



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Planificación familiar

Parcial: 4 parcial

Nombre de la materia: Ginecología y obstetricia

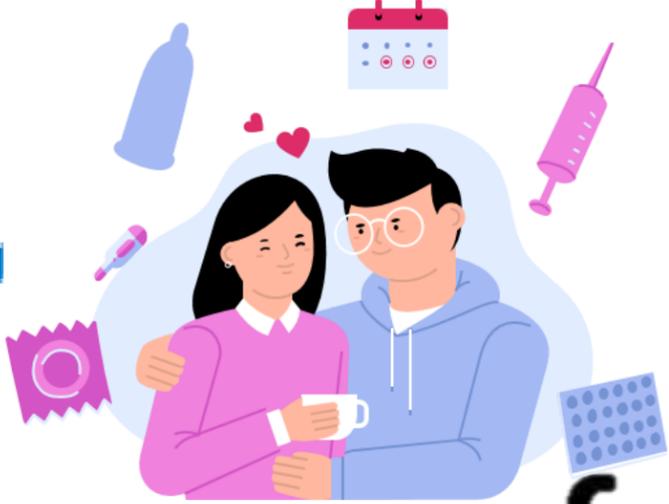
Nombre del profesor: Victor Manuel Nery

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre

PLANIFICACION FAMILIAR

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.



METODOS TEMPORALES

IMPLANTE: Es un método moderno de anticoncepción que puede durar entre tres a cinco años, dependiendo del tipo de implante que se elija. Consiste en una o dos barras cortas y delgadas del tamaño de un fósforo, que se implanta en la parte superior del brazo de la mujer y libera una hormona llamada progestina que espesa el moco cervical, impidiendo el paso de los espermatozoides hacia el óvulo y disminuyendo la frecuencia de ovulación.

INYECCIONES: Las inyecciones anticonceptivas son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas, como estrógeno y progesterona, que evitan la ovulación. De esta forma al no haber ovulación, no hay riesgo de embarazo. De igual manera, las pastillas anticonceptivas generan cambios en el moco del cuello del útero, haciéndolo más espeso, de forma tal que los espermatozoides no pueden penetrarlo.

PASTILLAS: Los anticonceptivos hormonales orales o pastillas anticonceptivas, son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas, como estrógeno y progesterona, que logran evitar la ovulación evitando el riesgo de embarazo.

CONDON: El condón o preservativo no solo evita los embarazos no deseados, su uso también reduce el riesgo de contagio de múltiples infecciones de transmisión sexual, como VIH /Sida, VPH (Virus del Papiloma Humano), gonorrea, clamidia y sífilis, entre otros. El condón es una cubierta de látex que se adapta al pene erecto, formando una barrera entre el semen y la vagina o el ano. Este impide el paso de los espermatozoides y reduce el paso de los agentes causantes de algunas de las infecciones y enfermedades de transmisión sexual. Se debe usar durante todo momento donde haya contacto genital y hasta después de la eyaculación.

METODOS PERMANENTES

La vasectomía se utiliza para proporcionar anticoncepción permanente a los hombres. Esta técnica implica el corte y el sellado de los conductos deferentes (los tubos que transportan los espermatozoides desde los testículos). La vasectomía, efectuada por un urólogo en su consulta, dura alrededor de 20 minutos y solo precisa la administración de un anestésico local. Se efectúa una pequeña incisión en cada lado del escroto, se extirpa un trozo de cada conducto deferente y se sellan los extremos abiertos de los conductos.

La anticoncepción permanente femenina consiste en un procedimiento quirúrgico para seccionar las trompas de Falopio, que transportan el óvulo desde los ovarios hasta el útero. O bien se pueden extirpar completamente las trompas de Falopio. Si las trompas de Falopio se extirpan por completo, el embarazo no es posible. Después de procedimientos que no implican la extirpación de las trompas de Falopio, alrededor del 2% de las mujeres se quedan embarazadas durante los primeros 10 años después de que se realice un procedimiento anticonceptivo permanente.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/anticoncepci%C3%B3n-permanente>

https://salud.edomex.gob.mx/istem/docs/prevencion/lineamientos_anticonceptivos.pdf

<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificacion-familiar/metodos-anticonceptivos-temporales#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20disponibles%20en%20el,medida%20de%20osu%20uso%20correcto.>

https://salud.edomex.gob.mx/istem/planificacion_familiar#:~:text=La%20planificaci%C3%B3n%20familiar%20es%20el,tema%20y%20los%20servicios%20necesarios.