



**Nombre del Alumno:** José Miguel Reyes Villegas

**Nombre del tema:** planificación familiar

**Parcial 4**

**Nombre de la Materia:** ginecología y obstetricia

**Nombre del profesor:** Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura Enfermería

**Cuatrimestre 5**

**Lugar y Fecha:** 30 de marzo del 2023 Pichucalco, Chiapas

# PLANIFICACION FAMILIAR

## Concepto

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

## Inyectables

Contienen hormonas que previenen la ovulación, son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que contienen solo progestina.

### Indicaciones:

- ✓ La primera inyección se aplica entre el primer y séptimo día de la menstruación.
- ✓ Se aplican cada 90 días, sin dejar pasar más de 3 días para asegurar la eficacia.

### Contraindicaciones

- No protege contra las infecciones de transmisión sexual .
- Puede causar períodos menstruales irregulares.
- Si desea quedar embarazada, puede llevarle hasta 18 meses después de dejar de aplicarse la inyección.

## Métodos temporales

### Reacciones secundarias

- Dolor de cabeza
- Nauseas o mareos
- Manchas en la piel
- Cambios en la menstruación

### Como actúa

Evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides.

## Pastillas

son un tipo de medicamento con hormonas. Las pastillas anticonceptivas también conocidas como pastillas para planificar, y te tomas una cada día.

### Indicaciones

- La primera pastilla se toma el primer día de la menstruación, al terminar de tomar las pastillas del paquete, se deja un período de 7 días sin tomar pastillas, durante los cuales se presenta la menstruación.
- Recuerda empezar de nuevo después de los 7 días.

### Contraindicaciones

- < 21 días después del parto o < 42 días después del parto si el riesgo de tromboembolismo venoso es alto.
- Consumo de > 15 cigarrillos/día en mujeres > 35.
- Cáncer de mama actual o pasado.

### Reacciones secundarias

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Sensibilidad en los senos
- Cambios en su regla

### Como actúa

Se impide la ovulación, además hacen que el moco de la matriz se vuelva espeso impidiendo el paso de espermatozoides.

## Implante subdérmico

es una varilla de plástico pequeñas que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.

### Indicaciones: a mujeres que:

- No toleren los efectos adversos de los anticonceptivos orales.
- Tengan contraindicado el uso del dispositivo intrauterino (DIU).
- Tengan dificultades para recordar la toma de pastillas o la colocación de anticonceptivos como anillos mensuales o parches.

### Contraindicaciones

- Mujeres que sospechen que pueden estar embarazadas.
- Mujeres que presenten sangrado vaginal no diagnosticado.
- Mujeres con alergia al principio activo del implante.

### Reacciones secundarias

- Dolor de cabeza.
- Dolor en los pechos.
- Aumento del vello.
- Mareos.
- Náuseas.
- Resistencia a la insulina leve.
- Cambios de humor.
- Sequedad vaginal.

### Como actúa

El implante anticonceptivo actúa liberando de forma lenta y en pequeña cantidad progestágenos, los cuales inhiben la acción de las gonadotropinas encargadas de controlar ciclo menstrual. se producen los siguientes efectos:

- Inhibición de la ovulación.
- Inhibición del crecimiento endometrial.

## Condón masculino

El condón masculino es una funda de látex que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual y que lo cubre por completo.

### Indicaciones:

- Comprobar que tenga aire y no esté vencido.
- Poner el preservativo una vez que el pene esté completamente erecto.
- Sacar el aire de la punta.
- El preservativo se debe desenrollar fácilmente.
- Usarlo de principio a fin.

### Contraindicaciones

- Puede causar irritación a algunas personas con sensibilidad o posibles alergias a este material.
- Si tienes alergia al látex, se pueden encontrar condones realizados en otros materiales como el poliuretano, poliisopreno o nitrilo que no contienen látex.
- Algunos hombres pueden ver disminuido su deseo sexual y que la erección se pierda durante el coito.

### Reacciones secundarias

- Una reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
- Irritación del pene o de la vagina debida a los espermicidas o lubricantes con los que se tratan algunos condones.

### Como actúa

Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo.

### Indicaciones

- Revisa que la fecha de caducidad esté vigente, que la envoltura contenga aire y no esté rota.
- El empaque debe abrirse con los dedos, nunca con los dientes, ni uñas.
- Para su colocación el anillo cerrado del condón se sostiene entre los dedos pulgar y medio, en forma de ocho.
- Se inserta lo más profundamente posible dentro de la vagina

### Contraindicaciones

- NO use el condón masculino junto con el femenino ya que pueden romperse.
- No usar 2 veces

### Reacciones secundarias

- Irritación y reacción alérgica
- Puede disminuir la estimulación del clítoris y la lubricación.

## Condón femenino

Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico uno en cada extremo y contiene lubricante.

### Como actúa

Como una barrera que cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. Además protege de infecciones de transmisión sexual incluyendo VIH/SIDA.

### Indicaciones

- Lo usa cualquier mujer sana que desee evitar temporalmente un embarazo y que haya recibido previamente consejería.
- Puede aplicarse durante la menstruación o en cualquier momento

### Contraindicaciones

- Tiene alto riesgo de contraer ETS.
- Tiene historial actual o reciente de infección pélvica.
- Está embarazada.
- Tiene pruebas de Papanicolaou anormales.
- Tiene cáncer cervical o uterino.

### Reacciones secundarias

- pueden causar cólicos
- Períodos menstruales prolongados y abundantes.
- manchado entre períodos.

### Como actúa

- Su acción anticonceptiva de cobre se encuentra limitada a la cavidad uterina
- La función del dispositivo intrauterino de cobre es impedir el encuentro del óvulo y el espermatozoide

## DIU

El dispositivo intrauterino de cobre (DIU) es un método anticonceptivo seguro y eficaz que sirve para evitar temporalmente un embarazo.

## Parches

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer

### Indicaciones

- Debes usar el parche para evitar quedar embarazada. Una vez por semana durante tres semanas, debes colocarte un pequeño parche sobre la piel, es decir que usarás un parche por un total de 21 días.

### Contraindicaciones

- No te pongas tu nuevo parche anticonceptivo en el mismo lugar donde tenías el parche anterior.
- Además, nunca uses cremas, lociones, aceites, polvos o maquillaje en el lugar donde tienes tu parche.

### Reacciones secundarias

- dolores de cabeza.
- náuseas.
- sensibilidad en los senos
- cambios en su periodo

### Como actúa

Inhibe la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.

## Vasectomía

La vasectomía o deferentectomía consiste en la sección y ligadura de los conductos deferentes.

### Indicaciones

se puede efectuar en cualquier momento, siempre y cuando el varón tenga el número de hijos planeado, haya recibido consejería, en donde se enfatice que este método anticonceptivo es de carácter permanente o definitivo, y lo solicite de manera voluntaria a su médico.

### Contraindicaciones

- A lo largo puede tener unos riesgos como causar infecciones etc.

### Reacciones secundarias

- Sangrado o un coágulo sanguíneo dentro del escroto.
- Sangre en el semen.
- Moretones en el escroto.
- Infección en el lugar donde se realizó la cirugía.
- Dolor o molestias leves.
- Hinchazón.

### Como actúa

- método anticonceptivo irreversible que se realiza a través de una cirugía sencilla en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides del testículo al pene.

## Métodos permanente

## OTB

Es un método de anticoncepción permanente o definitivo que se realiza en aquellas mujeres que tienen el número de hijos deseado y no quieren tener más embarazos, y que han recibido previamente consejería

### Indicaciones

para mujeres en edad fértil, nuligestas, o multíparas que deseen un método permanente de anticoncepción, con paridad satisfecha o bien que es indicación por razones médicas

### Contraindicaciones

- Es irreversible. ...
- Mayor riesgo de embarazo ectópico.
- No protege contra enfermedades de transmisión sexual.

### Reacciones secundarias

- Dolor pélvico,
- Aumento del flujo menstrual, cólicos
- Perfil hormonal alterado, dispareunia
- Cambios en el ciclo menstrual y la fase lútea

### Como actúa

Consiste en realizar una pequeña incisión quirúrgica, que se puede efectuar a través del ombligo en el momento inmediato a la atención del parto, o a nivel del nacimiento del vello púbico

## Bibliografía

- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/hormonal-inyectable>
- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/pastillas-anticonceptivas#:~:text=La%20primera%20pastilla%20se%20toma,los%207%20d%C3%ADas%20de%20descanso.>
- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pastilla-anticonceptiva/la-pastilla-anticonceptiva-tiene-efectos-secundarios>
- <https://www.reproduccionasistida.org/el-implante-anticonceptivo-subdermico-ventajas-e-inconvenientes/#mecanismo-de-accion>
- <https://www.huesped.org.ar/informacion/vih/uso-correcto-del-preservativo-y-campo-de-latex/>
- <https://okdiario.com/salud/preservativos-beneficios-contraindicaciones-65416>