

Nombre del Alumno

Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema

# el cuidado del niño Parcial

## Conceptos básicos del cuidado infantil

Primer parcial

Nombre de la Materia

Enfermería de niño y adolescente

Nombre del profesor

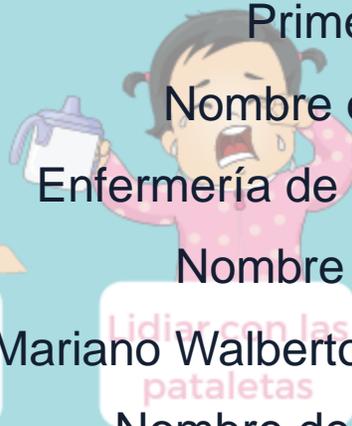
Mariano Walberto Balcázar Velásquez

Nombre de la Licenciatura

Lic. Enfermería

Cuatrimestre

Quinto cuatrimestre



## Alimentación al pecho materno

La leche materna es el alimento más completo, tiene exactamente lo que el bebé necesita para nutrirse. Es de calidad insuperable y no cuesta. Siempre está lista, a la temperatura ideal. Es pura, fresca y no se contamina. Le brinda al niño las defensas que lo protegen de diarrea, tos y otras enfermedades de la infancia.



## Los primeros alimentos de tu bebé

<b>Lactancia materna</b>  hasta los 6 meses	6 meses - 2 años <b>Ablactación</b> o alimentación complementaria	<b>Destete</b>  A partir de los 2 años
---	---	--

### Consejos para comenzar con los primeros alimentos de tu bebé:

 Introduce un alimento a la vez	 Ofrece el mismo alimento durante 3 ó 4 días	 No adiciones sal ni azúcar	 Comienza con trozos de alimentos blandos
 Busca la opinión de un especialista para introducir alimentos			

*¿Qué puede comer mi bebé?*  
Introduce nuevos alimentos a la dieta de tu bebé de acuerdo con su edad.\*

EDAD	PUEDEN EMPEZAR A COMER...	PRESENTACIONES
0-6 meses	Leche materna exclusivamente	Líquida
6-7 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carnes de todo tipo, excepto embutidos</li> <li>Verduras</li> <li>Frutas, excepto cítricas</li> <li>Cereales y derivados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Purés</li> <li>Papillas</li> </ul>
7-8 meses	Leguminosas (frijol, lenteja, garbanzo, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Purés</li> <li>Picados finos</li> <li>Machacados</li> </ul>
8-12 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Derivados de la leche</li> <li>Huevo*</li> <li>Pescado*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Picados finos</li> <li>Trocitos</li> </ul>
+12 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutas cítricas</li> <li>Leche entera</li> <li>¡Puede comer lo mismo que la familia!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trocitos pequeños</li> </ul>

**TIP:** Dale un nuevo alimento a la vez durante dos o tres días para ver si lo tolera.

Consulta al médico. \*Algunos niños pueden tener alergias o intolerancias a ciertos alimentos. Consulta al médico si tienes dudas.

## Los primeros alimentos

A partir de los cuatro meses, es necesario empezar a darle al niño además de la leche materna otros alimentos y líquidos, porque la leche de su madre puede resultar insuficiente por sí sola. Sin embargo, no debe suspenderse, por lo menos durante el primer año de vida, para seguir brindándole protección.



# EL CUIDADO DEL NIÑO



El niño necesita de buena alimentación, vivir en un ambiente limpio y seguro, así como recibir el cariño y el cuidado de sus padres y de quienes lo rodean, para crecer y desarrollarse de manera adecuada. El **crecimiento** del niño se observa cuando aumenta de peso y de estatura.

La **leche materna** es el mejor alimento para el recién nacido, porque tiene todos los nutrientes que necesita y le brinda protección contra muchas enfermedades.

# La prueba de Apgar

La prueba de Apgar es un examen rápido que se realiza al primer y quinto minuto después del nacimiento del bebé. El puntaje en el minuto 1 determina qué tan bien toleró el bebé el proceso de nacimiento. El puntaje al minuto 5 le indica al proveedor de atención médica qué tan bien está evolucionando el bebé por fuera del vientre materno.

En casos raros, el examen se terminará 10 minutos después del nacimiento. Virginia Apgar, MD (1909-1974), comenzó a utilizar el puntaje Apgar en 1952.

## COLOR DE LA PIEL:

• Si el color de la piel es azul pálido, el puntaje del bebé es 0 en color.

• Si el cuerpo del bebé es rosado y las extremidades son azules, el puntaje es 1 en color.

• Si todo el cuerpo del bebé es rosado, el puntaje es 2 en color.

## Forma en que se realiza el examen

La prueba de Apgar la realiza un médico, una enfermera obstétrica (comadrona) o una enfermera. El proveedor examina en el bebé:

- Esfuerzo respiratorio
- Frecuencia cardíaca
- Tono muscular
- Reflejos
- Color de la piel

A cada una de estas categorías se le da un puntaje de 0, 1 o 2 según el estado observado.

	0	1	2
<b>A</b> Apariencia	0 Cianosis generalizada	1 Cianosis distal	2 Rosado
<b>P</b> Pulso	0	1 <100	2 >100
<b>G</b> Gesto	0 Sin respuesta	1 Muecas leves	2 llanto fuerte o tos
<b>A</b> Actividad	0 Flacidez	1 flexión moderada	2 movimiento activo
<b>R</b> Respiración	0 Ausente	1 Irregular / leve	2 Regular / Llanto

# APGAR

## ESCALA COMFORT

	0	1	2
<b>A</b> ALERTA	0 Profundamente dormido	1 Ligeramente dormido	2 Somnoliento
<b>A</b> AGITACIÓN	0 Calmado	1 Ligeramente agitado	2 Animoso
<b>R</b> RESPUESTA RESPIRATORIA	0 No respiración espontánea	1 Respiración espontánea	2 Resistencia al respirar
<b>L</b> LLANTO	0 Lucha con el respirador	1 Tranquilo, no llanto	2 Llanto ocasional
<b>M</b> MOVIMIENTOS FÍSICOS	0 No movimiento	1 Ocasional	2 Frecuentes y fuertes
<b>T</b> TONO MUSCULAR	0 Músculos relajados	1 Tono muscular reducido	2 Tono muscular normal
<b>T</b> TENSIÓN FACIAL	0 Totalmente relajado	1 Tono facial normal	2 Aumento de tono evidenciado en muchos grupos musculares

## Respuesta a las gesticulaciones (muecas) o reflejo de irritabilidad

es un término que describe la respuesta a la estimulación, como un leve pinchazo:

• Si no hay reacción, el puntaje del bebé es 0 en reflejo de irritabilidad.

• Si hay gesticulaciones o muecas, el puntaje del bebé es 1 en reflejo de irritabilidad.

• Si hay gesticulaciones y una tos, estornudo o llanto vigoroso, el puntaje del bebé es 2 en reflejo de irritabilidad.



## ESFUERZO RESPIRATORIO:

• Si el bebé no está respirando, el puntaje es 0.

• Si las respiraciones son lentas o irregulares, el puntaje del bebé es 1 en esfuerzo respiratorio.

• Si el bebé llora bien, el puntaje respiratorio es 2.

LA FRECUENCIA CARDÍACA se evalúa con el estetoscopio. Esta es la evaluación más importante.

• Si no hay latidos cardíacos, el puntaje del bebé es 0 en frecuencia cardíaca.

• Si la frecuencia cardíaca es menor de 100 latidos por minuto, el puntaje del bebé es 1 en frecuencia cardíaca.

• Si la frecuencia cardíaca es superior a 100 latidos por minuto, el puntaje del bebé es 2 en frecuencia cardíaca.

LA FRECUENCIA CARDÍACA se evalúa con el estetoscopio. Esta es la evaluación más importante.

• Si no hay latidos cardíacos, el puntaje del bebé es 0 en frecuencia cardíaca.

• Si la frecuencia cardíaca es menor de 100 latidos por minuto, el puntaje del bebé es 1 en frecuencia cardíaca.

• Si la frecuencia cardíaca es superior a 100 latidos por minuto, el puntaje del bebé es 2 en frecuencia cardíaca.

## BIBLIOGRAFIA

[La prueba de Apgar: MedlinePlus enciclopedia médica](#)  
[Cuidados del Niño \(cca.org.mx\)](#)