



Mi Universidad

HISTORIA CLINICA

Nombre del Alumno: Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema: Historia Clínica

Parcial : 2do parcial

Nombre de la Materia : Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 2do Cuatrimestre

Historia Clínica General

Ficha de Identificación.

Nombre: **Carmen López Hernández**

Sexo: **Femenino** Edad: **61 Años**

Ocupación: **Ama de casa**

Dirección: **1era Avenida Poniente Sur Manzana: 13 Lote: 40, Ciudad Rural Sustentable nuevo Juan Del Grijalva**

Motivo de Consulta: Infección **Renal**

Antecedentes Personales Patológicos:

Cardiovasculares: **SI** Pulmonares: **NO** Digestivos: **SI** Diabetes: **NO**
Renales: **SI** Quirúrgicos: **NO** Alérgicos: **NO** Transfusiones: **NO**

Medicamentos: **Acido Nalidixico/ fenazopiridina tabletas, Trimetoprim/ Sulfametaxazol tabletas, Ketorolaco Tabletas.**

Desde cuando lo Padece, Especifique: **La paciente refiere que empezó a mostrar problemas Renales hace aproximadamente un año.**

Antecedentes Personales No Patológicos:

Alcohol: **No**

Tabaquismo: **No**

Drogas: **No**

Inmunizaciones: _____

Otros:

Antecedentes Familiares:

Padre: Vivo Si: No:

Enfermedades que Padece:

Madre: Viva Si: No:

Enfermedades que Padece: **Presión Arterial Baja, Dolores Musculares Y Estreñimiento, Problemas visuales.**

Hermanos: ¿Cuántos? **10** Vivos **9**

Enfermedades que padecen y desde cuándo?: **Refiere la paciente que una de sus hermanas es diabética, Otra de sus hermanas falleció de Cáncer en los ovarios y el resto de sus hermanos y hermanas no presentan ninguna enfermedad aguda o crónica**

Otros: _____

Antecedentes Gineco-Obstétricos:

Menarquia: **18** Ritmo: **Regular**

F.U.M.: _____

G: _____ P: _____ A: _____ C: _____ O: _____ I.V.S.A.: _____

Uso de Métodos Anticonceptivos: Si _____ No

¿Cuál (es)? Y Tiempo de Uso? No utilizo ningún método anticonceptivo

Padecimiento Actual: Refiere la paciente que desde el día 04 de Febrero Del 2023 Volvió a Presentar Ardor a la hora de miccionar y dolor en la vejiga Urinaria.

Interrogatorio por Aparatos y Sistemas

<p><u>Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, náusea, vómito, (hematemesis), dolor abdominal. Meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorría, melenas, pujo y tenesmo, Ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.</u></p>	<p>La paciente declara tener buenos hábitos alimenticios por lo cual no presenta mal aliento, refiere también tener buena hidratación por lo cual no presenta boca seca, no tiene problemas a la hora de masticar e ingerir sus alimentos, en ocasiones sufre de dolores en la región estomacal de ahí en fuera sus flatulencias son normales sin presentar otro tipo de alteración.</p>
<p><u>Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitaciones, cianosis edema y manifestaciones periféricas (acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)</u></p>	<p>No presenta disnea, tampoco ningún tipo de tos, hemoptisis y ningún tipo de dolor precordial, refiere que tampoco ha presentado endema, acufenos, y síncope pero en ocasiones si ha presentado fosfenos y palpitaciones anormales del corazón, también declara que aveces padece de cefalea.</p>
<p><u>Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.</u></p>	<p>Su aparato respiratorio funciona correctamente ya que no presenta ninguna alteración como tos, disnea, dolor toraxico, hemoptisis, cianosis, vómica ni alteraciones de la voz</p>
<p><u>Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro, enuresis, incontinencia) caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.</u></p>	<p>Presenta alteraciones en la orina con ardor a la hora de miccionar, durante el día micciona más de lo normal a diversas horas, refiere también que en ocasiones ha presentado dolores lumbares y tenesmo vesical de igual manera en los últimos días ha presentado incontinencia. Su producción de orina es más abundante de lo normal con un color que va de amarillo a amarillo oscuro produciendo más de orina de lo normal durante el día.</p>
<p><u>Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.</u></p>	<p>La paciente declara no presentar ninguna disfunción sexual ni molestias o anomalías</p>
<p><u>Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías,</u></p>	<p>La paciente no presenta anemia u alguna patología en aparato Hematológico, ya que puede realizar sus actividades cotidianas normal.</p>

esplenomegalia.	
Sistema Endócrino: bocio, letargia, bradipsiquia (lalia), intolerancia calor/frío, nerviosismo, hiperquinesis, características sexuales, galactorrea, amenorrea, ginecomastia, obesidad, ruborización.	No presenta intolerancia al calor o frío así como tampoco ninguna alteración en el bocio, su ruborización es normal ya que no presenta rojezas exageradas en cuanto a las características sexuales el paciente declara no presentar ninguna molestia sexual o anomalías
Sistema Osteomuscular: ganglios, foto sensibilidad artalgias/mialgias, Raynaud.	El paciente no presenta dolor y sensibilidad en los ganglios linfáticos, no presenta foto sensibilidad artalgias, mialgias pero en ocasiones ha presentado entumecimiento en las piernas y pies.
Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.	Refiere que en ocasiones ha presentado cefalea y alteraciones en el sueño con insomnios constantes, en cuanto a sensibilidad a veces presenta entumecimiento en piernas y pies. No presenta ningún otro tipo de alteración
Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación	La paciente presenta buena capacidad visual sin ningún tipo de anomalía y sin presencia de alguna patología.
Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.	La paciente refiere presentar ansiedad. No hay indicios de amnesia, pensamientos suicidas, delirios ni problemas en la personalidad

Exploración física:

1.- FC: 2.- TA: 3.- FR: 4.- Temperatura:36.5	5.- Peso actual:70 kg 6.- Peso anterior:68 kg 7.- Peso ideal
---	--

Exploración por Regiones:

<u>Cabeza</u>	El tamaño de la cabeza es normal ; al palpar la cabeza de manera bimanual no se encontró ningún tipo de anomalía en el cráneo. El cuero cabelludo es color amarillo ligero debido a que presenta problemas de caspa y es ligeramente elástico y flexible los orificios foliculares no están libres de impurezas debido a la caspa, parece tener escasa producción de cabello con indicios de alopecia, los pabellones auriculares bien implantados, la oreja no presenta mal formaciones no hay deficiencia al captar sonidos. Los surcos nasogenianos son un tanto asimétricos
---------------	--

	<p>aunque no en exageración, no hay presencia de escurrimiento nasal, globos oculares de buen tamaño, se mueven de manera correcta por lo cual es negativa a estrabismo, no se detectó agudeza visual, la producción de pestañas es escasa, labios pequeños sin malformaciones ni cicatrices, no tiene dientes naturales ya que utiliza prótesis dental, encías color rosa carne sin hinchazón.</p>
<u>Cuello</u>	<p>Al palpar el cuello no se detectó sensibilidad e hinchazón en los ganglios linfáticos, su movilidad y flexibilidad a la hora de mover el cuello hacia los lados laterales es la correcta, no se detectó hinchazón en las tiroides y ningún tipo de dolor en ellas, esta suave y se desplaza correctamente</p>
<u>Tórax</u>	<p>No presenta dificultades en la respiración, su tórax es simétrico su forma y volumen son las correctas, al pedirle que inhalara y exhalara se pudo apreciar que el aire se distribuye de manera correcta en los pulmones. No hay ninguna malformación.</p>
<u>Abdomen</u>	<p>A la hora de palpar el abdomen Presento un ligero dolor así como algunos ruidos intestinales pero sin llegar a ser exagerados fuera de ello no presenta ningún otro tipo de anomalías.</p>
<u>Genitales</u>	<p>No se realizó la inspección.</p>
<u>Miembros Torácicos y Pélvicos</u>	<p>Sus brazos son simétricos al igual que las piernas y están ubicados a la misma distancia, se pudieron observar pequeñas cicatrices en los brazos la cantidad de dedos es correcta, sin hendiduras en las uñas de las manos y sin indicios de hongos, pero presenta hongos en las uñas de ambos pies.</p>

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN		
		CRITERIOS DE RESULTADOS (NOC)		
		DOMINIO: 9		CLASE: 2
		CRITERIO DE RESULTADO:		
		INDICADOR:	PUNTUACIÓN INICIAL*:	PUNTUACIÓN DIANA*:
<p>Mujer de 61 años</p> <p>*Tiene dificultades para conciliar el sueño normalmente despierta cansada</p> <p>*Diagnosticada con infección renal hace un año</p> <p>*No participa en ninguna actividad recreativa o de su agrado y a veces se aburre mucho</p>	<p>* dolores severos alrededor de la cabeza (cefalea tensional) que se presentan aproximadamente 6 días al mes y son producidos por estrés</p>	<p>*Funcionamiento psicológico. Interacción social. Nivel de felicidad. Capacidad para controlar actividades.</p>	(2) Levemente satisfecho	(3) Moderadamente Satisfecho
		<p>*Tiempo de descanso. Calidad de descanso.</p>	(2) Levemente comprometido	(3) Moderadamente comprometido
		<p>*Agotamiento. Malestar después del ejercicio. Nivel de estrés .</p>	(2) Leve	(3) Moderado

INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN	
		INDICADOR:	PUNTUACIÓN FINAL:

<p>*Administración de analgésicos: Suministrar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos y analgésicos</p> <p>*Cuidado Personal: Compresa Fría, ejercicio físico, Técnicas de relajación, realizar una actividad que le sea agradable</p> <p>*Terapias: Masajes</p>	<p>* Los medicamentos aliviaran el dolor Y disminuirán la inflamación</p> <p>*Reduce la inflamación y disminuye la sensación de dolor, realizar una actividad física de 20 a 30 minutos cinco días a la semana mejorara la salud cardiovascular, las técnicas de relajación disminuirán los síntomas de estrés y realizar una actividad agradable mejorara la salud mental</p> <p>*Relaja los músculos tensos</p>	<p>*Funcionamiento psicológico. Interacción social. Nivel de felicidad. Capacidad para controlar actividades.</p> <p>*Tiempo de descanso. Calidad de descanso.</p> <p>*Agotamiento. Malestar después del ejercicio. Nivel de estrés.</p>	<p>(2) Levemente satisfecho</p> <p>(3) Moderadamente comprometido</p> <p>(3) Moderado</p>
--	--	---	--