



**Mi Universidad**

## historia clinica

*Nombre del Alumno: ROSIBETH PEREZ LOPEZ*

*Nombre del tema: ELABORACIÓN DE LA HISTORIA CLÍNICA GENERAL*

*Parcial :2*

**Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

*Nombre del profesor: ALFONZO VELAZQUEZ RAMIREZ*

*Nombre de la Licenciatura :ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 2*



# HISTORIA CLÍNICA GENERAL

## FICHA DE IDENTIFICACIÓN.

Nombre: BELLANIRA LOPEZ RODRIGEZ

Registro:

Sexo FEMENINO Edad 49

Ocupación AMA DE CASA

Motivo de la Consulta REACCION TORAXICA POR DOLORES SEVEROS HACE MAS DE UN AÑO , MUJER DE 49 AÑOS

## ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS:

Cardiovasculares\_\_\_Pulmonares\_\_\_Digestivos\_\_\_Diabetes\_\_\_

Renales\_\_\_Quirúrgicos\_\_\_Alérgicos\_\_\_Transfusiones\_\_\_

Desde cuando lo Padece, Especifique:

---

Medicamentos

Desde cuando los Consume, Especifique:

---

## ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS:

Alcohol:PREGUNTAS - NEGADAS

Tabaquismo:PREGUNTADOS- NEGADOS

Drogas: PREGUNTADOS NEGADOS Inmunizaciones:

Otros CASA DE SUS PAPAS , ANIMAKES ;GALLINAS , GALOLOS , PAVOS ETC.

## ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES:

Padre: Vivo Si X No\_\_\_

Enfermedades que padece:IMPERTENCION

---

Madre: Viva Si X No\_\_\_

Enfermedades que padece: NADA \_

---

---

Hermanos: ¿Cuántos? 10 Vivos 10

Enfermedades que padecen y desde cuándo?: SUS HERMANOS PADECEN DE ALCHOLISMO DESDE LOS 20 AÑOS

Otros: \_\_\_\_\_

---

**ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:**

Menarquia \_\_\_\_\_ Ritmo \_\_\_\_\_ F.U.M. \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_ P \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ C \_\_\_\_\_ I.V.S.A \_\_\_\_\_

Uso de Métodos Anticonceptivos: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Cuál (es)? Y Tiempo de Uso? \_\_\_\_\_

---

**PADECIMIENTO ACTUAL: INICIA HACE 2 AÑOS CON DOLOR EN EL PECHO DE 5 MIN DE DURACION CON RESPIRACION FORZOSA, SE ENTUME EL BRAZO AL MISMMO TIEMPO , DOLORES CRONICOS SE SUPONME QUE LOS MOTIVOS O CAUSANTES PUEDEN SER LOS MOMENTOS DE PREOCUPACION EXTREMA O ESTRES**

**INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS**

Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, náusea, vómito, (hematemesis), dolor abdominal. meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorragia, melenas, pujo y tenesmo, Ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.	<b>NO HALITOSIS, PREGUNTADOS NEGADOS</b>
Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitaciones, cianosis edema y manifestaciones periféricas (acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>

Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro, enuresis, incontinencia)	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.	
Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías, esplenomegalia.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Sistema Endócrino: bocio, letargia, hipotiroidea (lalia), bradipsiquia, calor/frío, intolerancia a la hipotermia, hiperquinesis, nerviosismo, alteraciones sexuales, características de la menstruación, amenorrea, galactorrea, obesidad, ginecomastia, ruborización.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Sistema Osteomuscular: ganglios, fotosensibilidad, artralgias/mialgias, Raynaud.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, insomnio/vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinnitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>
Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.	<b>PREGUNTADO NEGADO</b>

## EXPLORACIÓN FÍSICA:

1.- FC:	5.- Peso actual
2.- TA:	6.- Peso anterior
3.- FR:	7.- Peso ideal
4.- Temperatura:	

### EXPLORACIÓN POR REGIONES:

Cabeza	ALA INSPECCION DE CRANEO TIPO NOMOCEFALO ,CENTRAL , CABELLO BIEN DEFINIDO ,CARA OVALADA SIN LESIONES APARENTES CON BUENA COLORACION NARIZ:CON BUEN ESTADOD E SUPERFICIE COLOR IGUAL AL ROSTRO .
Cuello	CUELLO , MEDIANO CILINDRICO ,EN BUEN ESTADO DE SUPERFICIE ,COLOR COLOR IGUAL AL RESTO DEL CUERPO TRAQUA QUINIAL SIN ESCALAMIENTO CERVICAL SIN LESIONES APARENTES CON MOVIMIENTOS ACTIVOS.
Torax	SE OBSERVA EL TORAX DE FORMA NORMAL MOVIMIENTOS RESPIRATORIOAS SIMETRICOS,CON RESPIRACION NORMAL CUANDO HAY PREOCUPACION AUMENTA LA PRESION CARDIACA Y SE ACELERA EL CORAZON
Abdomen	Se realiza palpación de manera suave, se aprecia estrías en la parte baja, sin presencia de inflamación o malestar, se aprecia cicatrices por intervención quirúrgica, se distingue pequeños ruidos intestinales
Miembros	Miembros torácicos se encuentran alineados sin ninguna anormalidad, con buena flexibilidad, con movimientos fluidos, sin presencia de edema, uñas sanas con buena higiene. Las piernas se encuentran simétricas, presenta cicatriz por intervención quirúrgica del lado derecho , hay presencia de insuficiencia venosa crónica en ambas piernas, hay presencia de edema en la rodilla con dolor severo acentuados en el lado izquierdo, dificultando flexiones, se observa un ligero edema en la fosa poplítea, no se observa deformidades sin presencia de Genu varo, se palpo ligeramente el pie sin presencia de hundimiento en el arco plantar, los dedos del pie se encuentran completos, se aprecia UNIVERSIDAD DEL SURESTE 8 hongos en las uñas. Las caderas tienen flexibilidad, pero presenta un pequeño malestar en el movimiento.

Genitales	No se realizo
-----------	---------------



*Nombre del Alumno: Rosibeth Pérez López*

*Nombre del tema: PAE*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería II Nombre*

*del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre II*



## PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN			
<p>La paciente con nombre de Bellanira López Rodríguez sexo femenino con 49años de edad.</p> <p>Diagnosticada con dolores severos en el pecho hace aproximadamente 2 años.</p> <p>La paciente presenta dolores por cinco 5 minutos de duración.</p> <p>De igual manera presenta cefalea.</p>	<p><b>Dominio 4:</b> Actividad y descanso</p> <p><b>Clase 4:</b> Respuestas cardiovasculares.</p> <p>Manifestado con la Cefalea y respiración forzada se entume el brazo al mismo tiempo ,dolores crónicos se supone que los motivos o causantes pueden ser los momentos de preocupación .</p>	<b>CRITERIOS DE RESULTADOS (NOC)</b>			
		<b>DOMINIO:</b> conocimiento y conducta de salud (IV)		<b>CLASE:</b> gestión de salud (FF)	
		<b>CRITERIO DE RESULTADO:</b>			
		<b>INDICADOR:</b>	<b>PUNTUACIÓN INICIAL*:</b>	<b>PUNTUACIÓN DIANA*:</b>	
<p>310701 Controla la presión arterial</p> <p>310705 utiliza la medicación según prescripción</p> <p>310728 mantiene la cita con el profesional sanitario</p>	<p>Raramente demostrado</p> <p style="font-size: 1.2em;">2</p>	<p>Mantener a : 1</p> <p>Aumentar a : 2</p>			
<b>INTERVENCIONES (NIC)/GPC*</b>	<b>FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES</b>	<b>EVALUACIÓN</b>			
		<b>CRITERIO DE RESULTADO:</b> El Paciente mejoro con el Plan de cuidado			

		INDICADOR:	PUNTUACIÓN FINAL:
<p>Monitorear la Presión Arterial dos veces al día. Monitorizar la Presión Arterial cuando siente los dolores</p> <p>Aplicar ejercicio y trabajar la respiración en cuanto empieza el dolor.</p> <p>Animar al paciente a realizar ejercicios pasivos de rango de movimiento, en especial de las extremidades inferiores mientras está caminando.</p>	<p>La medición precisa de la Presión Arterial es clave para el Diagnóstico, Prevención y el Control de la respiración y ver como va la agitación del corazón así como para Prevenir Problemas Cardiovasculares.</p> <p>Cuando andamos o realizamos movimientos se realiza un Mecanismo de Contracción Muscular seguida de relajación que facilita el Flujo de la Sangre hasta el corazón, de esta manera se contribuye al correcto Retorno Venoso.</p>	<p>Raramente demostrado 2</p>	

Bibliografía

Paciente: **BELLANIRA LÓPEZ RODRIGUEZ**