



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto*

*Nombre del tema: ¿Qué es enfermería?*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

# ¿QUÉ ES ENFERMERÍA?

## Introducción

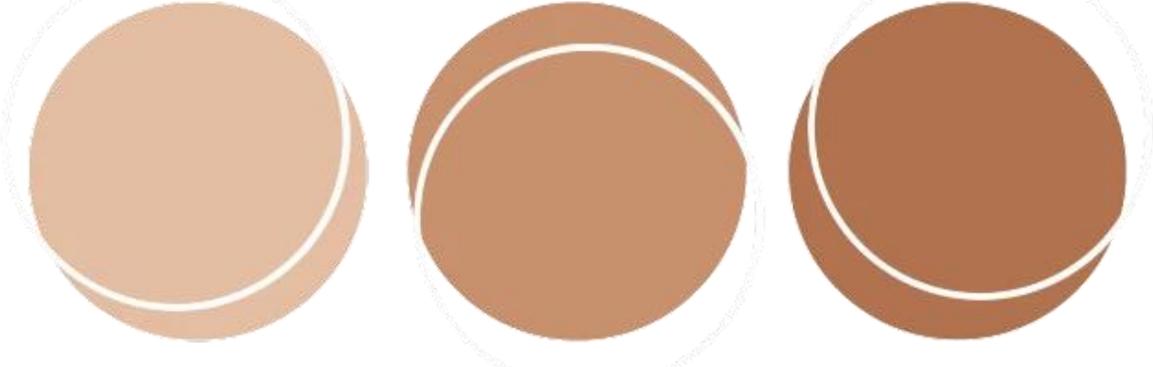
Que entendemos por enfermería? Es una ciencia, una formación, un trabajo o una labor del ser humano por ayudar al que lo necesita.

Para entender bien lo que es, primero hay que definirlo correctamente. La Enfermería es, hoy, una disciplina compleja del área de salud, con un gran impacto social que, constantemente, aumenta sus funciones para satisfacer las necesidades que impone el cuidado de la salud en un mundo en cambio. Como tal ciencia cuenta con principios propios, pero por su carácter de profesión vinculante debe nutrirse de los conocimientos alcanzados por las ciencias médicas, a su vez sustentadas por avances en biología, sociología y psicología.

Si tenemos en cuenta que la primera teoría de enfermería se remonta a la segunda mitad del siglo XIX, hemos de decir que enfermería es una ciencia joven. A partir de Florence Nightingale nacen todos los modelos de cuidados y de filosofías para entender la ENFERMERIA y el cuidado. La enfermería desde sus orígenes era considerada como ocupación basada en la experiencia práctica y el conocimiento común, no contemplando el conocimiento científico de la profesión; la atención de las enfermeras de esta época se centraba en la adquisición de conocimientos técnicos que habían sido delegados.

De esta forma, el enfermero se caracteriza por poseer una sólida formación teórica y práctica que le permite un desempeño altamente cualificado en sus funciones asistencial, docente, gestora e investigadora.

El enfermero, hoy, se integra activamente y coordina las tareas del equipo de salud, desde su cualificación técnica, su capacidad reflexiva, así como una forma de relación personalizada, sustentada por la reflexión, la metodología y un humanismo integral. Por su formación en la ética, en el servicio a los demás, en la solidaridad y el sentido de justicia, será capaz de propiciar aquellos cambios que la sociedad requiera en el campo de la salud.



Enfermería desempeña roles estratégicos en el proceso de crecimiento del individuo y su desarrollo, al ayudar a que éste se enfrente a los problemas que tengan con su salud. Es un elemento esencial en planificación de la comunidad al dar servicios de salud al público. Las enfermeras(os) tienen que manejar la conducta de los individuos y los grupos en situaciones potencialmente de stress, que tienen que ver con su salud, la enfermedad y las crisis, y ayudan a que la gente se enfrente a cambios en sus actividades diarias.

## Desarrollo

### **¿Cuáles son las actividades propias de la enfermería ?**

La enfermería, como cualquier disciplina profesional necesita utilizar una forma de proceder para llevar a cabo el servicio que presta a sus usuarios, y que se caracteriza por dar respuesta a una serie de situaciones de salud que pueden ser problemáticas para las personas. Esta forma de proceder, encaminada a solucionar o minimizar los posibles problemas de la vida cotidiana relacionada con la salud, no es otra que una actuación ordenada y sistemática, en todas las acciones que lleva a cabo, esto es la aplicación del método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse, sobre todo de los que precisen que se cumplan ciertas condiciones de dificultad y complejidad.

En enfermería, en mayor o menor medida, está establecido, que para llevar a cabo aquellas funciones que nos son propias, es necesario ordenar y estructurar las actividades que hacen posible el análisis y solución de las situaciones en las que intervenimos, lo cual es posible mediante la aplicación del método científico, denominado Proceso de Atención de Enfermería (PAE). El PAE constituye una herramienta para organizar el trabajo de Enfermería, lo que implica una determinada manera de proceder que nos es propia, está constituido por una serie de pasos o Etapas, íntimamente interrelacionadas, y aunque los textos estudien y analicen por separado, en la práctica deben ir entrelazadas.

Valoración, Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación. La Valoración constituye la base de las siguientes, pudiendo ser considerada como la piedra angular del PAE. Permite reunir la información necesaria que permitirá formular el problema (Diagnóstico), y a partir

de éste proponer (Planificar) y llevar a cabo las intervenciones encaminadas a un logro (Objetivo), y luego proceder a la Evaluación. El Proceso de Atención de Enfermería es por tanto la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de Enfermería.

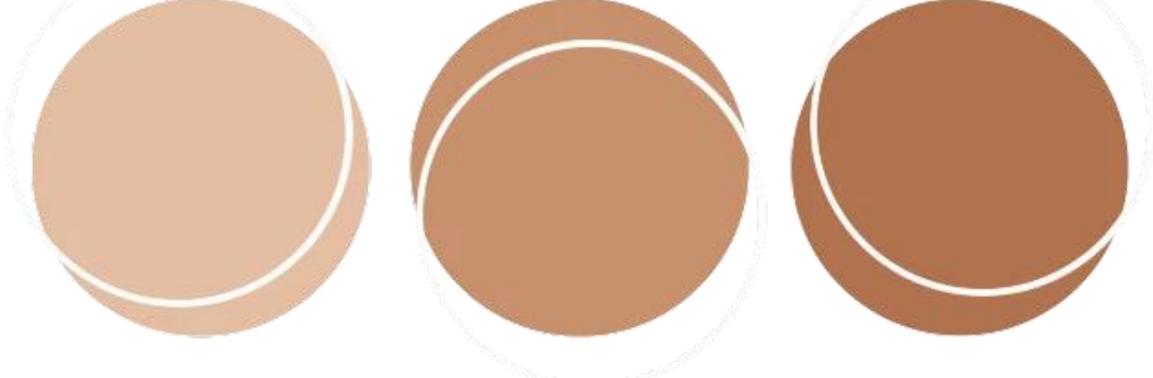
Las teorías o modelos de enfermería están basadas en cuatro aspectos o elementos fundamentales: Persona, Salud, Entorno y Cuidado (Rol Profesional o de Enfermería).

## PROCESO DE ENFERMERÍA

- Valoración: es la primera fase del proceso de Enfermería que consiste en la recogida y organización de los datos que conciernen a la persona, familia y entorno. Son la base para las decisiones y actuaciones posteriores.
- Diagnóstico de Enfermería. Es el juicio o conclusión que se produce como resultado de la valoración de Enfermería.
- Planificación. Se desarrollan estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas, así como para promocionar la Salud.
- Ejecución. Es la realización o puesta en práctica de los cuidados programados.
- Evaluación. Comparar las repuestas de la persona, determinar si se han conseguido los objetivos establecidos.

Ahora hablemos de las funciones y actividades que son responsabilidad de la enfermería

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminación de los desechos del organismo.
4. Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada
5. Descansar y dormir.
6. Seleccionar vestimenta adecuada, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal. 8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros del entorno.
10. Comunicación y relación con los demás.
11. Valores y Creencias.



12. Autorrealización.

13. Entretenimiento y ocio.

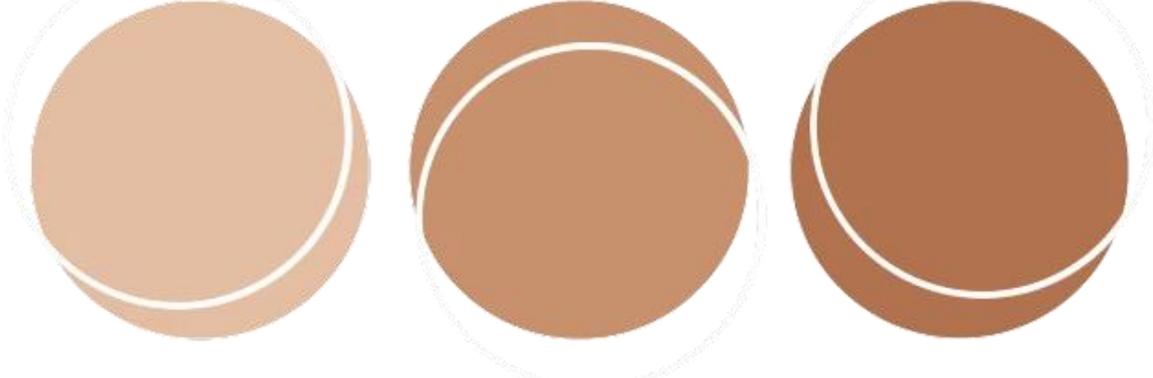
14. Aprendizaje

## **Enfermería como profesión**

Las enfermeras (os) desempeñan roles estratégicos en el proceso del crecimiento del individuo y su desarrollo, ayudando a éste en su lucha con los problemas con su salud. La enfermería es elemento esencial en la planificación comunitaria de los servicios de salud pública. Maneja la conducta de los individuos y los grupos en situaciones de stress que tienen que ver con la salud, la enfermedad y las crisis, y ayudan a que la gente se enfrente a cambios en sus actividades diarias. La meta de la enfermería correcta es ayudar a los individuos y a los grupos a lograr, conservar y restaurar la salud y si ello no es posible que el individuo fallezca con dignidad.

Por tanto conocer la influencia de los sistemas sociales en la conducta de los individuos y de los grupos es importante para enfermería. Tenemos, los enfermeros-as, múltiples oportunidades para desenvolvemos en diferentes ambientes y para ser eficientes en nuestros roles. Se espera de nosotros que sepamos aprovechar los conocimientos científicos y conductuales y que los apliquemos en tomar decisiones en situaciones inmediatas de vida o muerte. Debemos compartir nuestros conocimientos con los pacientes para ayudarles a aprender diferentes maneras de enfrentarse a la enfermedad o problemas de salud crónicos. Un modo de alcanzar los objetivos de salud es a través de las interacciones humanas.

El evidente progreso científico y tecnológico de la enfermería exige un trabajo continuo y consciente entre enfermeras docentes, investigadoras, y practicantes en diversos campos para mantener un servicio de enfermería de calidad, altamente humanizado y con un sólido componente ético. El desarrollo científico y tecnológico de la enfermería no puede menoscabar el profundo sentido y espíritu humanitario del cuidado de ENFERMERIA que se brinda a las personas y la sociedad.

Three overlapping circles in shades of brown and tan are arranged horizontally at the top of the page. The circles overlap in the center, creating a darker brown area. Each circle has a thin white outline.

## Referencia personal

En base en la investigación que eh elaborado eh podido comprender que la enfermería es la forma en la que las personas usan su lado humanizado para cuidar y atender al que lo necesite en este caso no solo del enfermo de la salud física sino también en la psicológica es por eso que eh decidido que para mi vida futura no solo basar el aprendizaje de enfermería en un solo ámbito ya que considero que todas las personas en algún momento necesitaremos el cuidado de alguien

## Bibliografía

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/11/964686/41-48>

**AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/QYMV9JME/art5**

**Nightingale F. NOTAS SOBRE ENFERMERIA; Salvat Editores (traducción 1991)**

**Domínguez\_Alarcón C.; PARA UNA SOCIOLOGIA DE LA PROFESION DE ENFERMERIA EN ESPEÑA; Revista Española de Investigaciones Sociológicas nº 8, 1979**

<http://departamento.enfe.ua.es/internet/cultura/numero1/contexto.htm>

**ozier, B: y otros."Fundamentos de Enfermería. Conceptos, proceso y práctica". 7ª ed. MacGraw**