contra las úlceras, las caries y las picaduras de escorpión. Además, ayuda a aliviar las náuseas y el dolor de estómago.



antiséptico


Para calambres, cefaleas, dolores estomacales, muelas y problemas respiratorios pueden beneficiarse de su consumo sea ingerido o en té.

Oregano

Antioxidante, antifúngicas, antibacterianas, antiinflamatorias y antihistamínicas.




Ruda




se utiliza para aliviar dolores menstruales, parásitos intestinales y problemas digestivos. No obstante, su uso externo sirve para tratar la conjuntivitis y los piojos.

Cola de caballo



Para aquellas personas con cistitis u otras infecciones del aparato urinario. También tiene efectos positivos sobre piel y uñas, siendo un buen regenerador celular y fortaleciendo asimismo la osamenta, contribuye a eliminar toxinas.

Diurética y depurativa



Fuente obtenido de.

Antología octavo cuatrimestre de Enfermería y practicas alternativas de salud.

Experiencias propias y familiares

<https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-base-de-hierbas/tabaco.html>

<https://psicologiamente.com/salud/plantas-medicinales>