



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: planificación familiar.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 30 de marzo del 2023.

Planificación familiar.

¿Qué es?

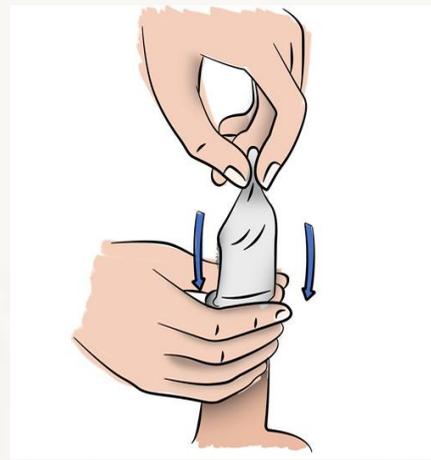
La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.



Métodos temporales

Condón masculino

Es una funda de látex que se coloca sobre el pene erecto antes de la relación sexual. Este método te protege de un embarazo y además de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/ SIDA. Si se usa correctamente, puede ser muy efectivo para evitar un embarazo. De cada 100 adolescentes que lo usan según las indicaciones, entre 3 y 15 pueden embarazar a su pareja. **Sus desventajas son:** puede causar reacciones alérgicas a personas sensibles al látex, la efectividad depende de su uso correcto.



Condón femenino

Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y contiene lubricante. Es un método muy efectivo, por cada 100 mujeres que lo usan, entre 3 y 15 pueden resultar embarazadas, esto depende de su uso correcto. Actúa como una barrera que cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. Además protege de infecciones de transmisión sexual incluyendo VIH/SIDA. **Sus desventajas son:** su costo es elevado en farmacias, pero en los centros de salud y servicios amigables son gratuitos, en algunos casos puede causar irritación.



Planificación familiar.

Métodos temporales

Pastillas anticonceptivas

Son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo. Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical, impidiendo de esta manera que ocurra un embarazo. **Sus desventajas son:** no te protege de una infección de transmisión sexual, se deben de tomar diariamente para que sean efectivas.

Efectos secundarios: Cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación, dolor de cabeza y mareos.



Parches anticonceptivos

Es un pequeño cuadrado de plástico flexible que va adherido día y noche en el cuerpo para evitar un embarazo. Libera hormonas similares a las que produce la mujer. Es un método altamente efectivo si se usa adecuadamente. El riesgo de un embarazo es mayor si la mujer no cambia el parche según las instrucciones. Para una mayor efectividad se recomienda combinarlo con el uso del condón. **Sus desventajas son:** puede haber sangrado o manchado entre los períodos menstruales.

Efectos secundarios: irritación de la piel, cambios en la regularidad en la que se presenta la menstruación, vómito y dolor de cabeza.



Implante subdérmico

Es una varilla exible que se coloca bajo la piel. Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical. Es un método anticonceptivo de larga duración, de 3 a 5 años, el efecto es reversible. Cuando el implante se retira vuelve la fertilidad rápidamente. **Sus desventajas son:** irregularidad y mayor abundancia en las menstruaciones, no protege del VIH /SIDA ni otras infecciones de transmisión sexual y puede producir un leve aumento de peso y de acné.

Efectos secundarios: aparece un moretón, dolor de cabeza y mamario, mareo y náuseas, cambio en la regularidad de la menstruación.



Planificación familiar.

Métodos temporales

Pastilla de Anticoncepción de Emergencia (PAE)

Son pastillas anticonceptivas para prevenir embarazos no deseados después de haber tenido relaciones sexuales no planeadas y no protegidas. Existen dos tipos de presentaciones: de una y de dos pastillas.

Se puede utilizar en caso de:

- Una relación sexual forzada.
- Ruptura del condón.
- Olvido de la toma de la pastilla anticonceptiva.
- No haber utilizado algún método anticonceptivo.

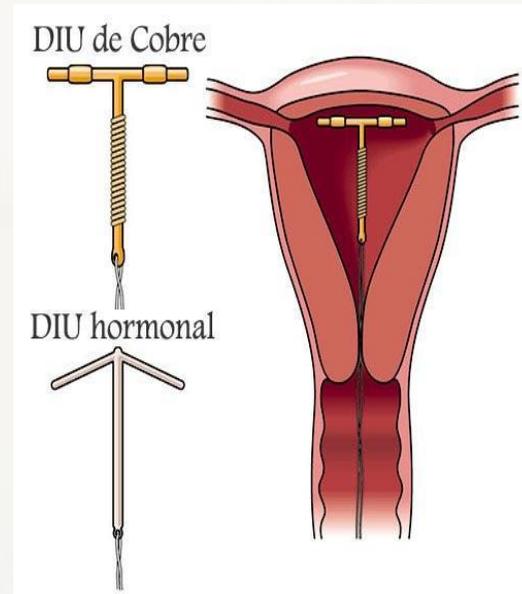
Sus desventajas son: No es aconsejable como método de rutina, No previene el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual, puede ocasionar efectos como náuseas y vómito.



Dispositivo Intrauterino (DIU)

El Dispositivo Intrauterino (DIU) es un pequeño aparatito de plástico en forma de "T" cubierta de alambre de cobre que se coloca en el útero de la mujer para evitar el embarazo. Existe una presentación que contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer. Es recomendable ponerlo durante la menstruación, después de un parto, cesárea o aborto.

Sus desventajas son: No previene del VIH ni otras infecciones de transmisión sexual, debe ser aplicado por personal médico capacitado, puede causar menstruaciones prolongadas y dolorosas durante los primeros meses de uso, requiere que acudas a revisión médica cada 6 o 12 meses para asegurar que sigue bien colocado.



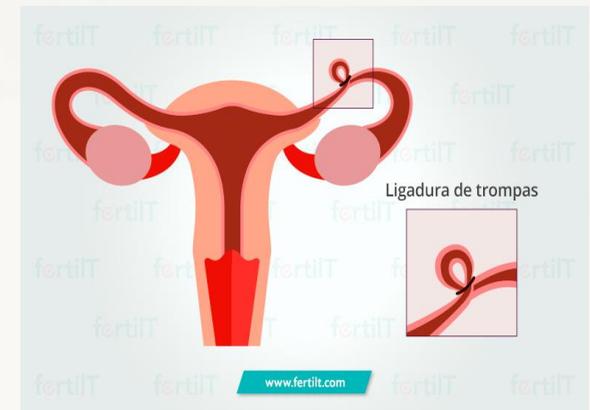
Planificación familiar.

Métodos definitivos

OTB (Obstrucción Tubaria Bilateral)

La OTB es un método de planificación familiar en el cual se cortan y se ligan las Trompas de Falopio evitando el paso del óvulo para unirse con el espermatozoide. Se realiza una incisión en la pared abdominal con anestesia general, regional o local.

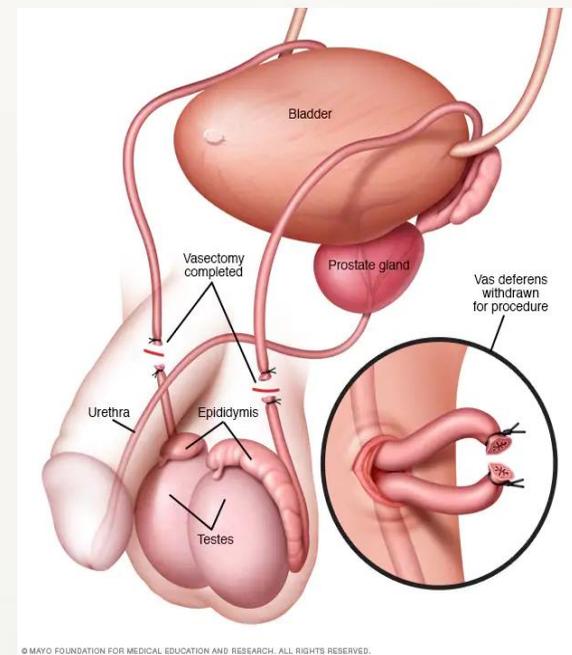
Sus desventajas son: No previenen del VIH/ SIDA ni de otras infecciones de transmisión sexual, se pueden presentar ligeras molestias después de la intervención pero éstas son pasajeras.



Vasectomía

La vasectomía es un método de planificación familiar, sencillo y efectivo que impide el paso de los espermatozoides por los conductos deferentes. Al no lograr su cometido, el cuerpo elimina los espermatozoides sin causar problemas en la salud. Para la Vasectomía, previa anestesia local, se hace un orificio muy pequeño para extraer los conductos por donde pasan los espermatozoides, estos se separan y obstruyen para impedir el paso del espermatozoide.

Sus desventajas son: No previenen del VIH/ SIDA ni de otras infecciones de transmisión sexual, en el caso de los hombres, se debe usar condón durante tres meses o 25 eyaculaciones posteriores a la vasectomía para asegurarse que ya no hay espermatozoides. se pueden presentar ligeras molestias después de la intervención pero éstas son pasajeras.



<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar>

<https://www.gob.mx/salud/cnegsr/acciones-y-programas/fichas-informativas-metodos-anticonceptivos>