



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del tema: Tipos de Masaje en Medicina Alternativa. .

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud.

Catedrático: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8°.

TIPOS DE MASAJES EN MEDICINA ALTERNATIVA

¿Qué es?

Las terapias alternativas son aquellas que se utilizan para sustituir a los tratamientos médicos. Pero esta sería una definición muy restrictiva... De un modo amplio, también se llama terapias alternativas a aquellas que complementan la medicina tradicional y que se utilizan conjuntamente con ésta.

En general, las personas acuden a las terapias alternativas para encontrar alivio a aquellos males o molestias que la medicina tradicional no alcanza a tratar si no es con grandes dosis de medicamentos escasamente eficaces, y que a veces encuentran un tratamiento adecuado en la medicina natural,



Masaje Manual

Los masajes manuales engloban al conjunto de acciones mecánicas (de mayor o menor intensidad), rítmicas y profundas que se aplican con las manos para influir sobre el organismo con el fin de lograr un equilibrio físico y mental.

Masaje Sueco

Tipo de masaje vigoroso y muy técnico que abarca grandes zonas. El masaje sueco actúa especialmente a nivel muscular, aunque indirectamente también afecta a otras estructuras (piel, tejido adiposo, articulaciones, sistema nervioso, psique).

Los efectos principales del masaje sueco son los siguientes:

- Provoca vasodilatación capilar.
- Se aceleran las reacciones químicas.
- Mejora el retorno venoso.
- Aumenta la oxigenación.



Drenaje Linfático Manual

Está destinado a mejorar las funciones del sistema circulatorio linfático.

Entre los efectos beneficiosos del quiromasaje destacan los siguientes:

- Tiene efecto antiedemizante.
- Tiene efecto sedante sobre el sistema nervioso.
- Tiene efectos relajantes sobre las fibras musculares.
- Favorece la respuesta inmunitaria



Masajes Reflejos

Se aplica un estímulo sobre determinadas áreas alejadas de los órganos y realizan una acción a distancia por vía nerviosa. La reflexología podal es uno de estos tipos de masaje.



Masajes Deportivo

Se aplican a la práctica deportiva en todas las etapas del entrenamiento y en el abordaje de ciertas patologías o alteraciones musculares. Este tipo de masaje es muy importante en todas las etapas del entrenamiento, especialmente antes de las competiciones, porque ayuda a preparar los músculos para prevenir posibles lesiones.



Masaje No Manual

Se basan en la utilización de equipos técnicos para realizar masajes que ayuden o que incluso sustituyan las manos del profesional.

Hidroterapia

Utiliza el agua para provocar un masaje mecánico sobre el cuerpo de distintas formas, trabajando con diferente presión e intensidad.

Algunos de los equipos técnicas que se usan en hidroterapia están las bañeras, las duchas, los chorros y los baños especialmente preparadas para este fin.



Electroterapia

Se basa en la utilización de la electricidad para producir una serie de efectos. La electroterapia usa técnicas como la mecanoterapia y las corrientes variables.



Crioterapia y Termoterapia

Estas técnicas consisten en la aplicación de frío y calor como complemento del masaje.



Geoterapia

Utiliza compresas, cataplasmas, emplastos y baños de barro para tratar diferentes síndromes o afecciones.



Contraindicaciones

A pesar de que es una maravillosa técnica, es importante conocer cuándo no se pueden aplicar en el paciente, para no perjudicar o empeorar la salud del paciente en casos de:

- Enfermedad aguda
- Inflamación aguda
- Período agudo de traumatismos, esguinces, contusiones, derrames articulares
- Inicios de flebitis y fragilidad vascular
- Heridas abiertas
- Infecciones de piel



Bibliografía

<https://www.masajethaimadrid.com/blog-de-terapias-alternativas/terapias-alternativas/#:~:text=Las%20terapias%20alternativas%20son%20aquellas,se%20utilizan%20conjuntamente%20con%20%C3%A9sta.>

<https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/masajes-clasificacion-y-tipologia-en-funcion-de-sus-objetivos/#:~:text=En%20la%20actualidad%2C%20existen%20muchas,en%20funci%C3%B3n%20de%20sus%20objetivos.>

<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/masaje-terapeutico-que-es-tipos-y-diferencias-con-otros-masajes>