



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Hannia Yaritza Solórzano Pérez*

*Nombre del tema: ¿Qué es enfermería?*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología I I*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: segundo*

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tratara de la enfermería y las actividades propias de ella. La enfermería se ha originado, está conectada y ha estado asociada a la humanidad desde tiempos inmemoriales, para dilucidar sus orígenes, su evolución académica y su contribución a la atención sanitaria desde su inicio hasta el presente, a lo largo de la historia, la enfermería ha desarrollado su contenido funcional del mismo modo que la medicina y otras profesiones, de modo que hoy su historia puede justificar esta evolución, que se ha hecho irreversible, para convertirse en una profesión sin perder su singularidad esencial. (GLDE)

### ¿Qué es la enfermería?

La enfermería es una ciencia reconocida desde mediados del siglo pasado, con un sistema conceptual y teórico propio que sustenta sus principios y objetivos y que se actualiza constantemente a través de la investigación científica; también tiene su propio método científico de actuación, el proceso enfermero, que incluye técnicas y procedimientos específicos destinados a cuidar la salud de las personas. Una perspectiva importante sobre la función de la profesión y su desarrollo surgió en los años 50 con la aparición de una filosofía de la profesión que pretendía dar a la enfermería una identidad propia dentro de las profesiones sanitarias. En 1955 apareció la teoría de la “Definición de Enfermería” de Virginia Henderson, que fue adoptada por el Consejo Internacional de Enfermería en 1961. La enfermería, como ciencia humana práctica, es un cuerpo organizado de conocimiento abstracto sustentado en la investigación científica y el análisis lógico. Dispone de teorías y modelos que proporcionan el marco teórico necesario para mejorar su práctica diaria mediante la descripción, predicción y control de los fenómenos. La ciencia de la enfermería se basa en la teoría integral aplicada a la práctica del proceso de enfermería, proporcionando los mecanismos por los que los profesionales utilizan el juicio, el conocimiento y las habilidades para diagnosticar y tratar las reacciones humanas en individuos, familias o comunidades. (GLDE)

Actividades propias de la enfermería.

La primera actividad, es la **Valoración** que consiste en la obtención de datos significativos del estado de salud de una persona a partir de técnicas como la observación que se utiliza desde el primer contacto con la persona, la entrevista enfocada hacia las necesidades de cuidado de Enfermería que permite el acercamiento con la persona, al igual que el intercambio de experiencias y, el examen físico cefalocaudal basado en los métodos de inspección, palpación, percusión y auscultación que proporciona información global del estado de salud.

La segunda, es el **Diagnóstico**, que consiste en la identificación de los problemas de salud para Enfermería basado en los patrones funcionales alterados, apoyados en un sistema de clasificación de diagnósticos propios de enfermería, que incluye tanto diagnósticos reales como potenciales y positivos o protectores.

La tercera, la **Planeación**, consiste en la determinación de intervenciones o actividades conjuntamente (enfermera/paciente) conducentes a prevenir, reducir, controlar, corregir o eliminar los problemas identificados con base a los diagnósticos de enfermería.

La cuarta, la **Ejecución**, es la aplicación del plan de cuidado, que desarrolla tres criterios: preparación, ejecución propiamente dicha y documentación o registro, donde interviene según la planificación, el paciente, la auxiliar, la enfermera, el equipo de salud, los familiares y las redes de apoyo, con la dirección del profesional de Enfermería.

La quinta y última es la **Evaluación**, entendida como la parte del proceso donde se compara el estado de enfermedad o salud del paciente con los objetivos del plan definidos previamente por el profesional de Enfermería, es decir, se miden los resultados obtenidos. (redalyc)

Para concluir podemos decir que la enfermería es parte fundamental de nuestra vida, ya que sin ella no podríamos estar al cuidado y al pendiente de nuestra salud, comprendí principalmente que la enfermería está basada en el cuidado y dedicación de la que uno puede brindar hacia los demás.

Por eso elegí esta carrera ya que personalmente me gusta ayudar al prójimo y dar lo mejor de mí en todos los sentidos, principalmente porque quiero ayudar a mi familia siempre que me necesite y estoy segura que sería de gran ayuda compartiendo de mis conocimientos, sé que sin la ayuda de Dios no sería posible llegar a la meta que quiero, siendo así me veo compartiendo y ayudando en los lugares que me necesiten, demostrando todo lo aprendido a lo largo de mi carrera, hoy en día mi meta es dar todo para ser la mejor versión de mi misma, aunque aún estoy empezando con mis estudios profesionales puedo darme cuenta de lo importante que es mi carrera tanto para mí como para los demás, ya que sin mis conocimientos no podría ejercer tal cual quiero.

En 4 o 5 años más poder decir que todo el esfuerzo y dedicación que le di a mis estudios habrán valido la pena, mi meta es tener un buen trabajo, en el cual valoren todo lo que are y me den la oportunidad de crecer para ampliar día a día mis conocimientos, sé que no es algo fácil llegar al final, ya que siempre habrá baches en el camino pero de ellos se aprende para ser una mejor persona y un excelente profesional, si es verdad hay momentos en los cuales me he hecho la pregunta si estoy en mi mejor momento pero siempre recuerdo mis motivos y mis deseos de ser la mejor.

