

*Nombre del Alumno*

*Diana patricia castillejos López*

*Nombre del tema*

*Obesidad y desnutrición*

*Parcial*

*Tercero*

*Nombre de la Materia*

*Enfermería del niño y adolescente*

*Nombre del profesor*

*Mariano Walberto Balcázar Velazco*

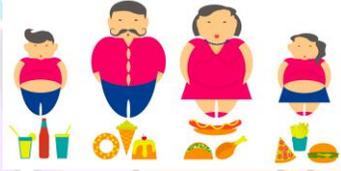
*Nombre de la Licenciatura*

*Cuatrimestre*

*Quinto*

# OBESIDAD

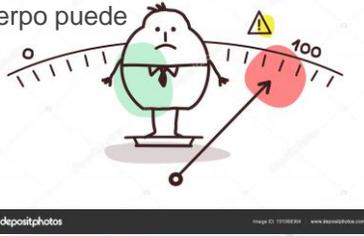
La obesidad significa pesar más de lo que es saludable para una determinada estatura. La obesidad es una enfermedad crónica y grave. Puede llevar a otros problemas de salud, incluyendo diabetes, enfermedad cardíaca y algunos cánceres.



## Causas

Consumir más calorías de las que su cuerpo utiliza puede llevar a que se presente obesidad. Esto se debe a que el cuerpo almacena las calorías que no utiliza como grasa. La obesidad puede ser causada por:

- Comer más alimento de lo que el cuerpo puede utilizar
- Consumir demasiado alcohol
- No hacer suficiente ejercicio



## Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica realizará un examen físico y hará preguntas acerca de la historia clínica, los hábitos alimentarios y la rutina de ejercicios. Las dos formas más comunes de evaluar su peso y medir los riesgos para la salud relacionados con este son:

- El [índice de masa corporal](#) (IMC)
- La circunferencia de la cintura (su medida de la cintura en pulgadas o centímetros)

El IMC se calcula usando la estatura y el peso. Usted y su proveedor pueden usar dicho índice para calcular cuánto peso corporal en exceso tiene usted.



## Tratamiento

### CAMBIAR SU ESTILO DE VIDA

La manera más segura de bajar de peso es un estilo de vida activo y mucho [ejercicio](#), junto con una alimentación saludable. Incluso una pérdida de peso modesta puede mejorar su salud. Usted puede necesitar mucho apoyo de familiares y amigos.

Al hacer dietas, su meta principal es aprender nuevas [formas saludables de comer](#) y convertirlas en parte de la rutina cotidiana.



# DESNUTRICION

Es una afección que se presenta cuando su cuerpo no recibe los nutrientes suficientes.



## Causas

Existen muchos tipos de desnutrición, y pueden tener distintas causas. Algunas causas incluyen:

- Mala alimentación
- Inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos
- Trastornos alimentarios
- Problemas para digerir alimentos o absorber nutrientes de los alimentos
- Ciertas afecciones que impiden que una persona coma



Los síntomas de la desnutrición varían y dependen de la causa. Los generales incluyen fatiga, mareo y pérdida de peso.

## Pruebas y exámenes

Los exámenes dependen del trastorno específico. La mayoría de los proveedores de atención médica harán valoraciones nutricionales y análisis de sangre.



## Posibles complicaciones

Sin tratamiento, la desnutrición puede ocasionar discapacidad mental y física, enfermedad y posiblemente la muerte.



# TIPOS DE OBESIDAD

¿Qué es el Índice de Masa Corporal (IMC)?

Llamamos IMC a la relación de cada individuo entre su talla y su peso, permitiendo identificar así a personas con sobrepeso u obesidad

## 1. Obesidad alimentaria

Predomina en las zonas de la cara, cuello, espalda y tórax. Su causa son los excesos de una mala alimentación. Si estos se continúan dando, puede evolucionar y ser altamente peligrosa para el organismo.

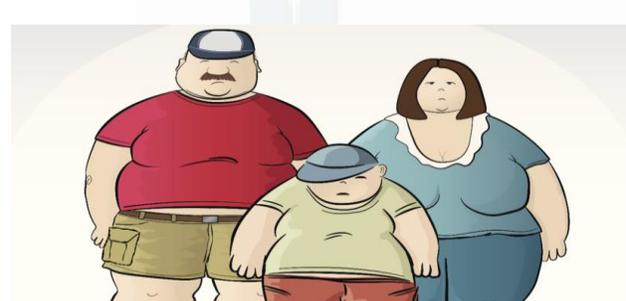
Síntomas: sensación de calor corporal anormal y una transpiración excesiva.



## 2. Obesidad hereditaria familiar

Es un tipo de obesidad que se presenta como una acumulación de grasa y celulitis fría en la parte superior externa de las nalgas y glúteos, y como una acumulación caliente por encima del pubis, aunque no suele llegar a producir una estética muy desproporcionada.

Síntomas: frialdad excesiva en las nalgas y una sensación generalmente leve de hinchazón tras la ingesta de alimentos.



## 3. Obesidad circulatoria venosa

Este tipo de obesidad se produce en los miembros inferiores y es de origen genético. Se diferencia de la obesidad circulatoria capilar porque se agarra durante los embarazos y con la hinchazón de las paredes venosas y formación de coágulos (flebitis o periflebitis).



shutterstock.com · 2184792627

## 4. Obesidad circulatoria capilar

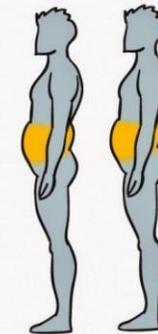
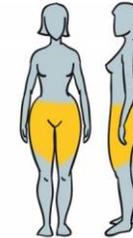
En este tipo de obesidad, la grasa se acumula de forma invasiva, tanto en miembros superiores como inferiores y está ligada a la herencia genética. Suele aparecer como celulitis en la pubertad y se va agarrando hasta llegar a ser un problema circulatorio grave.



## 5. Obesidad glútea

Se localiza de la cintura hasta las rodillas, provocando un aspecto muy característico, sobre todo en la zona interna de las piernas.

Comienza en la infancia y pubertad, agarrándose en los embarazos, por desajustes hormonales, intervenciones ginecológicas y al llegar la menopausia.



## 7. Obesidad metabólica aterógena

El vientre presenta un aspecto redondo y enrojecido, pero a diferencia de los anteriores, produce sensación de frío local, y provoca una afección de origen genético vascular que se agrava considerablemente con el consumo de alcoholes, tanto en bebidas como en comidas.

## 6. Obesidad abdominal nerviosa

La grasa se acumula en la zona anterior y central abdominal, mostrando una apariencia prominente con forma de hexágono. Se desarrolla en los momentos de mayor ansiedad y estrés o en las etapas depresivas, y aparece en brotes acelerados. Es frecuente que se produzca como reacción psicósomática durante la infancia.

Síntomas: fatiga y agotamiento, un especial deseo de ingerir altas dosis de azúcar entre comidas y, sobre todo, una hinchazón ventral desde que ingerimos el primer bocado de la comida.



# DIFERENCIA ENTRE

## DESNUTRICION

Una persona sufre de desnutrición cuando tiene un déficit alimentario. Es decir, no come todo lo que debería.



Mientras que los casos de malnutrición son más comunes en países desarrollados como España, donde consumen en gran cantidad alimentos ricos en grasas y azúcares, es decir, un exceso de calorías.

La diferencia se ve reflejada en los síntomas: la persona desnutrida presenta palidez, ojeras, pelo quebradizo, caída de cabello, uñas débiles, sin ánimos de realizar ninguna actividad. En los países en vías de desarrollo existen muchos más casos de desnutrición,

Entre las **similitudes de malnutrición y desnutrición**, en cualquiera de sus manifestaciones, está sin duda alguna su principal causa: **una dieta desequilibrada y baja en alimentos ricos en vitaminas y minerales**. Ambas son el resultado de una mala alimentación que afecta especialmente a los niños y a quienes no se les ha creado una cultura alimenticia adecuada.



shutterstock.com • 163809527

Y la solución para las dos es la misma: crear sistemas alimentarios que ofrezcan a las personas una alimentación equilibrada, saludable, asequible, sustancial y sostenible.



# TIPOS DE DESNUTRICION

Es una forma de [desnutrición](#) que ocurre cuando no hay suficiente [proteína](#) en la dieta.

## Kwashiorkor



### Tratamiento

Primero se administran calorías en forma de [carbohidratos](#), [azúcares simples](#) y grasas. Las proteínas se administran después de que otras fuentes calóricas ya han suministrado energía. Se suministrarán suplementos de vitaminas y minerales.

## Síntomas

Los síntomas incluyen:

- Cambios en la [pigmentación de la piel](#)
- Disminución de la masa muscular
- Diarrea
- Deficiencia en el aumento de peso y en el crecimiento
- [Fatiga](#)
- Cambios en el cabello (cambios en el color o la textura)
- Aumento en el número y gravedad de las infecciones debido a daño en el sistema inmunitario
- [Irritabilidad](#)
- Abdomen grande que sobresale (protruye)
- [Letargo](#) o apatía
- Pérdida de la masa

## Pruebas y exámenes

El [examen físico](#) puede mostrar un hígado agrandado ([hepatomegalia](#)) e hinchazón generalizada.

Los exámenes pueden incluir:

- [Gasometría arterial](#)
- [BUN](#)
- [Conteo sanguíneo completo](#) (CSC)
- [Depuración de la creatinina](#)
- [Creatinina en suero](#)
- [Potasio sérico](#)

## MARASMO

**Marasmo:** la principal carencia es de alimentos en general y por lo tanto, de energía; ocurre a cualquier edad principalmente hasta los tres años y medio siendo más común durante el primer año de edad.

En este padecimiento se presenta crecimiento deficiente, músculos muy disminuidos, ojos profundamente hundidos, ulceraciones en la piel, cambios en el cabello sobretodo en la textura y deshidratación.

## MARASMO



Esta enfermedad es más común en países muy pobres. Puede ocurrir durante una:

- Sequía u otro desastre natural
- Inestabilidad política

Estos eventos a menudo llevan a la falta de alimento, lo cual provoca que se presente desnutrición

El tratamiento para este tipo de desnutrición consiste en alimentación de inicio paulatino de leche en polvo descremada, también puede ser necesaria la rehidratación si se presentaba diarrea y/o medicamentos si se presenta alguna enfermedad derivada de la poca inmunidad como consecuencia de la desnutrición.

[Obesidad: MedlinePlus](#)

[enciclopedia médica](#)

[Desnutrición: MedlinePlus](#)

[enciclopedia médica](#)

[Kwashiorkor: MedlinePlus](#)

[enciclopedia médica](#)