



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno Maybeth del socorro Bautista Gomez

Nombre del tema herbolaria: plantas medicinales

Parcial I er

Nombre de la Materia enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor LE. Sandra Yazmin Ruiz

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 8to

Pichucalco Chiapas 30 de enero del 2023

Plantas medicinales

Albahaca

Tiene propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales



Aloe vera

Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Ayuda a reducir la inflamación

Árnica

Solo tiene uso exterior. Es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.



Ajo

Se usa como antimicrobiano y antiséptico. Rico en vitamina C, B6 y manganeso, reduce la presión arterial



Canela

Es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.



Clavo

Su uso mas común es contra las úlceras, las caries y la picadura de escorpión



Eucalipto

Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre.



Hierbabuena

Su uso para tratar problemas estomacales como: la colitis, cólicos espasmódicos también el dolor de cabeza y muscular



Jengibre

Se usa para trata diferentes tipos de problemas estomacales como: nauseas, mareos, malestar estomacal , cólicos, diarrea o gases



Manzanilla

Tiene como efecto sedantes y antiinflamatorios, además de ser útiles para trata cólicos menstruales y la artritis.

Menta

Efectiva contra el mal aliento. Su uso interno ayuda contra el nerviosismo, el insomnio, la tos, la migraña y los calambres



Romero

Uso medicinal para tratar problemas urinarios y de hígado. También combate la calvicie. Oscurece el cabello



Ruda

Vía oral se utiliza para dolores menstruales, parásitos intestinales, y problemas digestivo. Su uso externo sirve para tratar la conjuntivitis y los piojos.



Te verde

Una opción alternativa a la cafeína, la cual tiene la cualidad de despertar. Además es un antioxidante y mejora la salud cardíaca y del hígado.

Tomillo

Esta planta es útil para destruir hongos bacterias como el pie de atleta.

