



Nombre del Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez

Nombre del tema: PAE

Parcial: I parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería II

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre II

Pichucalco Chiapas; a 14 febrero 2023

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN			
<p>La paciente con nombre de Sebastiana Ordoñez Díaz del sexo femenino con 64 años de edad.</p> <p>Diagnosticada con hipertensión hace aproximadamente 8 años para el cual se mantiene con pastillas Losartan y Aspirina Protect.</p> <p>La paciente presenta insuficiencia venosa, el cual en los últimos días presenta dolores con edema en miembros inferiores.</p> <p>De igual manera presenta cefalea.</p>	<p>Dominio 4: Actividad y descanso</p> <p>Clase 4: Respuestas cardiovasculares.</p> <p>Manifestado con la Cefalea y Dolor e Infamación de Várices en Relación a Presión Arterial Inestable con Riesgos de Trombosis Venosa.</p>	CRITERIOS DE RESULTADOS (NOC)			
		<p>DOMINIO: conocimiento y conducta de salud (IV)</p>		<p>CLASE: gestión de salud (FF)</p>	
		CRITERIO DE RESULTADO:			
		INDICADOR:	PUNTUACIÓN INICIAL*:	PUNTUACIÓN DIANA*:	
<p>310701 Controla la presión arterial</p> <p>310705 utiliza la medicación según prescripción</p> <p>310714 Limita la ingestión de sodio</p> <p>310728 mantiene la cita con el profesional sanitario</p>	<p>Raramente demostrado</p> <p>2</p>	<p>Mantener a : 2</p> <p>Aumentar a : 4</p>			

INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN	
		CRITERIO DE RESULTADO: El Paciente mejoro con el Plan de Cuidado elevando su Puntuación Diana a 4.	
		INDICADOR:	PUNTUACIÓN FINAL:
<p>Monitorear la Presión Arterial dos veces al día.</p> <p>Monitorizar la Presión Arterial después de que el Paciente tome los Medicamentos</p> <p>Aplicar modalidades de Terapia Compresiva (vendajes de larga/ corta extensión).</p> <p>Animar al paciente a realizar ejercicios pasivos de rango de movimiento, en especial de las extremidades inferiores mientras está caminando.</p>	<p>La medición precisa de la Presión Arterial es clave para el Diagnóstico, Prevención y el Control de la Hipertensión así como para Prevenir Problemas Cardiovasculares.</p> <p>Cuando andamos o realizamos movimientos se realiza un Mecanismo de Contracción Muscular seguida de relajación que facilita el Flujo de la Sangre hasta el corazón, de esta manera se contribuye al correcto Retorno Venoso.</p>	<p>Raramente demostrado 2</p>	<p>4</p>