



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno Maybeth del Socorro Bautista Gómez*

*Nombre del tema unidad III competencia profesional y IV inserción  
laboral profesional*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia proyección profesional*

*Nombre del profesor: Lic. Beatriz Adriana Méndez González*

*Nombre de la Licenciatura enfermería*

*Cuatrimestre 8to cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a 11 de abril del 2023*

# Competencias profesionales

son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

## Características de la competencias

comporta todo un conjunto de conocimientos, procedimientos y actitudes combinados, coordinados e integrados en el sentido que el individuo ha de «saber hacer» y «saber estar» para el ejercicio profesional.

Las competencias sólo son definibles en la acción.

No es suficiente con verificar qué elementos son constitutivos de las competencias. Hemos de profundizar más, y de ahí que recurramos a cómo se conforman.

## Tipología de las competencias

### Competencia técnica

Domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito laboral

### Competencia metodológica

Aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado en tareas encomendadas

### Competencia social

Aquel que colabora con otras personas de forma comunicativa y constructiva

### Competencia participativa

Aquel que participa en la organización de su puesto de trabajo y su entorno de trabajo

## Enfoque teórico de las competencias

### Enfoque conductista

Pretende realizar una especificación transparente de competencias de manera que no exista desacuerdos respecto a lo que constituye una ejecución satisfactoria

### Enfoque integral

Considera combinaciones completas de atributos (conocimientos, habilidades destrezas, actitudes y valores) y la función que en situación particular los profesionales atribuyen

## Gestión de las competencias profesionales

### Primera

Optimizar y aprovechar las competencias existentes que implicaría la adecuación organizativa

### Segunda

Captar nuevas competencias que no se dispone o no interesa desarrollar

### Tercera

Desarrollar y generar competencias no existentes que daría pie a la formación y el desarrollo personal

### cuarta

Compensar la adquisición de competencias a través de la evaluación del desempeño y la remuneración

## Niveles de adquisición de competencias

### Dimensión personal

Primer lugar. Las propia limitaciones y prejuicios y requiere darse cuenta que carecemos del monopolio. Logro de las competencias, empatía, carácter dinámico

### Dimensión organizacional

Es primordial la estructura y la organización en el profesional que adquiere y desarrolla la competencia.

## Competencia específica

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas mas con funciones o puestos de trabajo

## Competencia personales

### Confianza en si mismo

Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o resolver un problema

### Autocontrol

Es la capacidad de manejar bajo control conscientemente nuestras emociones

### Visión positiva

Es tener perspectiva optimista sobre la vida

### Gestión de estrés

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo

### Asertividad

Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas

## Competencia de logro

### Orientación al resultado

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos propios y mantenerlos.

### Iniciativa

Es anticiparse y proponer acciones novedosas aunque carezca de pautas o referencias para actuar

### Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos

### Planificación y organización

Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios

## Competencia de colaboración

### Empatía

Comprender como se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas

### Trabajo en equipo

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean distintas

### Flexibilidad

Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar de distintas formas.

# Inserción laboral

Es un proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización.

## Curriculum vitae

“carrera de vida” y su objetivo es describir la experiencia laboral, preparación académica

### Título

Se trata de presentarnos como profesionistas en pocas palabras.

### Datos personales

Ya los conoces: nombre completo, teléfono de casa o celular (un número en el cual puedan encontrarte fácilmente) y cuenta de correo electrónico son básicos.

### Objetivo

Esta parte de tu CV está destinada a mostrar cuáles son tus expectativas laborales a futuro, en qué áreas buscas desarrollarte y qué actividades te gustaría desempeñar.

### Experiencia profesional

Al leerla le quedará claro si tienes los conocimientos y habilidades necesarias para desempeñarte en el puesto.

### Preparación académica

Es momento de hablar de tus estudios, un aspecto que influye mucho sobre el puesto al que puedes aspirar y el salario.

### Idiomas

El dominio de un idioma puede hacer la diferencia entre conseguir o no un empleo, además impacta en el salario.

### Habilidades

En esta parte, es momento de hablar de los conocimientos adquiridos que te permitirán realizar el trabajo, las competencias que te distinguen de otros candidatos.

## Protocolos profesionales

Es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecidas por un decreto o por la costumbre

Son las formas, tiempos, lugares y rituales que se da por sentado que todos los participantes observarán.

Tres factores a considerar en el ser y parecer, que estimulan la confianza y certidumbre en las relaciones profesionales:

- Equilibrio emocional
- Imagen física
- Manejo del estrés

## Trato interpersonal en el ambiente profesional

### El saludo profesional

Cuando ponerse de pie

El saludo de mano

El tuteo

El beso en los negocios

# Inserción laboral profesional

## El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Por favor evite saludar como:

- Pescado muerto
- Truenahuesos
- Princesa
- Sándwich
- Bomba de agua

son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados

## Juntas de trabajo

Preparación, desarrollo y evaluación de las juntas

Tres fases básicas:

- Preparación
- Desarrollo
- Evaluación

### Objetivo de la junta

- Tipos de juntas
- Convocatoria de junta
- Orden del día
- Lugar de la junta
- Participantes de la junta
- Líder de la junta

## Tarjeta de presentación

Es uno de los planos de identidad gráfica más personalizados, pues informa no sólo el nombre de la persona que lo ofrece, sino también define la organización a la que pertenece.

## Entrevista de trabajo

Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de persona

### Tipos de entrevista

- Individual
- Colectiva

- Estructurada
- No estructurada
- Semi-estructurada

### En línea

Por outsourcing

## Identidad digital

La identidad digital se compone de las siguientes características, datos y atributos:

- Nombre de usuario y contraseña
- Fecha de nacimiento
- Número de seguridad social
- Historial médico
- Actividades de búsqueda online, como transacciones electrónicas.
- Historial de las compras y del comportamiento online

## Correo electrónico

La comunicación por medio de los teléfonos móviles y el correo electrónico se ha convertido en una herramienta habitual e imprescindible, tanto en el plano personal como profesional.

# **BIBLIOGRAFÍA**

UDS, universidad del sureste . (2023). antología "proyección profesional". : UDS