



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez*

*Nombre del tema : Ensayo*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Anatomía Y Fisiología I I*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

## INTRODUCCION

La enfermería como actividad ha existido desde el inicio de la humanidad. La especie humano siempre ha existido personas capaces de valerse por si misma y por lo tanto, siempre ha requerido cuidart de los mas desvalidado. Enfermería aparece asi, unida relacionada a la humanidad desde la antigüedad. Como una forma de esclarecer su nacimiento , evolucion. Entrega por otra parte las bases para identificar el origen, desarrollo y estructura de la profesion a lo largo del tiempo y facilita la posibilidades de construir una gran persona.

## INTRODUCCION

La enfermería es una profesión del campo de la salud que prepara personas para que presten servicios y desempeñen una función de atención y cuidado centrado en personas y comunidades. La enfermería es un componente clave de los sistemas de salud de todos los países a nivel mundial. Esta carrera se estudia a nivel universitario como una carrera corta o una carrera larga que puede durar tres o cinco años dependiendo del grado que se obtenga al finalizar la carrera. Los profesionales de la enfermería proporcionan una amplia gama de servicios en todos los niveles del sistema de salud, pueden tener títulos generales o especializados en distintas ramas de la salud. se focaliza en el cuidado de individuos, familias y comunidades para que puedan alcanzar, mantener o recobrar un estado de salud óptimo de la calidad de vida adecuada. El enfoque de los profesionales en enfermería se diferencia de otros profesionales en el campo de la salud puesto que los enfermeros se centran en el cuidado del paciente. Muchos de estos profesionales realizan numerosas prácticas en distintos ámbitos y niveles de autoridad, algunos se forman en un sistema de salud junto a médicos, mientras que otros realizan labores de forma independiente. Los profesionales en este campo pueden desarrollar planes de salud o trabajar en colaboración con médicos, terapeutas, los familiares del paciente y otros miembros del equipo, focalizando todo el esfuerzo en tratar la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente.



Una de las principales enfermeras consideradas precursoras de la enfermería es Florence Nightingale, recordada por su trabajo en la guerra de Crimea y por su contribución a la reforma de las condiciones sanitarias en los hospitales militares de campo. Ella definía la enfermedad como el camino que utiliza la naturaleza para desembarazarse de los efectos o condiciones que han interferido en la salud. Y definía salud diciendo que la salud es no solamente estar bien sino ser capaz de usar bien toda la energía que poseemos. La enfermería, entonces, es tanto ayudar al paciente que sufre una enfermedad a vivir, como poder o mantener el organismo del niño sano o del adulto en un estado tal que no padezca enfermedad<sup>6</sup>. Sostenía que para mantener una atención sanitaria adecuada era necesario disponer de un entorno saludable (aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz) componentes que siguen teniendo vigencia al día de la fecha. Y son sustentados en el concepto de enfermería del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) cuando definen "la enfermería abarca los cuidados autónomos y en colaboración, que se presta a personas de todas las edades, grupos y comunidades, enfermos o sanos, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, y los cuidados de los enfermos, discapacitados, y personas moribundas. Funciones esenciales de la enfermería son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y la formación.

Sus aportes dentro de la enfermería se consideran en dos niveles, en el ámbito general de la disciplina inició la búsqueda de un cuerpo de conocimiento propio, organizó la enseñanza y la educación de la profesión, inició la investigación en enfermería y fue la primera en escribir sobre la disciplina; y en el ámbito particular organizó la enfermería militar y fue la primera en utilizar la estadística, y el concepto de higiene dentro de la profesión



Virginia Henderson Revolucionó el mundo de la enfermería redefiniendo el concepto de la misma y catalogando las 14 necesidades básicas, con las cuales hoy en día aún se trabaja, tratando de cubrir completamente las necesidades del paciente en el modo en que sea posible; necesidades que serían comunes a toda persona, enferma o sana. Las primeras nueve necesidades se refieren al plano fisiológico. La décima y decimocuarta son aspectos psicológicos de la comunicación y el aprendizaje. La undécima necesidad está en el plano moral y espiritual. Finalmente las necesidades duodécima y decimotercera están orientadas sociológicamente al plano ocupacional y recreativo. Para Henderson es básica y fundamental la independencia del paciente en la medida de lo posible, y orienta sus cuidados a que este la consiga del modo más rápido posible. El paciente, según Virginia tiene que ser ayudado en las funciones que él mismo realizaría si tuviera fuerza, voluntad y conocimientos.

1. Respiración y circulación.
2. Nutrición e hidratación.
3. Eliminación de los productos de desecho del organismo.
4. Moverse y mantener una postura adecuada.
5. Sueño y descanso.
6. Vestirse y desvestirse. Usar prendas de vestir adecuadas.
7. Termorregulación. Ser capaz de mantener el calor corporal modificando las prendas de vestir y el entorno.
8. Mantenimiento de la higiene personal y protección de la piel.
9. Evitar los peligros del entorno y evitar dañar a los demás (Seguridad).
10. Comunicarse con otras personas siendo capaz de expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones.
11. Creencias y valores personales.
12. Trabajar y sentirse realizado.
13. Participar en actividades recreativas
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad

Uno de los objetivos básicos de la Enfermería es participar en el crecimiento y desarrollo de su propia área y del campo de la salud en general. De manera global, una o un Licenciado en Enfermería brinda atención y cuidado a la comunidad, con base en los aspectos culturales, psicológicos y sociales del paciente. No se trata únicamente de suministrar medicinas o cumplir tratamientos, sino también de apoyar al paciente y a su familia en todas las fases de la recuperación, con un alto sentido de humanidad y empatía. Ayudan y cuidan a individuos sanos o con algún padecimiento de cualquier edad y estado. Además, realizan funciones asistenciales, administrativas, docentes y de investigación. Cuidar la salud del paciente de manera personalizada, continua e integral, con base en sus

necesidades y respeto a sus valores y creencias. Formar parte de un equipo interdisciplinario para contribuir en el cuidado completo de las personas, sus familias y comunidades. Cumplir con los protocolos de asepsia, antisepsia y seguridad según lo establecido en la normatividad. Cumplir con los principios éticos, morales y legales establecidos. Detectar factores de riesgo y grupos vulnerables de su población, para implementar con su equipo las acciones necesarias para reducirlos o eliminarlos. Efectuar procesos de atención de enfermería: registrar la historia clínica, valorar la información y evaluar la respuesta. Planificar y ejecutar actividades de promoción y prevención de la salud. Ser asesor en materia de salud de las personas. Ejecutar actividades de rehabilitación y reincorporación social. Realizar las técnicas y los procedimientos de enfermería correspondientes. Realizar la recepción del paciente y orientar a la familia en el momento de ser ingresado. Además, realizar su preparación física en caso de intervención o de investigaciones clínicas de laboratorio. Cumplir con el tratamiento médico establecido y brindar los cuidados que requiera el paciente, en apego estricto de las normas clínicas. En cirugías, ayuda al cirujano en la preparación del quirófano e instrumentos, facilita el material en la operación y se ocupa del monitoreo del paciente.

Lo que yo espero en un futuro con la enfermería es poder encontrar un empleo para sostenerme en un futuro, e conocidos comunidades muy marginada por parte de mi trabajo y he visto como en esas comunidades no tienen un centro de salud o algún lugar o alguien que le pueda ayudar o medicamentos para los habitantes de esas comunidades, las personas cuando se enferman no cuentan con recursos , lo que ellos utilizan son las plantas medicinales por eso me gustaría estudiar la licenciatura de enfermería para poder ayudar a esas comunidades yo sé que no podre ayudar a todos pero quiero hacer el intento , quiero ayudar a mi familia no solamente económico si no también en el cuidado.

## COCLUSION

La enfermería es la ciencia del cuidado de la salud del ser humano. Es un profesión que se dedica al cuidado integral del individuo la familia y la comunidad en todas las etapas del ciclo vital y en sus procesos de desarrollo. Abarca los cuidados autónomo y en colobaracion que se presenta a a las personas de todas las edades, grupos y comunidades, enfermos , sanos, en todo los contexto e incluye la promoción de la salud , la prevención de la enfermedades y los cuidados de los enfermos

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872011000600017#:~:text=Florence%20Nightingale%20marc%C3%B3%20un%20hito,travel%C3%A9s%20de%20toda%20su%20obra.&text=restaurarla.&text=igual%20su%20dignidad%20y%20su%20derecho%20al%20bienestar.&text=humano%20constituye%20uno%20de%20sus%20valores%20m%C3%A1s%20preciados.](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872011000600017#:~:text=Florence%20Nightingale%20marc%C3%B3%20un%20hito,travel%C3%A9s%20de%20toda%20su%20obra.&text=restaurarla.&text=igual%20su%20dignidad%20y%20su%20derecho%20al%20bienestar.&text=humano%20constituye%20uno%20de%20sus%20valores%20m%C3%A1s%20preciados.)