



NOMBRE DEL ALUMNO: Edgar David Salvatierra rocha

NOMBRE DEL PROFESOR: L.E. Sandra yazmin Ruiz flores.

NOMBRE DEL TRABAJO: super nota de plantas medicinales de la región.

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de salud

GRADO: 8vo cuatrimestre

GRUPO: A



EUCALIPTO:
Mejora las enfermedades respiratorias por que tienes propiedades microbianas capaces de eliminar infecciones en el cuerpo.



DIENTE DE LEON:
Estimulante de la función hepática, es un diurético fuerte ,ayuda a reducir el colesterol en la sangre y el ácido úrico.es un laxante natural ,mejora la visión , ayuda en la cicatrización y para relajar la circulación.



JENGIBRE:
Ayuda a tratar afecciones intestinales como: problemas de páncreas y digestivos ,previene los ataques al corazón, controla el síntoma de sinusitis y la mala circulación.



SACATE DE LIMON
Su potasio ayuda a dilatar los vasos sanguíneos, mejorando la circulación y reduciendo la tensión en el corazón. Alivia los dolores de cabeza y musculares. Reduce la presión arterial. Ayuda aliviar los resfriados ya que reduce la fiebre y molestias como la tos.



VALERIANA:
Ayuda a remediar trastornos depresivos, palpitaciones, espasmos, vómitos, inflamación intestinal, estrés, migraña.



CANELA:
ayuda a remediar la inflamación en el intestino, facilita la digestión es un buen antiácido y calma la sensación de vomito. Neutraliza las infecciones vaginales, los hongos como el pie de atleta úlceras en la boca y mal aliento.

PLANTAS MEDICINALES

EN NUESTRO PAIS EL USO DE REMEDIO DE ORIGEN VEGETAL SE REMONTA AL APOCA PREHISPANICA Y ACTAL METE APORTA LA QUINTA PARTE DE LAS PLANTAS Y HIERBAS MEDICINALES QUE EXISTEN EN EL MUNDO.



ALBAHACA
Favorece la digestión, evita los espasmos gástricos, por eso es muy conveniente para la gastritis. estimula la estimulación de leche en las mujeres, ayuda a los problemas bucales como llagas o mal aliento.



AJO
Ayuda ala circulación loque evita enfermedades como: hipertensión, colesterol alto, infartos y hemorroides ,facilita la digestión y ayuda a prevenir el cáncer.



HOJA MILAGRO:
Ayuda al tratamiento de lesiones enfermedades relacionadas con daños celulares como el cáncer, heridas profundas, tumores reumatismo, inflamaciones, cólicos renales, diarrea y enfermedades psicológicas.



Dentro de sus propiedades medicinales destacan el disminuir los dolores menstruales (cólicos), estomacales e intestinales; asimismo, elimina los parásitos, calma el nerviosismo excesivo, descongiona las vías respiratorias y aumenta la producción de leche materna



SABILA
La sábila, una planta, produce dos sustancias que se usan en productos para el cuidado de la salud: un gel transparente y un látex amarillo. Por lo general, las personas utilizan el gel transparente de la sábila de forma tópica en cremas y ungüentos para tratar quemaduras, la psoriasis e incluso el acné.



HIERBA SANTA O JACO
En la medicina, ayuda a disminuir la fiebre e inflamación de los riñones, calmar dolores de estómago, evitar la indigestión, estreñimiento, diarreas, problemas respiratorios (principalmente asma y bronquitis). Asimismo, contribuye al combate del nerviosismo e insomnio, gracias a los sedantes que contiene.



El orégano contiene sustancias químicas que pueden ayudar a reducir la tos. El orégano también podría ayudar con la digestión y con la lucha contra algunas bacterias y virus.



MANZANILLA
Se emplean las flores y hojas para tratar un gran número de afecciones: trastornos digestivos (dolor de estómago, indigestión, dispepsia, cólicos, diarreas), afecciones renales y de la vejiga, dolores menstruales.



LA RUDA
Se utilizan las ramas con sus hojas, sobre todo, para calmar los cólicos abdominales y eliminar parásitos intestinales; como estimulante del flujo menstrual en casos de reglas dolorosas, irregulares y débiles.

