



## **Tríptico**

*Nombre del Alumno: Kerilin Domínguez Márquez.*

*Nombre del tema: Acupuntura.*

*Parcial: 1er Parcial.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.*

*Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre.*

## TÉCNICA DE LA ACUPUNTURA

- **Nociones básicas de acupuntura.** La acupuntura entiende la patología como un bloqueo en el flujo energético de uno o varios de los meridianos.
- **Agujas** se utiliza de diferentes materiales (piedra, bambú, cobre, oro, plata...) y de diferentes maneras (grande, extensa, de cabeza redonda, filiforme...) durante la crónica de esta técnica, las más usadas en la actualidad son agujas filiformes de acero inoxidable.
- **Manipulación** Según la Medicina China, el principio terapéutico de la acupuntura, una vez insertadas las agujas, pueden manipularse por rotación horaria/anti- horaria.

### ¿POR QUÉ SE REALIZA?

Actualmente se continúan realizando trabajos de investigación sobre los mecanismos biológicos de actuación de la acupuntura en el organismo humano: analgésico, anti-inflamatorio, ansiolítico y antidepressivo. Para así conseguir su integración en la medicina convencional como un procedimiento técnico médico complementario.

Así mismo la acupuntura es un tratamiento complementario muy útil para muchos problemas de salud. Por citar los más frecuentes avalados por la OMS son:



### CONCLUSIÓN

Para concluir todavía existe la necesidad de continuar investigando la eficiencia de la acupuntura para aplicar en forma estandarizada y utilizarla como alternativa en el tratamiento no farmacológico, ya que la acupuntura es una técnica complementaria muy utilizada, especialmente en China, por lo que ayuda a mejorar los problemas de salud que se presenten en los pacientes, por ello, todo profesional de salud debe de saber el uso de esta técnica para mejorar la atención de la persona, así mismo hay algunos estudios que tratan de analizar esta técnica utilizando los paradigmas tradicionales propuestos por la misma, para llevar a cabo una vida llena de satisfacciones y ciertos malestares.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS PICHUCALCO



# ACUPUNTURA

**ALUMNA**

Kerilin Dominguez Marquez

**CORREO**

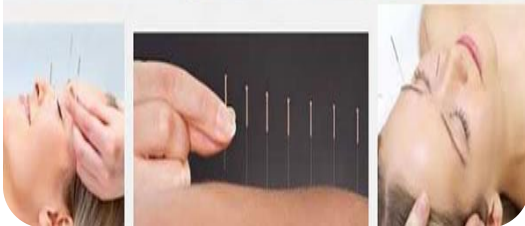
[kerilindominguez469@gmail.com](mailto:kerilindominguez469@gmail.com)

**N° DE TELEFONO**

9322039919

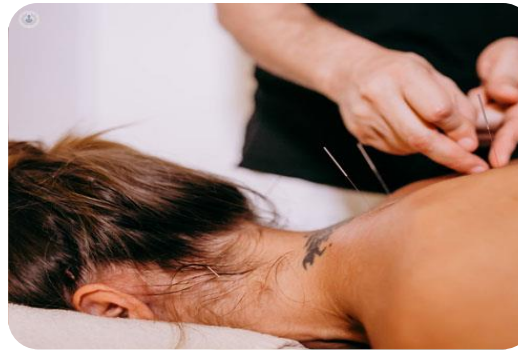
## INTRODUCCIÓN

La acupuntura es la técnica más representativa de la medicina tradicional china y se encuentra envuelta en cierta controversia debido a sus concepciones filosóficas y espirituales y a sus afianzadas raíces orientales. Si bien escasa es considerada, ya que algunas evidencias experimentales parecen apoyar su aplicación clínica y efectividad en el tratamiento del dolor, aunque también podría afectar la manera en la que se liberan las sustancias químicas que regulan la presión arterial y el flujo de la sangre.



## ¿QUÉ ES ACUPUNTURA?

La acupuntura es una tecnología sanitaria médica desarrollada hace miles de años dentro de las bases teóricas de la Medicina Tradicional China y actualizada hoy en día gracias al avance científico occidental, de la medicina basada en la evidencia.



## ¿EN QUÉ CONSISTE LA ACUPUNTURA?

La palabra acupuntura proviene del latín “acus”, que significa aguja, y “puntura”, que significa punzada. Su acción se basa en la inserción de finas agujas en puntos específicos del cuerpo humano. Estos puntos tienen localizaciones concretas neuroanatómicas que les confieren unos efectos neurobiológicos concretos.

## TIPOS O MÉTODOS DE ACUPUNTURA

Los métodos de acupuntura son los siguientes:

- Acupuntura auricular
- Electroacupuntura.
- Acupuntura de punto desencadenante.
- Acupuntura con láser.
- Inyección en puntos de acupuntura.
- Acupuntura con microondas.
- Acupresión.
- Moxibustión.
- Aplicación de ventosas.



## PREPARACIÓN DE LA ACUPUNTURA

- Para iniciar la acupuntura se recomienda a la personas tener confianza.
- Se verifica las acreditaciones y la capacitación del acupunturista.
- Pide una entrevista con el acupunturista.
- Averigua si tu seguro médico cubre el tratamiento.

## REFERENCIAS

- ➡ <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>
- ➡ [https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/acupuntura-pdq#:~:text=es%20la%20acupuntura%3F-,La%20acupuntura%20es%20la%20aplicaci%C3%B3n%20de%20agujas%2C%20calor%2C%20presi%C3%B3n%20y,medicina%20tradicional%20china%20\(MTC\).](https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/acupuntura-pdq#:~:text=es%20la%20acupuntura%3F-,La%20acupuntura%20es%20la%20aplicaci%C3%B3n%20de%20agujas%2C%20calor%2C%20presi%C3%B3n%20y,medicina%20tradicional%20china%20(MTC).)
- ➡ <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/acupuntura-tratamiento>
- ➡ <https://es.slideshare.net/YERSONJAMESVASQUEZVA/qu-es-la-acupuntura-2pptx>