



Mi Universidad

TRÍPTICO

Nombre del Alumno: Hogla Rubí Sangeado Domínguez

Nombre del tema: Acupuntura

Parcial: I Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Y Prácticas Alternativas

Nombre del profesor: L.E.Q Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

ACUPUNTURA

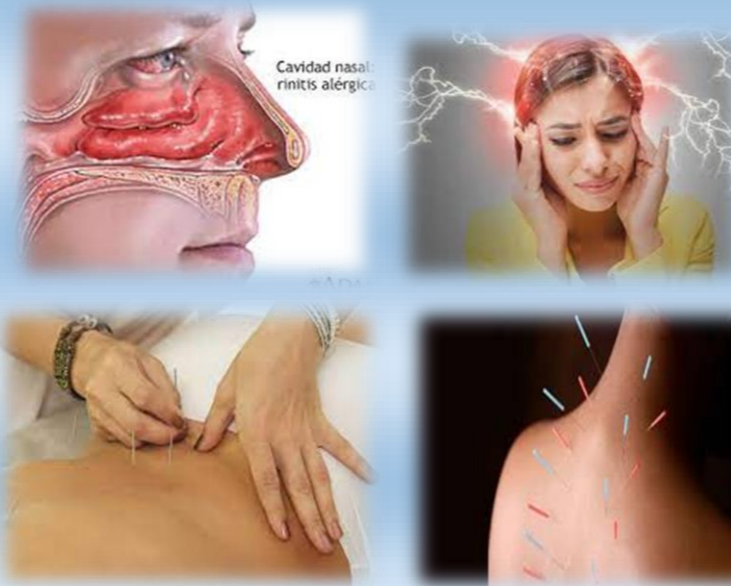
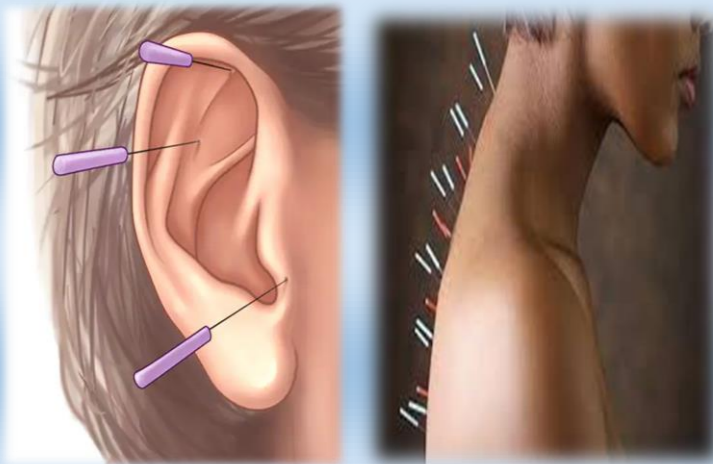
La acupuntura consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo. La acupuntura, un componente clave de la medicina china tradicional, se utiliza con frecuencia para tratar el dolor. Su uso es cada vez más frecuente para mejorar el bienestar general, por ejemplo, para manejar el estrés.

La medicina china tradicional explica la acupuntura como una técnica para equilibrar el flujo de energía o fuerza vital, conocida como «chi» o «qi», que se cree que fluye a través de canales (meridianos) en el cuerpo. Al insertar agujas en puntos específicos en estos meridianos, los acupunturistas consideran que el flujo de energía se reequilibra

¿POR QUÉ SE REALIZA?

Se utiliza para aliviar molestias asociadas con distintas enfermedades y trastornos como:

- Náuseas y vómitos inducidos por quimioterapias y postoperatorio.
- Dolor dental.
- Fibromialgia
- Cefalea incluido los dolores por migraña.
- Dolores en el trabajo de parto.
- Dolor en la región lumbar.
- Dolor de cuello.
- Artrosis.
- Dolores menstruales.
- Trastornos respiratorios como rinitis alérgica.



PUNTOS MERIDIANOS

1. Meridiano del Pulmón: para tratar problemas respiratorios o por desarreglos gástricos.
2. Meridiano del Intestino Grueso: cuando se presenta estreñimiento.
3. Meridiano del Estómago: para problemas bucales y males estomacales.
4. Meridiano del Bazo-Páncreas: para problemas menstruales y cuando la digestión es insuficiente.
5. Meridiano del Corazón: para problemas cardiacos de todo tipo
6. El Meridiano Intestino delgado: trastorno en los riñones e infecciones urinarias.
7. Meridiano de la Vejiga: para problemas de epilepsia e hiperactividad nerviosa.
8. Meridiano del Riñón: para dolores lumbares, de dolor o sequedad de la garganta y cuadros de ansiedad, depresión.
9. Meridiano Circulación y Sexualidad: para tratar la fiebre ya que la reduce,
10. Meridiano Triple calentador: para dolor en los brazos, infecciones de oído y de garganta.
11. Meridiano Vesícula biliar: utilizado para solucionar problemas insomnio y problemas de migrañas, sinusitis aguda, así como problemas lumbares y de ciática.
12. Meridiano Hígado: Para problemas de sensación de vértigo

RIESGOS

Los riesgos de la acupuntura son bajos si recurres a un acupunturista certificado y competente que use agujas estériles. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor y sangrado leve o moretones donde se insertaron las agujas. No todos son buenos candidatos para la acupuntura.

Antes de someterte a un tratamiento de acupuntura, asegúrate de decirle al profesional de la salud:

- **Si tienes un trastorno de sangrado:** Las posibilidades de presentar sangrado o hematomas debido a las agujas aumenta si tienes un trastorno de sangrado o si estás tomando anticoagulantes.
- **Si tienes un marcapasos:** La acupuntura en la que se aplican leves impulsos eléctricos a las agujas puede interferir con el funcionamiento de un marcapasos.
- **Si estás embarazada:** Algunos puntos de acupuntura están pensados para estimular el trabajo de parto, lo que podría desencadenar un parto prematuro.

DURANTE EL PROCEDIMIENTO

Debes recostarte sobre una camilla acolchada durante el tratamiento, que consiste en lo siguiente:

- **Inserción de agujas.** Las agujas para acupuntura se insertan a varias profundidades en puntos estratégicos del cuerpo. Las agujas son muy finas, de modo que su inserción suele causar muy pocas molestias. Por lo general, las personas no suelen sentir la inserción en absoluto. Un tratamiento típico usa de 5 a 20 agujas. Puedes tener una sensación de dolor leve cuando la aguja alcanza la profundidad correcta.
- **Manipulación de agujas.** El acupunturista puede mover o girar suavemente las agujas después de colocarlas o aplicarles calor o impulsos eléctricos leves.
- **Extracción de agujas.** En la mayoría de los casos, las agujas permanecen en el lugar durante 10 a 15 minutos mientras permaneces recostado y te relajas. Generalmente, no se sienten molestias cuando se extraen las agujas.



DESPUES DEL PROCEDIMIENTO

Algunas personas se sienten relajadas y otras enérgicas después de un tratamiento de acupuntura. Sin embargo, no todos responden a este tratamiento. Si tus síntomas no comienzan a mejorar en unas pocas semanas, es posible que la acupuntura no sea adecuada para ti.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>