



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Nelva María Lucas Rueda

**NOMBRE DEL TEMA:** tipos de fisioterapia

**PARCIAL:** segundo

**NOMBRE DE LA MATERIA:** enfermería y practicas alternativas de salud

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Sandra yazmin Ruíz flores

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** licenciatura en enfermería

**CUATRIMESTRE:** 8vo

**FECHA DE ENTREGA:** 11 de febrero del 2022, pichucalco, Chiapas

## FISIOTERAPIA DEPORTIVA



Esta rama de la fisioterapia está dirigida a todas las personas que realicen algún tipo de deporte de manera habitual.

La fisioterapia deportiva es tan importante como un buen calentamiento o sesión de estiramiento en tus entrenamientos, te ayuda a prevenir las lesiones más frecuentes en el deporte: tendinitis, fascitis, periostitis, contracturas, sobrecargas... Además, facilita la recuperación muscular. Deportes como el atletismo o el ciclismo requieren esfuerzo y control físico, mental y técnico. Debemos entrenar de forma adecuada y cuidando siempre lo más importante, nuestra salud.

## FISIOTERAPIA NEUROLOGICA



La fisioterapia neurológica es la rama de la fisioterapia que tiene como objetivo, según la etapa en la que se encuentra el paciente, conseguir paliar los problemas y evitar la rigidez, el anquilosamiento o la espasticidad muscular.

Esta especialidad ayuda actualmente y día a día a muchas personas que padecen enfermedades que afectan al funcionamiento del sistema nervioso central o periférico. Son muchas las patologías en las que está indicada la fisioterapia neurológica, como: Hemiparesia, Esclerosis Múltiple, Paraplejia o paraparesia, Enfermedades Neurodegenerativas como el Parkinson, Traumatismo Craneoencefálico, Ataxia, Enfermedades neuromusculares como la Esclerosis Lateral Amiotrofia "ELA", Tetraplejia o tetraparesia, Distrofia muscular.

## FISIOTERAPIA PEDIATRICA



La fisioterapia pediátrica es la disciplina de la fisioterapia que trata las enfermedades que se producen en los bebés y niños, tanto congénitos como adquiridos, que afectan a su desarrollo, o de deficiencias motoras de origen neuromuscular y/o musculo esquelético, de manera que se pueda obtener el mayor nivel funcional posible. También se incluye la Rehabilitación Respiratoria en niños afectados por enfermedades que reducen su capacidad respiratoria. La fisioterapia infantil contempla asimismo el tratamiento de las secuelas de enfermedades agudas y afecciones que tienen su origen en posiciones incorrectas o fracturas.

## FISIOTERAPIA RESPIRATORIA



La fisioterapia respiratoria está indicada para todo tipo de personas, desde los más pequeños, hasta personas ancianas, que presentan alguna enfermedad crónica que afecte directamente al sistema respiratorio tales como: fibrosis quística, EPOC, Efinsema Pulmonar, Atelectasias, Bronquitis, Neumonía, Asma.

La fisioterapia respiratoria es un área dentro de la Fisioterapia consistente en un conjunto de técnicas que tratan las diferentes patologías respiratorias. Estos procedimientos se basan en un conocimiento exhaustivo del sistema respiratorio y tienen como objetivo primordial aumentar la capacidad pulmonar del paciente.

## FISIOTERAPIA TRAUMATOLOGICA



Entre los distintos tipos de fisioterapia, la fisioterapia traumológica se encarga del diagnóstico de lesiones musculo-esqueléticas para posteriormente aplicar las técnicas de fisioterapia más adecuadas.

Entre las patologías y molestias más comunes que se tratan con esta especialidad de la fisioterapia, destacamos las hernias discales, fracturas, roturas de ligamentos, esguinces, luxaciones o contracturas, aunque, existe un gran número de posibles casos en los que aplicar la fisioterapia traumológica.

Está indicada por ejemplo: Lesiones ligamentosas y de cartílagos (esguinces, roturas), Lesiones musculares, Luxaciones, Fracturas, Degeneración articular (artritis, artrosis), Patologías de la espalda, Lesiones que requieren cirugía (preoperatorio y postoperatorio).

## FISIOTERAPIA ORTOPEDICA



La fisioterapia manual ortopédica es una de las muchas especialidades de fisioterapia, y consiste en el diagnóstico y tratamiento de disfunciones artro-neuro-musculares. Los procedimientos de intervención en Fisioterapia ortopédica integran un amplio rubro de técnicas en las que se incluyen la movilización articular lenta, manipulación articular, estiramiento muscular, masaje funcional (con movimiento articular), movilización del sistema nervioso, estabilización pasiva/activa, y los ejercicios destinados a mejorar la resistencia, la fuerza y la coordinación muscular.

La intervención óptima de cada paciente será con base en la evaluación integral del sistema artro-neuro-muscular y sus capacidades funcionales. Esta evaluación está orientada a definir la disfunción que presenta el paciente en el sistema articular, muscular o nervioso, así como la afectación que estos conllevan a otros sistemas relevantes en el cuerpo humano.

## GERIATRICA



La fisioterapia geriátrica está destinada a tratar a personas ancianas que se encuentran en un estado de inactividad o que han padecido algún tipo de lesión. La fisioterapia geriátrica se centra en la imposición de rutinas de movimiento y ejercicios para que las personas mayores recuperen la movilidad, y de esta forma puedan mejorar su calidad de vida en el día a día.

La fisioterapia en la tercera edad se divide en:

**Fisioterapia preventiva:** este tratamiento se enfoca en maximizar su fuerza articular y su equilibrio, por ende, las probabilidades de sufrir accidentes serán menores.

**Fisioterapia diagnóstica:** es usada para determinar la lesión cuando el paciente presenta algún tipo de molestia.

**Fisioterapia tradicional o rehabilitación:** este tratamiento se aplica cuando hay una lesión presente en el cuerpo del paciente y tiene ciertas limitaciones de movilidad.

## BIBLIOGRAFIA

<https://www.google.com/search?q=TIPOS+DE+FISIOTERAPIAS&oq>

<https://ortoprono.es/blog/terapia-ocupacional/tipos-de-fisioterapia/>

<https://espanadiario.tips/consejos/fisioterapia-salud-tipos>