

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Planificación familiar

Parcial: Cuarto.

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Quinto

Pichucalco, Chiapas a 02 de Marzo de 2023.

Planificación familiar Temporales

Condón masculino

El condón masculino es una funda de látex que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual y que lo cubre por completo.

Actúa como barrera no dejando entrar los espermatozoides a la vagina y con esto evita el embarazo. Si se usa correctamente, también disminuye la posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual.

- Usarse siempre que se tenga relaciones.
- Colóquese antes de tener relaciones sexuales.
- Leer instrucción y fecha de caducidad
- Cerciórese que no tenga defectos o roturas
- Guardarlo en lugar fresco y seco
- Usar condón de látex o poliuretano.
- Utilizar lubricante a base de agua o silicona para evitar que se rompa.

Efectos secundarios:

- Reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
- Irritación del pene o la vagina.

Condón femenino

Es una bolsita de nitrilo (plástico suave) que te pones dentro de la vagina. Método anticonceptivo que protege del embarazo no intencional y las ITS.

Actúa como una barrera que recubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al ovulo. Protege de infección de transmisión sexual.

- Usar de principio a fin, siempre que tenga relaciones por vía vaginal.
- Leer instrucción y fecha de caducidad
- Comprobar que no este roto o dañado
- Usar lubricante para evitar que se deslice y rompa.
- Guardar a temperatura ambiente
- No usar junto con el masculino
- No reutilizar
- No desechar en el inodoro

Efectos secundarios:

- Reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
- Irritación del pene o la vagina.

Inyección

Método hormonal inyectable de anticoncepción. Muy eficaz si se coloca en el momento oportuno.

Evita temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides

- La primera inyección se aplica entre el primer y séptimo día de la menstruación.
- Las siguientes inyecciones se aplican cada 90 días, sin dejar pasar mas de 3 días para asegurar eficacia del método.

Efectos secundarios:

Pueden llegar a presentar dolor de cabeza, nauseas o mareos, machas en la piel, cambios en la menstruación.

Planificación familiar Temporal

Pastillas

tipo de medicamento con hormonas. método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo, contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas parecidas a las que produce el organismo de la mujer.

Las hormonas de la pastilla detienen la ovulación de manera segura. Si no hay ovulación, no habrá un óvulo que el esperma pueda fertilizar y por eso el embarazo no ocurre. Al tomarlas diariamente, se impide la ovulación, además hacen que el moco del cuello de la matriz se vuelva espeso impidiendo el paso de espermatozoides.

Efectos secundarios:

- Dolor de cabeza y náusea
- Vómito, que puede disminuir su efectividad si ocurre en la hora siguiente a la toma de la pastilla
- Manchado entre una regla y otra, estas molestias generalmente desaparecen después de un par de meses de tomar las pastillas
- Aumento en la sensibilidad de la piel a los rayos solares,

Usar la pastilla es fácil, lo único que tienes que hacer es tomar una pequeña pastilla todos los días. Ya sea si usas de 21 o 28 días.

Parche

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.

A través de la parte adhesiva se liberan hormonas, que se absorben a través de la piel. Estas son las mismas que las que contienen las píldoras anticonceptivas: estrógeno y progestina, las cuales inhiben la ovulación, evitando así que la mujer quede embarazada.

Debes usar el parche para evitar quedar embarazada. Una vez por semana durante tres semanas, debes colocarte un pequeño parche sobre la piel, es decir que usarás un parche por un total de 21 días. Durante la cuarta semana, no debes usar el parche (esto permite que se produzca el sangrado menstrual).

Efectos secundarios:

Aumento en el riesgo de padecer problemas de coagulación, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, cáncer de hígado, enfermedad de la vesícula y presión arterial alta. Sangrado leve o manchado intermenstrual. Irritación de la piel.

Implante

Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.

El implante libera una dosis baja y regular de una hormona progestacional para engrosar la mucosa del cuello del útero y afinar el revestimiento del útero (endometrio).

- No toleren los efectos adversos de los anticonceptivos orales.
- Tengan contraindicado el uso del dispositivo intrauterino (DIU).
- Tengan dificultades para recordar la toma de pastillas o la colocación de anticonceptivos como anillos mensuales o parches.

Efectos secundarios:

- Puede haber sangrado o manchado entre los periodos menstruales
- Dolor de cabeza y mamario
- Mareo y náuseas
- Ausencia de la menstruación

Planificación familiar Definitivos

OTB

Es un método de anticoncepción permanente o definitivo que se realiza en aquellas mujeres que tienen el número de hijos deseado y no quieren tener más embarazos, y que han recibido previamente consejería; este procedimiento de anticoncepción se realiza en la mujer después de un parto, aborto, durante la cesárea o en cualquier momento que la mujer decida no tener más hijos.

A través de una pequeña herida efectuada en los sitios arriba mencionados, se identifican las trompas uterinas, las cuales se cortan y se ligan para impedir el paso del óvulo y de los espermatozoides evitando así el embarazo.

mujeres en edad fértil, nuligestas, o multíparas que deseen un método permanente de anticoncepción, con paridad satisfecha o bien que es indicación por razones médicas

Efectos secundarios:

dolor pélvico, aumento del flujo menstrual, cólicos, perfil hormonal alterado, dispareunia, cambios en el ciclo menstrual y la fase lútea, problemas ginecológicos en general, alteraciones en el comportamiento sexual y en la salud mental.

Vasectomía

Es una cirugía para cortar los conductos deferentes, que son los que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra. Después de una vasectomía, los espermatozoides no pueden salir de los testículos. Un hombre que se haya realizado una vasectomía exitosa no puede embarazar a una mujer.

Consiste en una pequeña operación que se realiza sin bisturí, con anestesia local, haciendo una punción en la piel de la bolsa escrotal por arriba de donde se encuentran los testículos, a través de la cual se localizan, ligan y cortan los conductos deferentes, sitio por donde pasan los espermatozoides.

La vasectomía se puede efectuar en cualquier momento, siempre y cuando el varón tenga el número de hijos planeado, haya recibido consejería, en donde se enfatice que este método anticonceptivo es de carácter permanente o definitivo, y lo solicite de manera voluntaria a su médico.

Efectos secundarios:

- Sangrado o un coágulo sanguíneo (hematoma) dentro del escroto.
- Sangre en el semen.
- Moretones en el escroto.
- Infección en el lugar donde se realizó la cirugía.
- Dolor o molestias leves.
- Hinchazón.