



## Mi Universidad

### Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.*

*Nombre del tema: Clasificación de los tipos de masaje en medicina tradicional.*

*Parcial: 2do parcial.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre.*

# CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE MASAJE EN MEDICINA TRADICIONAL

## Concepto

El masaje es una técnica manual que utiliza el ser humano desde hace miles de años para calmar el dolor y mejorar la calidad de vida. Gracias a que tiene pocas contraindicaciones y efectos secundarios, y a que es fácil de aplicar, el masaje se considera una técnica universal.

Los masajes manuales engloban al conjunto de acciones mecánicas (de mayor o menor intensidad), rítmicas y profundas que se aplican con las manos para influir sobre el organismo con el fin de lograr un equilibrio físico y mental.

## Masajes manuales

Dentro de los masajes manuales se destacan 6 tipos de masajes de los cuales son:

**Masaje sueco:** Es un tipo de masaje vigoroso y muy técnico que abarca grandes zonas, por el cual actúa especialmente a nivel muscular, aunque indirectamente también afecta a otras estructuras (piel, tejido adiposo, articulaciones, sistema nervioso, psique), de tal forma que ayuda a eliminar las sustancias tóxicas mediante la potenciación del sistema linfático.

### Contraindicaciones

Así mismo, debes tener en cuenta que este tratamiento está contraindicado en pacientes que padecen:

- Inflamaciones agudas.
- Enfermedades hemorrágicas o cancerosas.
- Afecciones de la piel y el cabello.
- Traumatismos con heridas abiertas.
- Patologías vasculares, problemas en el corazón, úlceras internas.
- En la fase aguda de las afecciones reumáticas.



**Quiromasaje:** Es una forma de masaje manual procedente del masaje sueco cuya técnica se basa en amasar, frotar y golpear las partes superficiales del cuerpo con las manos.

### Contraindicaciones

El quiromasaje se desaconseja en los siguientes supuestos:

- En caso de fiebre o náuseas.
- Durante los tres primeros meses de embarazo.
- Si se sufre algún tipo de enfermedad infecciosa o inflamatoria de la piel.
- Si se sufren afecciones cutáneas.
- En caso de enfermedades vasculares inflamatorias.
- En el momento de sufrir afecciones agudas.
- En caso de sufrir enfermedades musculares degenerativas.
- En caso de enfermedad infecciosa o tumoral.
- Si se sufren procesos inflamatorios de origen bacteriano.
- En caso de sufrir problemas renales de desgarramiento de músculo, vaina, tendón o ligamento o enfermedades del sistema nervioso.



**Drenaje Linfático Manual:** Es una técnica de fisioterapia que tiene por objetivo facilitar la circulación linfática mediante un masaje suave y lento.

### Contraindicaciones

Aunque el drenaje linfático manual es una técnica muy suave que beneficia el estado de salud en general, está contraindicada en los siguientes casos:

- Infecciones agudas.
- Inflamaciones agudas.
- Edemas por insuficiencia cardíaca.
- Flebitis o tromboflebitis.
- Hipertiroidismo.
- Cáncer en curso.
- Asma.
- Hipotensión.



## CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE MASAJE EN MEDICINA TRADICIONAL

### Masajes manuales

**Masaje Shiatsu:** Es una técnica de masaje oriental con acupresión, que se basa en los mismos principios que la acupuntura tradicional, pero sin emplear agujas, ya que se trata de estimular los mismos puntos y canales energéticos del cuerpo que la acupuntura, sólo con la presión de los dedos.

#### Contraindicaciones

Al tratarse de una terapia natural, el shiatsu tiene muy pocas contraindicaciones. Además, la intensidad del masaje shiatsu suele ser de baja a moderada, por lo que es raro que interfiera con otros tratamientos. No obstante, conviene evitarlo en estos casos:

- Fracturas, osteoporosis.
- Infecciones cutáneas, eccemas.
- Varices y hemorragias.
- Epilepsia.
- Estados febriles.



**Masajes reflejos:** Se aplica o se recomiendan y se emplean para recuperar el estado de armonía perdido y reintegrar al cuerpo su energía vital, el masaje reflejo se utiliza como un medio para la vuelta al equilibrio saludable del organismo.

#### Contraindicaciones

A pesar de que es una maravillosa técnica, es importante conocer cuándo no se pueden aplicar en el paciente, para no perjudicar o empeorar la salud del paciente en casos de:

- Enfermedad aguda
- Inflamación aguda
- Período agudo de traumatismos, esguinces, contusiones, derrames articulares
- Inicios de flebitis y fragilidad vascular
- Heridas abiertas
- Infecciones de piel



**Masajes deportivos:** Se aplican a la práctica deportiva en todas las etapas, ya que este tipo de masaje es muy importante durante el entrenamiento, especialmente antes de las competiciones, porque ayuda a preparar los músculos para prevenir posibles lesiones.

#### Contraindicaciones

- Hipertensión arterial
- Lesiones vasculares, como trombosis venosa profunda o flebitis.
- Piel muy sensible con tendencia a irritaciones o alergias
- Taquicardias
- Fiebre
- Vómitos
- Neoplasias
- Fracturas sin consolidar
- Trastornos de la coagulación sanguínea como la hemofilia.



La otra clasificación de masajes es la de los no manuales se basan en la **utilización de equipos técnicos** para realizar masajes que ayuden o que incluso sustituyan las manos del profesional.

**Hidroterapia:** Consiste en la utilización del agua como agente terapéutico basándose en la aplicación de agentes físicos como la temperatura y la presión, ya que representa una gran herramienta para el tratamiento de patologías neurológicas, como lesiones medulares, ictus, traumatismos craneoencefálicos, etc.

#### Contraindicaciones

Así como es una **terapia** que tiene múltiples indicaciones y beneficios, también se debe saber que puede estar contraindicada en ciertos casos. Las personas que deben evitar la terapia de agua son las siguientes:

- Inflamación e infecciones agudas.
- Pacientes que presenten fiebre.
- Insuficiencia renal y cardíaca.
- Hipotensión e hipertensión grave.
- Presencia de hemorragias.
- Enfermos con neoplasias.
- Problemas de la piel.



**Electroterapia:** Se basa en el tratamiento fisioterapéutico que utiliza la corriente eléctrica para estimular zonas del organismo afectadas por el dolor nervioso, inflamaciones, músculos atrofiados y lesiones osteomusculares.

#### Contraindicaciones

Los riesgos son mínimos, cuando la electroterapia es aplicada por fisioterapeutas certificados. Sin embargo, es importante saber que no es conveniente su aplicación en estos casos:

- Durante el embarazo o procesos agudos de fiebre
- En el período menstrual o tromboflebitis aguda
- Pacientes con endoprótesis, enfermedades mentales, con implantes metálicos o de osteosíntesis, con problemas cardíacos o con marcapasos, tumores y de piel sensible o alérgicos al gel
- Sobre el cráneo de pacientes epilépticos, hematomas recientes y sobre heridas abiertas



**Crioterapia y termoterapia:** Consisten en la aplicación de frío y calor como complemento del masaje por el cual consiste la crioterapia en disminuir el metabolismo tisular y en el caso de la termoterapia ayuda a los procesos de reparación de los tejidos.

#### Contraindicaciones

- Procesos inflamatorios muy agudos., lesiones hemorrágicas., insuficiencia vascular periférica, procesos neoplásicos, trastornos circulatorios generales, infecciones, edemas, alteraciones sensibilidad, tromboflebitis, cardiopatías, implantes metálicos y sobre el abdomen en mujeres embarazadas.
- Antecedentes de congelación, trastornos vasculares tipo Raynaud, cardiopatías, alteración tensión arterial, procesos reumáticos, procesos alérgicos, alteración sensibilidad cutánea, problemas cardíacos (por el efecto vasoconstrictor), anemia, hipersensibilidad al frío y urticaria (es debido a la liberación de histamina).



**Geoterapia:** En esta se basa en la utilización de compresas, cataplasmas, emplastos y baños de barro para tratar diferentes síndromes o afecciones.

#### Contraindicaciones

- Procesos inflamatorios, tumores malignos y benignos.
- Enfermedades de la sangre, de los órganos hematopoyéticos, hemorragias y tendencias a ellas o tuberculosis pulmonar de cualquier localización.
- Insuficiencia de la circulación sanguínea de II a III grados, e hipertensión en los estadios II y III o formas manifiestas de arterosclerosis.
- Enfermedades endocrinas, enfermedades del metabolismo, enfermedades de los riñones y de las vías de eliminación renal.
- Todos los plazos de embarazo y enfermedades psíquicas.



## CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE MASAJE EN MEDICINA TRADICIONAL

### Masajes no manuales

Entre los masajes no manuales se encuentran 4 tipos de los cuales son:

## REFERENCIA

- ✚ <https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/masajes-clasificacion-y-tipologia-en-funcion-de-sus-objetivos/>
- ✚ <https://www.saludterapia.com/glosario/d/90-quiromasaje.html>
- ✚ <https://sanamanzana.com/drenaje-linfatico-manual/>
- ✚ <http://www.eborasalud.es/tipos-masajes-fisioterapia/>
- ✚ <https://www.mundodeportivo.com/uncomo/belleza/articulo/como-es-el-masaje-sueco-39889.html>
- ✚ <https://www.deustosalud.com/cursos/bienestar/terapias-manuales/curso-quiromasaje/beneficios>
- ✚ <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/hidroterapia-o-terapia-acuatica>
- ✚ [https://www.ecured.cu/Geoterapia#Contraindicaciones para la lodoterapia](https://www.ecured.cu/Geoterapia#Contraindicaciones_para_la_lodoterapia)