



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno:* Ingrid Guadalupe Villar Capetillo

*Nombre del tema:* ¿Qué es enfermería?

*Parcial:* 2

*Nombre de la Materia:* Anatomía Y Fisiología

*Nombre del profesor:* Alfonso Velásquez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 2

## ¿QUÉ ES ENFERMERÍA?

La enfermería es una profesión fundamental para una salud pública de calidad, ya que ofrece al mismo tiempo un servicio autónomo y colaborativo.

Es la disciplina que se dedica al cuidado y atención de enfermos y heridos, así como a otras tareas de asistencia sanitarias, clínicas y a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. La enfermería forma parte de las conocidas como ciencias de la salud, trabajando de forma autónoma e independiente, y a su vez, formando parte de un equipo multidisciplinario. La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias. Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal.

La primera Teoría de enfermería nace con Florence Nightingale, a partir de allí aparecen nuevos modelos, cada uno de los cuales aporta una filosofía de entender la enfermería y el cuidado. Las enfermeras comenzaron a centrar su atención en la adquisición de conocimientos técnicos que les eran delegados, y con la publicación del libro «Notas de Enfermería» de Florence Nightingale en 1859<sup>5</sup> se sentó la base de la enfermería profesional.



## QUE TAREAS REALIZA UN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Para combatir una enfermedad no solo se necesitan medicinas, sino también buenos cuidados y apoyo psicológico. En este sentido, la labor de la enfermera o enfermero es de vital importancia, pues se ocupa de atender al paciente a lo largo de su proceso de recuperación.

En la actualidad, nuestro país cuenta con más de 96 mil enfermeros colegiados. Sin embargo, este número no es suficiente. Necesitamos más personas dedicadas a cuidar la salud de los miles de pacientes que se encuentran en las clínicas y hospitales.

## QUE ES LA CARRERA DE ENFERMERÍA

La **carrera de enfermería** es una profesión que se enfoca en la atención y cuidado de las personas, mediante la asistencia y ayuda en labores de la salud.

Los profesionales trabajan junto a médicos para brindar cuidados preventivos, curativos y de rehabilitación a pacientes de todas las edades.

En la carrera de enfermería se aprenden habilidades técnicas para realizar procedimientos médicos, como la administración de medicamentos, la toma de muestras de sangre, curación de heridas, entre otras.

## 7 TAREAS ESENCIALES QUE HACE UN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

- ✚ Orientar al paciente y a su familia al momento de ser ingresado a un establecimiento de salud.
- ✚ Elaborar el plan de cuidados de enfermería para el paciente.
- ✚ Seguir el tratamiento del paciente y brindar los cuidados que éste necesite para su recuperación, siguiendo meticulosamente pautas clínicas normalizadas.
- ✚ Suministrar al paciente los medicamentos recetados para su recuperación.
- ✚ Instruir al paciente y sus familiares sobre los cuidados que debe tener.
- ✚ Hacer un seguimiento y control del tratamiento del paciente.
- ✚ En el quirófano, ayudar al cirujano o **equipos de salud** en la preparación del campo quirúrgico y suministrar el material durante la intervención. Asimismo, ocuparse de la preparación del paciente, limpiando su piel y monitorizando su estado.

## CAMPO LABORAL DE UN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Un profesional puede desarrollarse en diferentes ámbitos. El **campo laboral de enfermería** comprende varios los siguientes aspectos:

- ✚ Hospitales y clínicas privadas
- ✚ Centros de salud públicos y privados en cualquier nivel de atención
- ✚ Instituciones educativas
- ✚ Organizaciones no gubernamentales (ONG)
- ✚ Asesorías y consejerías
- ✚ Consultorios independientes
- ✚ Atención a domicilio
- ✚ Investigación clínica y desarrollo
- ✚ Industrias y empresas



## LO QUE QUIERO PARA MI VIDA FUTURA

En mi trayecto profesional, yo quiero lograr muchas metas muy ambiciosas, pero expresare lo que quiero alcanzar dentro de 4 o 5 años, claro si mi benefactor Dios me lo permite. Hoy a mis 18 años mis metas son muy diversas pero yo quiero ser reconocida por la calidad de profesión que elegí.

¿Por qué quiero ser enfermera?

Enfermería para mí significa ayudar a los demás, atender y dar cuidado a un paciente con seguridad y sabiduría. La Enfermería se centra en la seguridad del paciente. Es la Ciencia del cuidado de la salud de un ser humano. Para mí la Enfermería es arte, es una profesión en la cual hay que ayudar a los demás. Nuestro propósito como Enfermera es identificar el estado de salud de cada paciente tanto como física y emocionalmente. También se encarga de la gestión del cuidado al paciente y de la prevención de enfermedades.

Desde pequeña mi profesión favorita era ser doctora. Luego a medida que fui creciendo me fui interesando por la Enfermería y me di cuenta de lo interesante que es ayudar a las personas y a los pacientes que lo necesitan. Decidí estudiarlo ya que me comenzó a parecer interesante y con la demanda que comenzó a surgir sobre esta Profesión. Enfermería es una profesión con la cual siempre me voy a sentir totalmente satisfecha porque sé que estoy ayudando a la persona y pacientes que en verdad lo necesitan.

El esfuerzo, mis ganas de salir adelante, perseverancia, optimismo, la dedicación y la persistencia van a hacer mis fortalezas y aliados en esta lucha para llegar a la meta, sé que tengo derecho a todo pero no esta en mis posibilidades contemplar a rendirme, por eso no desmayare, he tomado como ejemplo a mis familiares que en la actualidad que se encuentran con los frutos de los éxitos de las batallas que tuvieron que librar para poder tener éxitos y resultados de sus esfuerzos con mucho regocijo que los conllevo a una superación de metas constantes y retos por persistir sus sueños en lo largo de su trayecto profesional. Todo mi esfuerzo, mis ganas de superarme se verán reflejados y las oportunidades que se presentan día a día estarán en mis aprovechadas cada una de ellas.

Espero lograr alcanzar todas mis metas y sueños, que me conlleve al éxito de un futuro muy prometedor, además formar parte de este sueño a mis cómplices directos, que serán mi apoyo y soporte, que conlleve a superar todos los obstáculos y así obtener la esencia.