



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Yessica de la Cruz Gómez Bernal*

*Nombre del tema: Planificación familiar*

*Parcial : 4to*

*Nombre de la Materia : Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: Victor Manuel Neriz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre*

# Planeación familiar

¿que es la planificación familiar ?

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

Metodos anticonceptivos

Metodos temporales

1. Métodos barrera: Se trata de anticonceptivos que evitan la llegada de los espermatozoides al óvulo de forma física.

Preservativo masculino  
PreseRvativo femenino  
Diafragma  
Esponja Vaginal

2. Anticonceptivos hormonales : se componen de versiones sintéticas de las hormonas sexuales femeninas, normalmente de estrógenos y la progesterona. También presentan algunos inconvenientes. Puesto que actúan regulando el sistema hormonal propio de cada mujer, muchas de las que los usan sufren efectos secundarios indeseados.

Pastillas o píldoras anticonceptivos  
Anticonceptivos inyectables  
Parches anticonceptivos  
DIU con liberación hormonal  
Implante anticonceptivo  
Anillo vaginal

3. Métodos anticonceptivos de emergencia: Es un método hormonal oral con una alta dosis hormonal que inhibe la ovulación y la fecundación. Puede producir más efectos secundarios que el resto de anticonceptivos, como náuseas, vómitos, dolor de cabeza o alteraciones de la menstruación posterior.

Metodos permanentes

**Vasectomía** : los conductos seminales se cortan para impedir la salida del esperma del testículo, por lo que el eyaculado no muestra espermatozoides.  
**Ligadura de trompas** : obstrucción o corte de las trompas de Falopio de la mujer que impide el paso de los óvulos, por lo que nunca se encontrarán con los espermatozoides.

## REFERENCIAS

[https://salud.edomex.gob.mx/sem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/sem/planificacion_familiar)

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar>

<https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>