



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales

Nombre del tema: La Enfermería

Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología II

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 2C

Juárez, Chiapas, 14 de Febrero 2023

La Enfermería es una profesión que se encarga de la evolución de los cuidados, en ella se fomenta la atención a todo tipo de persona sin tener distinción por clase social, edad, sexo, religión, color de piel y cualquier otro estereotipo o creencia.



En un inicio quien fundo las bases de esta profesión y es considerada como una pionera en la práctica de la Enfermería es Florence Nightingale quien nació en Florence, Italia el 12 de mayo 1820, uno de los obstáculos que tenía era la opinión de su familia, ya que ella eran ingleses adinerados y en su época estaba mal visto que una mujer culta cuidara enfermos, por lo cual ella lucho contra las tradiciones de su época, a pesar de que familia se opuso a que estudiara Enfermería ella continuo con sus sueño de lograrlo, y a sus 24 años de edad decidió empezar a cuidar a los mas desfavorecidos, ella frecuentaba centros sanitarios, y realizaba apuntes de lo que observaba y como podían ser mejoradas, estos apuntes mas adelante serían utilizados y convertidos como base o principios de Enfermería que asta la fecha son reconocidos y aplicados.

La gran aportación hacia la enfermería llevar lugar en la guerra de gran bretaña la cual solicito ayuda, ella y otras 38 enfermeras voluntarias mas fueron llevadas a cuidar a los heridos, allí se dio cuenta que los heridos morían mas por la falta de higiene, que por las heridas, impuso ciertas medidas de higiene, y una mejor alimentación, en las noches con una lampara salía a ver cómo estaban sus pacientes y esta noble labor le dio un gran impulso a la enfermería y desde entonces se le conoce como la dama de la lampara.

Como reconocimiento por a ver ayudado y mejorado la calidad de los servicios de salud de aquellos soldados heridos, al regreso fue reconocida por la Reyna Victoria quien la ayudo a fundar una universidad donde las clases eran teórico – practico, para concluir la vida de Florence Nightingale la literatura menciona que

murió a la edad de 90 años el 13 de agosto de 1910 sin embargo su legado esta continuando en esta noble profesión de ayudar al prójimo.

Una de las funciones de las enfermeras y los enfermeros es el cuidado de las personas enfermas para ayudar en los cuidados que se requieran a causa de la enfermedad que están padeciendo o a causa de un accidente, también aportan enseñanzas a las personas sanas con la finalidad de que ellos de manera autónoma cuiden de su salud de una manera adecuada y responsable practicando buenos hábitos de higiene e incluso como enfermeros podemos ayudar a los pacientes a tener una muerte digna.

En la profesión de Enfermería compartiremos con otros profesionales de la salud el promover la salud, prevenir la enfermedad y cuidar de las personas enfermas y discapacitadas, además durante el proceso de la carrera de enfermería se aprenden habilidades técnicas para realizar procedimientos médicos, como la administración de medicamentos, la toma de muestras de sangre, curación de heridas, entre otras.

Existen 4 funciones de la enfermería que emitió el Consejo Internacional de Enfermería, siendo reconocida como la más antigua organización profesional internacional, ha clasificado las funciones fundamentales de la enfermería en cuatro áreas: **promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento.**

A continuación, voy a hacer mención del primer punto “promover la salud” el enfermero desempeña papel importante en todos los niveles de atención, siendo profesional estratégico para proporcionar cambios en el estilo de vida de las personas que promueven la salud, por lo tanto, la calidad de vida, a través del cuidado de la persona y su familia.

El propósito de promover la salud en la sociedad es poder concientizar a cada individuo de la importancia de cuidar su cuerpo, su aspecto físico no por vanidad si no para tener una mejor calidad de vida y prevenir enfermedades a futuro, y si uno es mujer cuidar su cuerpo en todas sus etapas, sobre todo cuando exista algún embarazo con la finalidad de que su hijo nazca saludable y sin ninguna alteración genética.

Como enfermeros podemos realizar platicas con otros profesionales del área de la salud, para hablar de nutrición podemos trabajar en conjunto hablando de el plato del bien comer, en colaboración con odontólogos, la importancia del cuidado de nuestros dientes y prevenir caries, y que hacer si ya existen caries.

Las platicas con personas que ya padecen alguna enfermedad podemos enseñarle tanto al paciente con a algún familiar o cuidador que este a cargo del paciente, enseñar los cuidados que deben tener para no empeorar su condición, e incluso poder revertir la enfermedad.

El punto numero dos es prevenir la enfermedad existen ciertos elementos fundamentales de las precauciones que nos ayudaran a conservar nuestra salud, el primero es la Higiene de manos, esta práctica tan fácil y sencilla nos permite prevenir infecciones a la hora de comer nuestros alimentos, después realizar limpieza y desinfección del lugar donde vivimos es de suma importancia, ser higiénicos en usar ropa limpia, si tenemos algunas mascotas lavar donde viven, bañarlos a ellos también, el baño diario nos permite retirar impurezas de nuestro cuerpo.

Si bien es cierto que comer saludable nos permite tener una mejor calidad de vida es de suma importancia lavar frutas y verduras antes de ser ingeridas para no consumir algún microorganismo que nos haga enfermar, también cubrirse la boca al toser o estornudar ayuda a prevenir enfermedades de la vía respiratoria desde una simple gripa asta el virus de Covid-19 que nos cambió la vida y paralizó al mundo cobrando y llevando consigo miles de vidas, este hecho vivido por todos en el año 2020 nos cambió el ritmo de vida al que estábamos acostumbrados y nos hizo recapacitar en que lo más importante es tener salud, haciendo un paréntesis en este tema, cuando vivimos la pandemia implementamos hábitos de higiene como la utilización del cubrebocas, etc., otro aspecto importante es aplicarnos las vacunas correspondientes a nuestra edad.

Como Enfermeros nuestro deber es invitar a la población a cuidarse y prevenir por medio de las vacunas y tratar de quitar la idea de que son malas para la salud.

El tercer punto del que hablare es la restauración de la salud, y esta es el anhelo de muchos enfermos, este proceso de cambio se da mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial, en este punto los Enfermeros emplean sus técnicas de cuidado, aplicación de medicamentos checar la evolución de cada paciente, a veces nos encontraremos con pacientes que quieren ser escuchados, pacientes tristes e incluso molestos, debemos de ser buenos profesionistas y llevar acabo nuestra labor con mucho respeto, existen tres niveles en los procesos de recuperación propiamente dicho: recuperación inmediata, recuperación aplazada y recuperación continuada.

El cuarto punto es Aliviar el dolor, mejorar y realizar un acompañamiento que le permita al paciente y su familia no sentirse solos en situaciones difíciles, son algunas de las tareas que se realizan día a día en los hospitales y clínicas de salud, así como contrarrestar el sufrimiento que los afecta, reconociendo que es un duro camino que hemos decido acompañarlos a recorrer. Lo más difícil es poder cambiar la actitud del paciente ya que es muy común de que se sientan tristes y ya no quieran seguir con el tratamiento.

Este sufrimiento puede ser físico, pero también psicológico, espiritual, cultural, social, etc., en este momento se ven involucrada las emociones, y Tratar el dolor y otros síntomas y sobre cómo atender a su ser querido.

Los Enfermeros tiene la oportunidad de seguir aprender una especialidad y poder desarrollarse y realizarse profesionalmente, aun que quedarse con la licenciatura no es malo muchos aman la profesión y lo hacen con mucha responsabilidad.

Las ventajas de seguirse preparando es que recibirás una formación especializada en la cual se adquiere múltiples habilidades, se tendrás un amplio campo laboral y podrás especializarte en diversos temas y lo más importante gozar de una gran satisfacción personal.

A continuación, veremos algunas de las Especialidades en Enfermería.

Especialidad en Enfermería Ginecológica y Obstétrica se encarga de brindar atención a las mujeres a lo largo de su vida, incluyendo el embarazo, en el parto y el puerperio, también otros como la sexualidad, los anticonceptivos o la menopausia, además brindan diagnósticos.

La especialidad en Enfermería Pediátrica se lleva a cabo en la atención del niño sano o enfermo en su crecimiento y desarrollo, cuidar la vida del infante, y enseñar a los padres como cuidar a sus hijos.

Especialidad en Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental proporcionan atención y apoyo a las personas con enfermedades mentales, ayudando a sus pacientes y los familiares de ellos a aceptar y convivir con su enfermedad, y a identificar cuándo están en una situación de riesgo en la que podrían hacerse daño a sí mismos o a los demás.

Especialidad en Enfermería Quirúrgica se ve el proceso y la identificación de riesgo a la salud, con la metodología de prevención, identificación y solución de problemas en el paciente y del área quirúrgica.

Especialidad en Enfermería Oncológica desarrolla sus funciones de asistencia, docencia, gestión e investigación, utilizando un método científico que le permite identificar y tratar respuestas humanas y determinar la influencia de sus servicios en la evolución física, psicosocial y espiritual.

Y existen otras especialidades en las cuales como Enfermeros podemos aprender, ahora bien, mi primer objetivo es terminar la licenciatura de Enfermería.

Antes de enfermería yo quería estudiar fisioterapia, por motivos familiares ya no pude ingresar a otra universidad, y bueno uno de los motivos por los cuales decidí estudiar enfermería fue por mi mamá, ella es una sobreviviente del Cáncer de colon.

Fueron tiempos muy difíciles los que vivimos como familia, pero pudimos salir adelante y aquí estoy estudiando enfermería, tengo otras aspiraciones me gustaría una especialidad en Enfermería Quirúrgica.

Una de mis materias favoritas es anatomía y fisiología por que es sorprendente como nuestros organos cumplen su funcion y se comunican entre si, uno de los organos que me admiro es el cerebro la capacidad que tienen es enorme, el cómo se comunica al resto del organismo y las múltiples funciones que realiza.

siempre he querido ver como son los órganos humanos tengo la curiosidad de ver una operación.

En un futuro me gustaría tener un trabajo, aprender otras cosas como dibujar rostros, es uno de mis pasatiempos favoritos, también me gustaría aprende maquillaje profesional pero solo para poder maquillarme yo no tengo ningún interés en ejercerlo.

Durante el tiempo que me lleve la carrera universitaria espero poder aprender bien las técnicas, sobre todo de canalizar ya que no me gustaría lastimar físicamente a las personas que están internadas en los hospitales.

La Enfermería en mi entorno familiar, antes de ingresar a la carrera me vi en la necesidad de aprender a inyectar, también si ser enfermera aprendí a cambiar bolsas de colostomía, a curar heridas, todo esto me a motivado a que puedo aprender mas y claro en un futuro pretendo estudiar Fisioterapia no hay que perder esa ilusión.

Ya para concluir agradezco la oportunidad de haber realizado este ensayo, al investigar sobre esta licenciatura nos damos cuenta que la enfermería no es solo estar inyectando, es más que eso, es poder brindar la atención que nos gustaría recibir en algún momento e incluso la atención que nos gustaría que tuvieran nuestros padres, abuelo, hijos y el resto de la familia. debemos de estar comprometidos con la Enfermería, tener en mente dar lo mejor de uno, y estar dispuestos a aceptar las críticas y mejorar.

Debemos dedicar tiempo al estudio, sino sabemos algo, preguntar, investigar, buscar nuestra vocación y amor al servicio.