



UDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ ANDRÉS CANTORAL ACUÑA
NOMBRE DEL TEMA: MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

NOMBRE DEL PROFESOR: VICTOR MANUEL NERY GONZALEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: V

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Métodos de planificación familiar

Los métodos anticonceptivos: Existen multitud de métodos para la anticoncepción en función del mecanismo que utilizan para evitar el embarazo, así como su duración y fiabilidad.

Métodos naturales: Se basan en la identificación de la ovulación y los días fértiles de la mujer, además de evitar la eyaculación interna durante el coito.

Métodos de barrera: Evitan el contacto directo del óvulo con el espermatozoide y, además, algunos previenen el contagio de las ETS.

Métodos permanentes: Son intervenciones quirúrgicas en el hombre y la mujer que suponen una anticoncepción definitiva. Los más conocidos son la vasectomía y la ligadura de trompas y vasectomía.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá. La planificación familiar se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado. Estos permiten que las personas que hayan iniciado o planeen iniciar su vida sexual, puedan disfrutar libre y responsablemente de su sexualidad.

MÉTODOS EN TEMPORALES Y DEFINITIVOS

Temporales:

Anticonceptivos orales combinados (AOC) o «la píldora»

Evita la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación)

Píldoras con progestágeno solo o «la minipíldora»

Espesa el moco cervical impidiendo la unión de los espermatozoides con el óvulo y evita la ovulación

Pastillas, inyecciones, parche transdérmico, implante subdérmico y dispositivos intrauterinos. La efectividad y seguridad, depende en gran medida de su uso correcto.

definitivos

Vasectomía: Es la sección y desconexión de los conductos que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta las vesículas seminales, de forma que en la eyaculación no hay espermatozoides. Es una intervención sencilla, con anestesia local.

Ligadura de Trompas: Precisa generalmente una intervención con anestesia general, en la que se seccionan las trompas de Falopio, para evitar el paso de los óvulos al útero.

Ventajas

no hay efectos secundarios, el coste es nulo y pueden usarse durante el embarazo y la lactancia.

Inconvenientes

no son métodos seguros. Su eficacia anticonceptiva no supera el 75% y, además, no protege en frente las enfermedades de transmisión sexual (ETS).

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

“Utilizados correctamente pueden ser eficaces hasta en un 99% para evitar embarazos no deseados”



PÍLDORAS



INYECCIONES

IMPIDEN LA OVULACIÓN



PARCHES



IMPLANTES

ESPESAN EL MOCO CERVICAL BLOQUEANDO EL ESPERMA



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Métodos barrera

- **Los condones masculinos** .- Los condones de latex masculinos son los únicos métodos anticonceptivos que te protegen contra las enfermedades de transmisión sexual. Conoce el uso correcto del condón masculino.
- **El condón femenino** .- Es menos conocido que el condón masculino pero también de protege de enfermedades de transmisión sexual. Puedes ver aquí más información del condón femenino.
- **El diafragma** .- Es una copa flexible que se coloca dentro de la vagina. Funciona mejor con espermicidas.
- **Espermicidas** .- Es una substancia que mata a los espermatozoides. Se coloca con un colocador especial.
- **DIU de Cobre y de Plata** .- Es un método anticonceptivo de forma de T que se colocado dentro del útero. Es el único método de esta lista de larga duración. Tampoco evita que los espermatozoides pasen al útero pero provoca cambios en el moco cervical haciendo que sea menos probable un embarazo. Más información del DIU de cobre y plata.
- **DIU Nulipara**.- Dispositivo Intrauterino hecho específicamente para mujeres que no han tenido un parto.

Ventajas de los anticonceptivos de barrera:

- Los condones te protegen contra las enfermedades de transmisión sexual.
 - No usan hormonas por lo que no tienes los efectos secundarios que podrías tener con los métodos anticonceptivos hormonales.
 - No afectan el ciclo menstrual de la mujer, por lo que podrías quedar embarazada justo después de dejar de usarlo.
 - Normalmente cuestan menos que los métodos anticonceptivos hormonales.
 - Son más seguros para mujeres que tendrían complicaciones de salud al usar métodos hormonales.
- Desventajas de los anticonceptivos de barrera son:**
- Algunos métodos no pueden ser utilizados por mujeres alérgicas al latex.
 - Son menos efectivos que los métodos anticonceptivos hormonales.
 - A excepción del DIU, estos métodos pueden interferir la relación sexual para ser colocados.

MÉTODOS NATURALES

- **Métodos de calendario.** El primero de los tipos de métodos anticonceptivos naturales se fundamenta en la duración del ciclo menstrual. Es tan fácil de aplicar como anotar en un calendario la fecha de inicio y de fin de cada periodo, así como los días de ovulación.
- **Métodos de abstinencia.** Este segundo tipo funciona simplemente por la propia voluntad de no mantener relaciones durante los días en que la mujer está ovulando.
- **Métodos físicos.** Por último, los métodos naturales físicos son aquellos que se basan en características físicas de la mujer, como por ejemplo, la temperatura basal o el moco cervical.

Si tuviéramos que destacar alguna de las ventajas más notables de los métodos anticonceptivos naturales, esta sería sin duda que no requieren intervenciones quirúrgicas ni medidas farmacológicas. Tampoco precisan de un tratamiento médico o supervisión.

Por otro lado, en el caso de las desventajas, cabe destacar que no protegen contra las ITS y, en consecuencia, muchas veces es necesario usar métodos anticonceptivos de barrera complementarios. Aún así, es importante tener en cuenta que estos métodos pueden fallar. Cualquier error humano, puede bajar su efectividad drásticamente.

bibliografía

<https://noticieros.televisa.com/historia/metodos-anticonceptivos-permanentes/>

Elaborada y desarrollada de la
antología