



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Planificación familiar

Parcial: Cuarto Parcial

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 01 de abril de 2023.

Planificación familiar

Métodos temporales

Los métodos temporales evitan un embarazo sólo mientras se usan. Al dejar de usarlos, la persona se puede embarazar.

- Condón masculino y femenino
- Pastillas anticonceptivas hormonales
- Parches anticonceptivos
- Implantes subdérmicos
- Pastilla anticonceptiva de emergencia
- Dispositivo intrauterino (Diu)

¿Qué es planificación familiar?

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

- Reduce la mortalidad infantil y el bajo peso al nacer.
- Ayuda a reducir hasta en una tercera parte la mortalidad materna.
- Mejora la condición y el empoderamiento de las mujeres.
- Reduce hasta en tres cuartas partes el número de abortos.
- Contribuye a la reducción de la pobreza y a mejorar el desarrollo económico.
- Contribuye a mejorar el desarrollo social de familias y comunidades.

Métodos definitivos

Los métodos definitivos se recomiendan para personas que ya no desean tener más hijas o hijos.

- OTB (Obstrucción tubaria bilateral)
- Vasectomía

Métodos temporales

Condón masculino

Funcionan formando una barrera que impide que los espermatozoides entren en la vagina, evitando así el embarazo. También impiden que los microorganismos infecciosos presentes en el semen, el pene o la vagina infecten a la pareja. Es una funda cubierta de látex.

Efectos secundarios

- Leve irritación vaginal, del pene o perianal, durante o luego del uso del condón.
- Alergia al látex se presenta como prurito, enrojecimiento, inflamación de los genitales.

- Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.
- Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.
- Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.

Condón femenino

Estos condones encajan dentro de la vagina. El condón tiene un anillo en cada extremo, que reviste la pared de la vagina, cuello uterino y vulva, evitando el contacto directo con el pene y entrada de espermatozoides, el cual provee protección contra ITS y embarazos no planeados.

Efectos secundarios

- La fricción del condón puede disminuir la estimulación del clítoris y la lubricación.
- . Es posible que se presente irritación y reacciones alérgicas.

El anillo que se ubica en el interior de la vagina se ajusta sobre el cuello uterino y lo cubre con el material de goma. El otro anillo, que está abierto, permanece por fuera de la vagina y cubre la vulva.

Pastillas anticonceptivas

Los anticonceptivos orales (ACO) imitan a las hormonas ováricas. Una vez ingeridos, inhiben la liberación de la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH) por el hipotálamo, inhibiendo así la liberación de las hormonas hipofisarias que estimulan la ovulación.

Efectos secundarios

Cambios en los ciclos menstruales, ausencia del ciclo, sangrado adicional. Náuseas, cambios del estado de ánimo, empeoramiento de las migrañas, Sensibilidad en las mamas y aumento de peso.

Se toma una pastilla diaria, de preferencia la misma hora, todos los días.

Las tabletas vienen en presentaciones de 21 días (7 de descanso), y de 28 días, uso continuo.

Parches anticonceptivos

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.

Efectos secundarios

Sangrado o manchas entre los períodos menstruales, Dolor de cabeza, aumento de la sensibilidad mamaria, Mareo, náuseas y vómito, Puede haber enrojecimiento o irritación en el sitio de aplicación.

Debes usarlo una vez por semana durante tres semanas, debes colocarte un pequeño parche sobre la piel, es decir que usarás un parche por un total de 21 días. Durante la cuarta semana, no debes usar el parche (esto permite que se produzca el sangrado menstrual).

Implantes subdérmicos

Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero. Inhibe el pico de la secreción de LH, con lo que inhibe la ovulación.

Efectos secundarios

Puede haber sangrado o manchado entre los periodos menstruales. Dolor de cabeza y mamario. Mareo y náuseas. Ausencia de la menstruación. Desajuste en el peso corporal.

El personal médico capacitado aplica anestesia local e inserta el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo. La aplicación se realiza en el consultorio médico, no requiere de hospitalización, sólo de un vendaje discreto.

Pastilla de emergencia

Las píldoras anticonceptivas de urgencia impiden el embarazo al evitar o retrasar la ovulación y no pueden provocar un aborto. No es un método de planificación, pero como se menciona, es de emergencia y si previene un embarazo.

Efectos secundarios

- Náuseas y vómitos.
- Sensibilidad en las mamas
- Cansancio y mareos
- Dolores/calambres abdominales

Se recomienda su uso dentro de las 72 horas posteriores a la relación sexual, pero cuanto antes se utilicen después de la relación, mayor es su eficacia.

Diu

Es un pequeño dispositivo de plástico, en forma de T utilizado como anticonceptivo. Tanto los DIU de cobre como los hormonales evitan embarazos al cambiar la forma en que se mueve el esperma, para que no pueda llegar a un óvulo.

Efectos secundarios: Los DIU que liberan cobre pueden causar cólicos, períodos menstruales prolongados y abundantes, y manchado entre periodos. Los DIU que liberan progestina pueden causar sangrado irregular y manchado durante los primeros meses.

El personal médico capacitado aplica anestesia local e inserta el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo. La aplicación se realiza en el consultorio médico, no requiere de hospitalización, sólo de un vendaje discreto.

Métodos temporales

OTB (Obstrucción tubaria bilateral)

Consiste en realizar una pequeña incisión quirúrgica, A través de una pequeña herida, se identifican las trompas uterinas, las cuales se cortan y se ligan para impedir el paso del óvulo y de los espermatozoides evitando así el embarazo.

Efectos secundarios

Dolor pélvico, aumento del flujo menstrual, cólicos, perfil hormonal alterado, dispareunia, cambios en el ciclo menstrual y la fase lútea, problemas ginecológicos en general

Mantenga las zonas de la incisión limpias, secas y cubiertas. Cambie sus apósitos (vendajes) como le indicó su proveedor de atención médica. No tome baños, ni se moje en un jacuzzi (hidromasaje) ni vaya a nadar hasta que la piel haya sanado. Evite el ejercicio pesado durante varios días después del procedimiento.

Vasectomía

Operación quirúrgica en la que se extirpa el conducto deferente de los órganos sexuales masculinos para conseguir la esterilización.

Efectos secundarios

- Sangre en el semen.
- Moretones en el escroto.
- Infección en el lugar donde se realizó la cirugía.
- Dolor o molestias leves.
- Hinchazón.

Consiste en una pequeña operación que se realiza sin bisturí, con anestesia local, haciendo una punción en la piel de la bolsa escrotal por arriba de donde se encuentran los testículos, a través de la cual se localizan, ligan y cortan los conductos deferentes, sitio por donde pasan los espermatozoides.

Bibliografía:

https://salud.edomex.gob.mx/isem/docs/prevencion/lineamientos_anticonceptivos.pdf

<https://ss.puebla.gob.mx/cuidados/adolescentes/item/133-anticonceptivos-temporales#:~:text=Se%20conoce%20como%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos,cuando%20la%20pareja%20lo%20desea.>