



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alejandra Cruz Pérez

Nombre del tema: ¿Qué es enfermería?

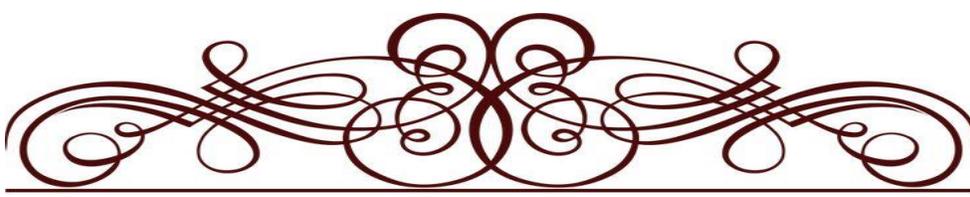
Parcial: 2

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

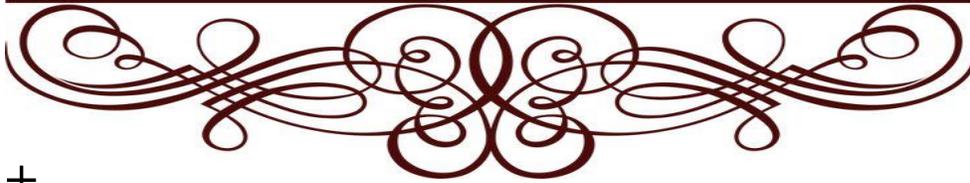
Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 2



¿Qué es enfermería?



+

Introducción

Desde los inicios de la enfermería con Florence Nightingale en 1850, han sucedido acontecimientos históricos que han influido en la investigación en enfermería, como la creación del Institute Research and Service in Nursing Education en 1952, que introdujo en la práctica la necesidad de profundizar en la búsqueda de conocimientos basados en la evidencia, siendo de gran importancia y avance, en el año 1963 aparece la primera publicación de International Journal of Nursing Studies, dando a la enfermería bases para continuar avanzando en el tiempo.

En este ensayo analizaremos los aspectos, funciones y su historia. El análisis que he planteado pretende recoger una serie de factores históricos y actuales que caracterizan y repercuten en el contexto sanitario y de manera específica y directa en Enfermería, entendiendo ésta como un servicio de ayuda.

La lucha del ser humano contra el ambiente hostil que le rodea ha sido representada en cada cultura por unas formas específicas de organización social. La magia, la religión, la filosofía, la ciencia y últimamente la tecnología, han sido a lo largo de la historia los medios que la persona ha utilizado para entender y explicar las derrotas que el ambiente le infligía y para superarlas.

La posición de la enfermería en el sistema sanitario es el desarrollo de la acción que sobre ella han ejercido durante toda su historia elementos ideológicos que han pretendido definir y delimitar su papel.

DESARROLLO

La enfermería se ocupa de los cuidados de los enfermeros y otros trabajos relacionados con la prevención y la salud pública. Esto abarca las funciones y los deberes a cargo de quienes han recibido formación y preparación en la ciencia de la enfermera, por lo general con la ayuda de los médicos y otros profesionales de la salud.

Muchas de las variadas obligaciones del personal de enfermería son de naturaleza técnica, desde la toma de la presión hasta el manejo de soporte vital en unidades de cuidados intensivos.

Además el personal de enfermería maestro, consejero y administrador, preocupado por la promoción y mantenimiento de la salud de los pacientes, así como por proporcionar los cuidados necesarios cuando estos se encuentren enfermos. El personal de enfermería tiene funciones dependientes e independientes. Las primeras son aquellas que deben ser llevadas a cabo bajo las órdenes de un médico, e incluyen actividades como las de administración de medicamentos, vendar, y curar heridas. Las funciones independientes son aquellas que el personal de enfermería lleva a cabo bajo su propio juicio profesional. Entre estas obligaciones se incluyen el lavado de los enfermos, las posturas de los pacientes para prevenir contracturas articulares, la educación a los pacientes para que aprendan a curarse ellos mismos y asesoría nutricional.

A lo largo de la historia, la enfermería ha desarrollado su contenido funcional del mismo modo que la medicina y otras profesiones, de modo que hoy su historia puede justificar esta evolución, que se ha hecho irreversible, para convertirse en una profesión sin perder su singularidad esencial: la enfermería. Según los historiadores, la enfermería como ocupación ha existido desde los albores de la humanidad, porque siempre ha habido personas entre los humanos que no podían cuidarse a sí mismas, y siempre ha habido necesidad de cuidarlas.

La profesión de enfermería se encuentra hoy en el punto en el que tiene que intentar conseguir definitivamente la máxima autonomía y control de su propia práctica para convertirse realmente en una profesión, en la cual los elementos de creatividad superen a los de subordinación irracional, y defienda el monopolio y la autonomía.

Historia de la enfermería

La enfermería es una ciencia reconocida desde mediados del siglo pasado, con un sistema conceptual y teórico propio que sustenta sus principios y objetivos y que se actualiza constantemente a través de la investigación científica; también tiene su propio método científico de actuación, el proceso enfermero, que incluye técnicas y procedimientos específicos destinados a cuidar la salud de las personas.

La enfermera inglesa Florence Nightingale (1820-1910) fue considerada durante mucho tiempo una pionera en el trabajo y la misión de las enfermeras. Durante la guerra de Crimea organizó y mejoró considerablemente las condiciones sanitarias en el campo de batalla y escribió varias obras sobre estas reformas. Hay varias teorías que consideran la enfermería como un arte y una ciencia. Esto puede confirmarse analizando la definición de enfermería en sus supuestos teóricos.

Desde Florence Nightingale en adelante, todos los modelos teóricos y conceptuales implican cuatro metas conceptos: las personas, el entorno, la salud y los cuidados, que son el centro de los intereses de la enfermería, donde los cuidados son el objeto de estudio y la razón de ser de la enfermería.

La enfermería, como ciencia humana práctica, es un cuerpo organizado de conocimiento abstracto sustentado en la investigación científica y el análisis lógico. Dispone de teorías y modelos que proporcionan el marco teórico necesario para mejorar su práctica diaria mediante la descripción, predicción y control de los fenómenos.

Procesos de enfermería

El Proceso de Enfermería se define como el sistema de la práctica de Enfermería, en el sentido de que proporciona el mecanismo por el que el profesional de Enfermería utiliza sus opiniones, conocimientos y habilidades para diagnosticar y tratar la respuesta del cliente a los problemas reales o potenciales de la salud, es por esto que el Proceso de Enfermería se convierte en uno de los mas importantes sustentos metodológicos de la disciplina profesional de Enfermería, fundamentado en el método científico, ya que a partir del contexto, datos y experiencias se valora una situación de salud, se plantea una problemática que se diagnóstica, se realiza una revisión del tema basado en la evidencia científica (que hace las veces de marco teórico), se formula una meta que se asemeja a la hipótesis, se realiza una planeación (marco de diseño) y ejecución de acciones y toma de decisiones, se analizan y evalúan los resultados

y finalmente se registran. Igualmente, se obtienen datos a través de la observación y la valoración de manera sistemática, se organizan de forma lógica y congruente para analizar la información relevante y se contrastan con la ciencia, planteando un problema y/o necesidad de cuidado, realizando un diagnóstico de Enfermería basado en una taxonomía básica creada y validada por enfermeras para guiar las intervenciones de cuidado de Enfermería, se fundamentan y definen los cuidados a partir de la taxonomía aceptada por la comunidad científica de enfermería, con el fin de lograr un objetivo con el sujeto de cuidado que posteriormente se evalúa en relación con el cumplimiento de las intervenciones y el alcance de las metas propuestas.

Conclusión

La enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos. Las enfermeras están en la línea de acción en la prestación de servicios y desempeñan un papel importante en la atención centrada en la persona.

Para mi futuro en base al análisis realizado pude verificar que no solo la enfermera atiende al personal público sino que también atiende a su familia y a su persona es por eso que lo mejor sería dedicarme al cuidado y atención a mi familia .

