



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila*

*Nombre del tema: ¿Qué es enfermería?*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología I I*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

## INTRODUCCION

En el siguiente ensayo daré a conocer que es la Enfermería y como ha estado presente en distintos momentos de la historia del ser humano, como se ha ido desarrollando y transformando en lo que conocemos hoy en día como una profesión en el Cuidado y evolución de otro ser humano en calidad de enfermo o desvalidos para llevar a cabo un control sanitario de acuerdo a lo que padece la persona. Por lo que se dará a conocer sus orígenes, los hallazgos que ha tenido durante el paso del tiempo para poder conocer la estructura y desarrollo de la profesión

## DESARROLLO

La palabra Enfermería tiene su origen en el latín “infimtas” cuyo significado es enfermedad. El Personal de Enfermería es tan antigua como el origen del ser humano, ya que la figura del cuidador siempre ha estado presente en todo los ámbitos de la historia, y se le atribuye a las clases bajas como esclavos o gente que se dedicaba a la servidumbre en la antigua roma, por lo cual siempre ha existido personas que son incapaces de valerse por sí mismo de esta forma la Enfermería fue más caritativa e inclinada más al cuidado por lo cual se ha necesitado de otra persona para el cuidado en alguna enfermedad o lesión. A pesar de que tanto hombres como mujeres practicaban este oficio, fueron las mujeres quienes destacaron más por su cuidado, dedicación y participación en los parto y recién nacidos. Con la llegada del cristianismo el papel del cuidador se siguió practicando hacia los enfermos de lepra, presos o peste, en ese momento las mujeres fueron quienes vivieron relacionadas con otras mujeres y se transmitían los conocimientos adquiridos de boca en boca unas a otras.

La Enfermería como oficio reconocido se divide en dos etapas: la primera comprende desde las culturas existentes hasta el siglo XIX, nos habla del enfermero como la persona que propicia los cuidados hacia otro ser humano que no es capaz de valerse por sí mismo, de esta etapa se conoce muy poco ya que no existe fuentes, ni testimonio escritos y por lo tanto los conocimientos solo se transmitían de manera oral es decir de persona en persona como conocimientos empíricos y los conocimientos prácticos, al final de esta etapa se sabe que se encontraron algunos escritos breves que están asociados a la enfermería. Fue así que el interés y la preocupación por los enfermos y los marginados se basaban en los valores cristianos, en la caridad y en la ayuda al desamparo de las personas más necesitadas ya que era la única institución con estos valores que disponía de suficiente recursos para crear asilos y hospitales.

la segunda etapa de la Enfermería se inicia en el siglo XIX con las ideas y reflexiones de los primeros practicantes de las tareas o actividades realizadas por personas que fueron conocidas como cuidadores, de esta forma en 1617 se dio a

conocer el primer Manual de Enfermería como disciplina en la cual contiene una serie de instrucciones para enfermeros donde se describían técnicas y procedimientos para practicar y llevar acabo en personas enfermas. Fue entonces que se empezó a llevar acabo las enseñanzas de manera teórica de esta disciplina a pesar de estos primeros manuales la primera persona que consiguió posicionar la enfermería como un oficio imprescindible en la sociedad fue Florence Nightingale una de las primeras cuidadoras que escribió sobre su trabajo refiriéndose como “tarefas de enfermera”.

Florence Nightingale fue hija de una familia inglesa acomodada, nació en Florencia (Italia) en 1820, pero creció en Inglaterra y fue autora de varios libros y obras sobre la disciplina, de igual forma era conocida como “la mujer de la lámpara” por sus rondas nocturnas atendiendo a los pacientes. Fue una mujer que desarrollo un papel muy importante en el mundo de la enfermería y fue caracterizada por la observación y la reflexión, por lo que obtuvo el nombre de la madre de la enfermería moderna.



*Florence Nightingale*

Su importancia procede de las labores que realizo durante la guerra de Crimea en 1853 a 1856 salvando muchas vidas, desde ese momento comenzó como una profesionalización de la enfermería y se comenzaron a utilizar uniformes con los que empezaron a desarrollar sus labores para poder ser identificadas. La contribución de Florence a la educación fue de gran importancia ya que sostiene que las condiciones ambientales influyen en la vida y desarrollo de todo ser vivo y que su manipulación correcta o incorrecta puede prevenir, detener o favorecer la enfermedad o incluso la muerte, por lo que esta teoría se basa en cinco elementos básico que contribuye un medio ambiente sano: aire limpio y una buena ventilación, agua limpia y potable, la luz, el ruido y la correcta eliminación de excretas.

En la edad moderna se reconoció la Enfermería como una profesión asalariada y era practicada en los hospitales pero sin tener una formación específica. En el siglo XIX se crea la primera Escuela de Enfermería en Inglaterra entonces paso de ser una práctica importante a ser una gran profesión. Mientras que en 1857 en España se comenzó a profesionalizarse la enfermería por medio de conocimientos teóricos y prácticos que solo eran adquiridos mediante el estudio de la universidad.

Una perspectiva importante sobre la profesión y su desarrollo surgió en los años 50, con la aparición de la Filosofía de la Profesión que pretendía dar a la Enfermería una identidad propia, dentro de las profesiones sanitarias. En 1952 se publicó el primer modelo conceptual, artículo de Hildegarden Peplau titulado Human Relations in Nursing, fue una enfermera teórica que creó la teoría de las relaciones interpersonales.

En 1955 apareció la Teoría de la “Definición de Enfermería” y La Teoría de las 14 Necesidades de Virginia Henderson que fue adoptada por el consejo internacional de enfermería en 1961, así esta y otras teorías fueron de vital importancia para la profesión y la contribución al desarrollo epidemiológico de la ciencia de la enfermería. La Ciencia de la Enfermería se basa en la teoría integral aplicada a la práctica del proceso proporcionando los mecanismos por los que los profesionales utilizan el juicio, el conocimiento y las habilidades para diagnosticar y tratar las reacciones humanas en individuos, familias o comunidades



Desde Florence Nightingale todos los modelos teóricos y conceptuales implican cuatro metaconceptos los cuales son: las personas, el entorno, la salud y los cuidados que son los centros de interés de la Enfermería, donde el Cuidado es el objeto de estudio y la razón de ser de la Enfermería. Cabe mencionar que Florence definió la Enfermería como una Profesión Ética y presentó pautas para la relación profesional con el paciente, como el principio de confidencialidad. Con el paso del tiempo la Enfermería se ha visto intensificada por los desarrollos tecnológicos que ha ayudado a aumentar la esperanza y la calidad de vida, por lo que estos recursos tecnológicos facilitan el trabajo y las labores así también el diagnóstico y el cuidado adaptándose a las necesidades actuales.

Entonces toda persona puede llevar una formación universitaria integral y conocimiento científico y multidisciplinaria para poder entender todos los procesos que vive la sociedad en el cuidado de la salud y no solo el proceso de la enfermedad, tomando en cuenta las medidas sanitarias de preocupación como es el lavado de manos con agua y jabón, secado de las manos con toallas desechables, una vez limpias las manos evitar tocar ojos, nariz y boca para evitar la contaminación de alguna herida o propagación de alguna enfermedad, separación de las camas de los enfermos, y el uso de agua potable, gracias a estas medidas de higiene iniciadas por Florence Nightingale el día de hoy se puede salvar miles de vidas en todo el mundo.

De esta manera la Enfermería se define como el conjunto de estudios para la atención autónoma de cuidado de enfermos, heridos y personas con discapacidad. Siendo así una de las profesiones más nobles y hermosas que puede existir ya que enfatiza las relaciones humanas, promueve la ayuda y el autocuidado por medio de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el cuidado a personas que la necesitan. La diferencia entre un Profesional de Enfermería y un Auxiliar de Enfermería es que tiene una formación en enfermería y es considerado un técnico en el área de cuidados básicos y no practican técnicas invasivas, en cambio un Profesional de Enfermería tiene estudios universitarios, están presentes en cuidados especializados y participan en diagnósticos clínicos. Una práctica es científica si sus acciones se basan en una teoría de desarrollo científico para poder resolver problemas en el ámbito de competencia de esta manera la práctica científica de una enfermera necesita de la adopción de una teoría que de sentido a la realidad, entonces se requiere habilidades intelectuales, interpersonales y técnicas aplicadas a través de un método científico.

Las áreas donde se puede inclinar o especializarse una enfermera son las siguientes: Enfermería Pediátrica que está especializada en el cuidado de los bebés, niños y adolescentes hasta los 16 años; Enfermería Obstetrico-Ginecológica esta especialidad se encarga de atender la salud tanto de la mujer como del recién nacido brindando apoyo durante y después del embarazo; Enfermería de la Salud Mental es una de las especialidades que requiere mayor vocación ya que velan por la salud de las personas con patología mentales; Enfermería Geriátrica es la especialidad que atiende a los pacientes de la tercera edad; enfermería del trabajo se centra en promover la salud de las personas en función de los riesgos derivados de su actividad laboral tanto de nivel físico y emocional; Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgico es la especialidad que abre las puertas a desempeñar funciones dentro de las salas de operaciones; Enfermería Familiar y Comunitaria dedica a promover la salud de las personas a nivel de sociedad, ideando campañas para que los ciudadanos tomen conciencia de la importancia de cuidarse y prevenir enfermedades; Enfermería Práctica se especializan en un campo de estudio muy concreto, teniendo extensos conocimientos en una materia y siendo, por lo tanto, imprescindibles en casos complejos; Enfermería Ortopédicas la especialidad esta centrada en atender las necesidades de los pacientes con enfermedades osteomusculares, como por ejemplo fracturas óseas, artritis, osteoporosis, escoliosis, ciática, etc; Enfermería de Anestesiología Este profesional, una vez se especialice, estará acreditado para suministrar anestesia durante los procedimientos quirúrgicos, además de monitorear cómo evoluciona el paciente durante la operación, calcular la dosis exacta que necesita y ofrecer cuidados después de que el efecto anestésico desaparezca; Enfermería de Investigación es la especialidad en la que no se ofrece un cuidado personal a los pacientes, al menos no de forma directa, los

profesionales de esta rama se dedican a realizar investigaciones y publicar estudios para avanzar en el conocimiento de las ciencias de la salud; Enfermería Endocrinóloga se centra en la atención de los pacientes que sufren enfermedades endocrinas, es decir, relacionadas con problemas en la producción de hormonas, como por ejemplo la diabetes, el hipotiroidismo, el hipertiroidismo, la enfermedad de Addison, el Síndrome del Ovario Poliquístico, etc; Enfermería Neonatal estando muy relacionada con la Enfermería Obstétrico - Ginecológica y la Pediatría, se centra en la atención de los recién nacidos y de los problemas que más habitualmente sufren después del parto, es una de las ramas con mayor demanda; Enfermería Intensiva es la especialidad que permite a los profesionales trabajar en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), por lo que esta rama forma a los enfermeros para atender y ofrecer cuidados y apoyo a los pacientes que están en un estado más grave; Enfermería Oncológica es la especialidad que se centra en ofrecer atención y apoyo psicológico a los enfermos de cáncer dentro de un hospital; Enfermería de Cuidados Paliativos se centra en la atención de los pacientes con una enfermedad en etapa terminal, es decir a quienes les quedan unas semanas o meses de vida; Enfermería Militar estos profesionales son enviados a sitios en los que hay conflictos armados para sanar las heridas de los soldados y realizar los cuidados intensivos que necesiten; Enfermería de Urgencias es la especialidad que acredita al profesional a trabajar en las unidades de urgencias de un hospital, por lo que está listo para atender y ofrecer cuidados a los pacientes con los principales motivos de consulta de urgencias: insuficiencia cardíaca, infarto, apendicitis, quemaduras graves, politraumatismos e intoxicaciones.

## LA ENFERMERÍA EN MI VIDA PERSONAL

En especial he elegido esta hermosa carrera profesional porque desde pequeña me ha gustado estar al servicio de las personas que necesitan ayuda o algún tipo de cuidado, ya que crecí en una comunidad donde la salud no era un tema de gran importancia, y se llevaron a cabo acciones para promover la salud y hubieron quienes realmente amaban su profesión y quienes solo lo hacían por cumplir, así durante mi corta vida he presenciado casos donde algunas enfermeras suelen tratar mal a su paciente o tiene poca paciencia hacia ellos y yo quiero ser esa enfermera amable y servicial en la que sin temor puedas pedir ayuda. Durante el covid -19 me tocó vivir algunos casos familiares donde pude comprobar que realmente es esto lo que deseo llevar a cabo ya que fueron tiempos difíciles donde la desesperación invadía nuestra mente y cuerpo, con valor y perseverancia logre acompañar a mis familiares hasta el último día de su recuperación y gracias a dios hoy tengo la dicha de decir que lo logramos, sé que no todos los casos serán igual de exitoso como el que viví, pero siempre tratare de hacer todo lo que esté a mi alcance para lograr el objetivo planteado. Para mí la Enfermería es un acto de amor más que un trabajo es un don que pocos tienen para el cuidado y paciencia

hacia otras personas, y así portar con orgullo y poner en alto el nombre de quien un día inicio esta gran labor dejando una gran huella en la historia de la Enfermería y el día de hoy se reconoce como la pionera de la Enfermería Florence Nightingale.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://revistamedica.com/historia-enfermeria/>

<https://www.elaesi.edu.mx/historia-enfermeria-y-etapas-evolutivas/>

<https://enfermeriablog.com/origenes-de-la-enfermeria/#:~:text=En%201860%20instaur%C3%B3%20los%20cimientos,vocaci%C3%B3n%20que%20se%20le%20asocia.>

<https://www.significados.com/enfermeria/>

<https://medicoplus.com/ciencia/ramas-enfermeria>

<https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/enfermeria/>

<https://concepto.de/enfermeria/>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-ciencia/>

<https://www.lifeder.com/necesidades-virginia-henderson/>

<https://www.paho.org/es/temas/enfermeria>