



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Perez Garcia

Nombre del tema: Enfermeria

Parcial :

Nombre de la Materia Anatomia Y Fisiologia II

Nombre del profesor: Alfonso Velazquez Ramirez

Nombre de la Licenciatura: Enfermeria

Cuatrimestre: 2do

La idea principal de este trabajo pretende dejar en evidencia las dificultades existentes para la selección, utilización y desarrollo de la teoría de enfermería. La transición de vocación a profesión en 1970 fue un giro de gran importancia para la enfermería, desde entonces surgen con mayor fuerza los cuestionamientos referentes a la esencia de enfermería y la necesidad de aumentar el conocimiento para sustentar la práctica, así entonces comienzan a elaborarse teorías y modelos conceptuales con el fin de guiar el pensamiento crítico que se requiere para la práctica profesional. La Enfermería es una disciplina que está en constante evolución, tanto en su desarrollo como ciencia, como en su práctica profesional, al mismo tiempo tiene una rica historia de pensamiento iniciado por Florence Nightingale quien concibió a las enfermeras como un colectivo de mujeres formadas. Nightingale se ocupó de formar a las enfermeras para ello implementó un programa de estudios que buscaba profesionalizarla . Este trabajo presenta una visión de la enfermería que analiza los conceptos fundamentales del ser humano, salud-enfermedad, entorno y enfermería. El desarrollo teórico también ha ayudado al entendimiento y aceptación de la complejidad de la enfermería y la inevitabilidad de sus múltiples teorías.

Para Empezar, ¿Qué es Enfermería? La enfermería abarca los cuidados autónomos y en colaboración que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermas o sanas, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados de los enfermos, discapacitados y personas moribundas. Funciones esenciales de la enfermería son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en las políticas de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y

la formación. La formación básica en enfermería es un programa de estudio reconocido formalmente que proporciona una base amplia y sólida en las ciencias del comportamiento, la vida y la enfermería para la práctica general de la profesión, así como para un papel de liderazgo y para la formación postbásica para una especialidad o la práctica de la enfermería avanzada. La enfermera está preparada y autorizada para llevar a cabo el ámbito general de la práctica de la enfermería, incluida la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y el cuidado de las personas con enfermedades físicas, mentales y discapacidades de todas las edades y en todos los entornos de atención de salud y otros contextos de la comunidad, también a impartir enseñanzas en materia de atención de salud, al igual de participar plenamente como miembro del equipo de salud, supervisar y formar a auxiliares de enfermería y de salud, participar en la labor de investigación. Por otra parte, un profesional de enfermería está autorizado para ofrecer una amplia gama de servicios de atención en salud, los cuales pueden incluir: La Toma de la historia clínica del paciente, llevar a cabo un examen físico y ordenar procedimientos, realizar pruebas de laboratorio, Diagnosticar, tratar y manejar enfermedades . Al igual que muchos otros profesionales, los profesionales en enfermería tienen dos niveles de regulación. Obtienen la licencia o tarjeta profesional a través de un proceso que tiene lugar a nivel estatal, de conformidad con leyes estatales. Por otra parte, se certifican a través de organizaciones nacionales con estándares del ejercicio profesional uniformes en todos los estados. Ante todo esto, el estudio de la Historia y evolución de la Enfermería es necesario para entender la situación actual en la que se encuentra la profesión en cuanto a la construcción de su cuerpo de conocimientos. En nuestra historia están las causas de la mayoría de las situaciones actuales y sólo buscando los

motivos que las originan se pueden modificar y mejorar atendiendo a las necesidades sociales. Si no se conoce el pasado, no se sabe de dónde se viene, hay dificultades para identificar dónde se está y difícilmente se puede elegir hacia dónde se quiere ir. Podríamos decir, sin miedo a equivocarnos, que es necesario estudiar el pasado, ponderar el presente para, así, construir el futuro. Si nos remontamos a épocas antiguas, la Enfermería era considerada como cuidados, pero actualmente este concepto va más allá. Según la OMS, "abarca desde la promoción de la salud, la prevención de enfermedades hasta la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal." La Enfermería ha sufrido importantes cambios desde su origen. Está desde la Edad Media, cuando las mujeres se encargaban del cuidado de niños y las monjas de los enfermos de guerra principalmente. Aunque, desde el origen de las personas, el ser humano por naturaleza siempre ha realizado cuidados sanitarios, Florence Nightingale es una mujer la cual desarrolló un papel importante en el mundo de la Enfermería, considerándola el mundo de la Enfermería, como la madre de la Enfermería moderna. Su importancia procede de las labores que realizó durante la guerra de Crimea de 1853 a 1856, salvando muchas vidas. Desde ese momento, comenzó una profesionalización de la Enfermería y comenzaron a utilizar unos uniformes con los que desarrollar sus labores. En la Edad Moderna, ya se reconoció la Enfermería como profesión y era practicada por mujeres en hospitales, aunque seguían sin tener una formación específica. Es en la sociedad industrial cuando la Enfermería comienza su gran auge, empezando a formar a las enfermeras en el ámbito sanitario. En el siglo XIX se crea la primera escuela de Enfermería en Inglaterra, pasó de gran importancia en esta profesión. Sin embargo, en España no es hasta 1857, cuando comienza a profesionalizarse la

Enfermería, teniendo que contar con unos conocimientos teóricos y prácticos que dieran acceso a dicha profesión, la cual, más tarde, sólo se tendría acceso a través de la universidad. Con el avance del tiempo, la Enfermería se ha visto intensificada por los desarrollos tecnológicos, que han aumentado la esperanza y la calidad de vida. Estos recursos tecnológicos, además, facilitan las labores de Enfermería, el diagnóstico, los cuidados y la prevención y se han ido adaptando a las necesidades actuales. El Proceso Enfermero (PE) o Proceso de Atención de Enfermería (PAE) en la práctica diaria como método científico para la gestión y administración de los cuidados ha sido fundamental para el desarrollo de la disciplina enfermera, que se define como un método sistemático que permite de forma planificada e intencionada y gestionar cuidados de enfermería de manera individualizada. En la profesión de enfermería con el tiempo, ha contado con personas que han ejercido una influencia de gran valor al realizar diversas teorías que explican y definen su naturaleza, objetivos y práctica. Algunas de las teorías más representativas de la profesión de enfermería son citadas por Marriner et al, en su libro Modelos y teorías de enfermería, donde realiza una distinción entre los términos disciplina y profesión. Refiriéndose a la disciplina como una expresión del mundo académico, hace referencia a una rama de la educación, un departamento educativo o un campo del saber. Mientras que el vocablo profesión se aplica más a un área referida al campo de trabajo, basado en la estructura teórica de la ciencia o del saber de una disciplina y las habilidades prácticas necesarias para desarrollarlo. Coincido con la frase de Florence Nightingale “Podemos decir con seguridad que no es el hábito de la correcta observación por sí misma lo que nos hará enfermeras útiles, sino que sin ella seremos inútiles aun con toda nuestra devoción.”, para quienes

nos gusta el área de salud, el servicio y el contactos con personas en situaciones determinadas, nos hará crecer también como persona, ya que el sentido de cuidado y valor por las personas cada vez aumentará más. pero hay que llevar una preparación para llevar conocimiento previo para desempeñarse en cargos de gestión y gerencia del cuidado, en servicios de atención de enfermería tanto clínicos como ambulatorios A medida que nos adentramos en el tema, lo analizamos y reflexionamos al respecto, vemos lo complejo, variado y motivante que es el desarrollo de la enfermería. El largo camino que nos queda por recorrer para aumentar el conocimiento y la misión de difundirlo, motivando a los diferentes profesionales. Conocer y saber respecto de nuestra profesión incrementa nuestra identidad, nuestra autoestima y al mismo tiempo aumenta el amor por lo que realizamos, trabajar con personas y dedicarnos a realizar la gestión del cuidado, como una tarea consciente y racional, nos distingue y nos fortalece. Debemos dejar de visualizar las cosas sólo como fragmentos, debido que de esta forma no podremos conseguir un complemento y una sinergia de estas partes, tenemos que adoptar un pensamiento sistémico y tratar de ver la totalidad, es la única forma de influir y darnos cuenta de lo que sucede, identificar aquellos factores que no contribuyen al desarrollo de nuestra disciplina, favorecer y potenciar a aquellos que la desarrollan, dejar de lado los modelos mentales, los prejuicios al respecto. El cuerpo teórico de enfermería es nuestro respaldo, nuestra identidad y si renegamos de esto, finalmente la identidad de nuestra profesión puede perderse y volver a ser dependiente de la labor médica, teniendo un retroceso total en la historia de nuestra disciplina.

Para concluir, es importante definir la enfermería no solo como una ciencia, sino también como un sentido de adquisición de conocimientos mediante la observación y la experimentación, y la práctica basada en la evidencia científica. Asimismo, la enfermería es un arte, una filosofía y una profesión, compatibles con la visión científica, pero igual influye en nuestra vida diaria, donde podemos apreciar la vida, ser técnicamente competente, científicamente conocedora, prácticamente responsable y emocionalmente capaz de afrontar las situaciones de crisis no solo en el cuidado de la salud, sino también para una vida futura familiar y en la sociedad.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- <https://www.icn.ch/es/politica-de-enfermeria/definiciones#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%2C%20como%20parte%20integral,los%20entornos%20de%20atenci%C3%B3n%20de>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001934.htm>
- file:///home/chronos/u-53a5e53128fe5b65c54161a39457d5bbc402e390/MyFiles/Downloads/articulo-no-3.pdf. pag:06
- <https://mujeresconciencia.com/2017/08/22/florence-nightingale-mucho-mas-la-dama-la-lampara/>