



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR

4TO Parcial

Nombre de la Materia GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Nombre del profesor VICTOR MANUEL NERY GONZALEZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

5TO Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; 01 de abril del 2023

PLANIFICACION FAMILIAR

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

METODOS TEMPORALES

HORMONALES

Orales

Los anticonceptivos hormonales orales o pastillas anticonceptivas, son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo, contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas parecidas a las que produce el organismo de la mujer.

Inyectables

contienen hormonas similares a las producidas por la mujer, evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides.

Parches

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.

- Sangrado por más días de lo normal
- Manchado (sangrado vaginal ligero o flujo de color café entre periodos)
- Dejar de tener el periodo completamente
- Dolores de cabeza
- Sensibilidad en los senos (pechos)
- Depresión

No protegen contra las infecciones transmitidas sexualmente ni el VIH. Causan más períodos irregulares o manchado entre períodos. Pueden ser menos eficaces cuando se toman con ciertos medicamentos. Aumentan la probabilidad de tener diabetes si se ha tenido diabetes gestacional durante el embarazo.

DE BARRERA

Condón

Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo.

pueden disminuir la sensación sexual. Algunas personas son alérgicas al látex (hule). Estas parejas deberían usar condones hechos de poliuretano (plástico). Los condones pueden romperse o tener derrames.

DIU

Es un método anticonceptivo seguro y eficaz que sirve para evitar temporalmente un embarazo. Está elaborado de plástico flexible, tiene una rama vertical y una horizontal a manera de T.

Los DIU que liberan cobre pueden causar cólicos, períodos menstruales prolongados y abundantes, y manchado entre períodos. Los DIU que liberan progestina pueden causar sangrado irregular y manchado durante los primeros meses. Los DIU pueden aumentar el riesgo de un embarazo ectópico.

METODOS DEFINITIVOS

VASECTOMIA

Consiste en una pequeña operación que se realiza sin bisturí, con anestesia local, haciendo una punción en la piel de la bolsa escrotal por arriba de donde se encuentran los testículos, a través de la cual se localizan, ligan y cortan los conductos deferentes, sitio por donde pasan los espermatozoides.

- Es un método anticonceptivo permanente
- No interfiere con la actividad sexual
- No hay riesgos inmediatos o a largo plazo para la salud
- Es un procedimiento quirúrgico sencillo que no requiere hospitalización
- La recuperación es rápida, permitiendo regresar rápidamente a sus actividades habituales
- Es el método ideal en el hombre, cuando su pareja presenta problemas de salud crónicos

Los riesgos más comunes de una vasectomía son las infecciones, pero suelen ser leves y se pueden tratar con antibióticos. También puedes tener dolor, sangrado, hematomas (moretones) o hinchazón después del procedimiento.

OTB

Es un método de anticoncepción permanente o definitivo que se realiza en aquellas mujeres que tienen el número de hijos deseado y no quieren tener más embarazos, y que han recibido previamente consejería. Consiste en realizar una pequeña incisión quirúrgica, que se puede efectuar a través del ombligo en el momento inmediato a la atención del parto, o a nivel del nacimiento del vello púbico; también se puede realizar durante una cesárea.

Se han cuestionado las consecuencias de este procedimiento, incluso se ha propuesto la existencia de un síndrome post-OTB, el cual incluiría: dolor pélvico, aumento del flujo menstrual, cólicos, perfil hormonal alterado, dispareunia, cambios en el ciclo menstrual y la fase lútea, problemas ginecológicos en general.

- La mujer puede no volver a ser fértil, aunque se haga una reversión de ligadura de trompas.
- Mayor riesgo de embarazo ectópico.
- No protege contra enfermedades de transmisión sexual.
- En caso de volver a ser madre, es necesario recurrir a la FIV, una técnica de reproducción asistida muy costosa.

Bibliografía:

https://salud.edomex.gob.mx/isem/metodos_anticonceptivos#:~:text=M%C3%A9todos%20temporales%3A%20Los%20m%C3%A9todos%20temporales,tener%20m%C3%A1s%20hijas%20o%20hijos.

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/condones-masculinos-hw190504spec#:~:text=Los%20condones%20pueden%20disminuir%20la,pueden%20romperse%20o%20tener%20derrames.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000774.htm#:~:text=Los%20DIU%20que%20liberan%20cobre%20pueden%20causar%20c%C3%B3licos%20per%C3%AAdodos%20mensuales,riesgo%20de%20un%20embarazo%20ect%C3%B3pico.>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/vasectomia/cuales-son-las-desventajas-de-hacerme-una-vasectomia#:~:text=Los%20riesgos%20m%C3%A1s%20comunes%20de,la%20seguridad%20de%20la%20vasectom%C3%ADa.>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/vasectomia#:~:text=Consiste%20en%20una%20peque%C3%B1a%20operaci%C3%B3n,por%20donde%20pasan%20los%20espermatozoides.>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/oclusion-tubaria-bilateral>

<https://www.reproduccionasistida.org/ligadura-de-trompas/#:~:text=La%20mujer%20puede%20no%20volver,de%20reproducci%C3%B3n%20asistida%20muy%20costosa.>