



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.*

*Nombre del tema: Tríptico de acupuntura.*

*Parcial: I parcial.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: VIII.*

*Pichucalco, Chiapas a 20 de Enero del 2023.*

- **Auriculoterapia:** Es un método utilizado por la medicina tradicional china, consistente en exploración, localización y posterior tratamiento en puntos reflejos con agujas, láser, imanes, semillas, siendo su uso sencillo, no doloroso y cómodo para el paciente.

- **Ventosas:** Pueden estar fabricada con bambú, vidrio o plástico, usándose con frecuencia en el tratamiento del dolor.

- **Electroacupuntura:** Técnica que provoca estimulación eléctrica, enviando una pequeña corriente eléctrica a través de la aguja insertada.

- **Digitopuntura:** Es una técnica consistente en la manipulación de los puntos acupunturales solamente con las manos.

## RIESGOS

Los riesgos de la acupuntura son bajos si recurres a un acupunturista certificado y competente que use agujas estériles. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor y sangrado leve o moretones donde se insertaron las agujas.



Antes de someterte a un tratamiento de acupuntura, asegúrate de decirle al profesional de la salud:



- **Si tienes un trastorno de sangrado:** Las posibilidades de presentar sangrado o hematomas debido a las agujas aumenta si tienes un trastorno de sangrado o si estás tomando anticoagulantes.

- **Si tienes un marcapasos:** La acupuntura en la que se aplican leves impulsos eléctricos a las agujas puede interferir con el funcionamiento de un marcapasos.

- **Si estás embarazada:** Algunos puntos de acupuntura están pensados para estimular el trabajo de parto, lo que podría desencadenar un parto prematuro.

## ¿CÓMO PREPARARSE?

No se necesita ninguna preparación especial antes del tratamiento de acupuntura.

## CÓMO ELEGIR A UN ACUPUNTURISTA



Si estás considerando la posibilidad de la acupuntura, sigue los mismos pasos que seguirías para elegir a un médico:

- Pide recomendaciones a personas de confianza.

- Verifica las acreditaciones y la capacitación del acupunturista. La mayoría de los estados exige que los acupunturistas que no son médicos aprueben un examen

de la Comisión para Certificación Nacional para la Acupuntura y la Medicina Oriental.

- Pide una entrevista con el acupunturista. Pregunta en qué consiste el tratamiento, qué probabilidades hay de que te ayude con tu afección y cuál es el costo.

- Averigua si tu seguro médico cubre el tratamiento.

## DURANTE EL PROCEDIMIENTO

Los puntos de acupuntura se encuentran en todas partes del cuerpo. En ocasiones, los puntos adecuados están muy lejos del área de dolor.



- **Inserción de agujas:** Las agujas para acupuntura se insertan a varias profundidades en puntos estratégicos del cuerpo. Las agujas son muy finas, de modo que su inserción suele causar muy pocas molestias.

- **Manipulación de agujas:** El acupunturista puede mover o girar suavemente las agujas después de colocarlas o aplicarles calor o impulsos eléctricos leves.

- **Extracción de agujas:** En la mayoría de los casos, las agujas permanecen en el lugar durante 10 a 15 minutos mientras permaneces recostado y te relajas.

# ACUPUNTURA

La acupuntura consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo.



La acupuntura se usa principalmente para aliviar las molestias asociadas con distintas enfermedades y trastornos, entre ellos:

- Náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia y postoperatorios.
- Dolor dental.
- Fibromialgia.
- Dolores de cabeza, incluidos los dolores de cabeza por tensión y migrañas.
- Dolores en el trabajo de parto.
- Dolor en la región lumbar.
- Dolores menstruales.

## TIPOS DE ACUPUNTURA



**Acupuntura:** Consiste en la inserción, manipulación de agujas a nivel de todo el cuerpo, de manera que se restablezca la salud y por tanto el bienestar del paciente.

## DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO



Algunas personas se sienten relajadas y otras energizadas después de un tratamiento de acupuntura. Sin embargo, no todos responden a este tratamiento. Si tus síntomas no comienzan a mejorar en unas pocas semanas, es posible que la acupuntura no sea adecuada para ti.

## RESULTADOS



- Los beneficios de la acupuntura a veces resultan difíciles de estimar, aunque a muchas personas les resulta útil como una forma de controlar varios trastornos dolorosos.

- Sin embargo, varios estudios indicaron que algunos tipos de acupuntura simulada parecen dar los mismos resultados que la acupuntura real.

## BIBLIORAFIA

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>



- **ALUMNO:** Erwin Avelino Bastard Alvarado.
- **CORREO:** [alvaradoerwin303@gmail.com](mailto:alvaradoerwin303@gmail.com)
- **TEL:** 9612956248.