



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: atención del recién nacido.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: enfermería del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 17 de febrero del 2023.

Curación del cordón umbilical.

- Mantener el cordón umbilical seco y limpio, se debe limpiar una vez al día o siempre que esté sucio (puede coincidir con el momento del baño) con agua y jabón, aclarar y secar para prevenir infecciones.
- No tapar el cordón y dejarlo fuera del pañal.
- Mantener higiene del cordón hasta el cierre completo de la piel 2 o 3 días después de su caída (5-15 días).
- Vigilar signos de infección: mal olor, enrojecimiento, inflamación, secreción purulenta.



Aseo del recién nacido.

- El baño es la oportunidad para crear un vínculo afectivo.
- El baño se puede realizar por inmersión desde el 1º día.
- No es preciso usar jabones todos los días si se utilizan que sean de pH neutro.
- Llena la bañera unos 15-20 cms de agua caliente (36º/37º) comprueba la temperatura con el dorso de la mano o codo.
- La temperatura ambiental debe ser cálida.
- Siempre se empezará de la zona más limpia a la más sucia.
- Nunca dejar sin supervisión al bebe.
- Secar bien insistiendo en las zonas de pliegues (cuello, axilas e ingles) y aplica crema hidratante.
- No se aconseja el uso de colonias.

- Los oídos se limpiarán con una toallita húmeda.
- Las uñas no se recomienda cortar antes del primer mes.
- Cambio de pañal.
- En las niñas siempre se realizará de arriba hacia abajo para evitar que pasen restos de heces a la vía urinaria.
- Secreción nasal: Si se aprecian secreciones, instilar con suero fisiológico en las fosas nasales con una jeringa .

Postura.

- La postura más segura para dormir el neonato es boca arriba.
- se desaconseja colocarlo boca abajo por estar asociado a un mayor riesgo de muerte súbita, pero es recomendable colocarlo en esta postura cuando esté despierto para favorecer el aumento del tono cervical.
- En la cuna no se deben colocar almohadas ni ningún objeto que pueda comprometer la seguridad del bebe



Cuidados en el paritorio.

- La edad gestacional y/o el peso adecuados.
- La ausencia de alguna anomalía congénita.
- La adecuada transición a la vida extrauterina.
- Que no hay problemas del neonato secundarios a incidencias de la gestación, parto, analgesia o anestesia.
- Que no haya signos de infección o de enfermedades metabólicas.
- Procurar un ambiente tranquilo, seguro y confortable.
- Manejar al recién nacido con guantes por el contacto con líquido amniótico, sangre, meconio, heces, etc.
- Tras la salida del feto se debe clampar el cordón umbilical con una pinza de cierre sin apertura o dos ligaduras si no se dispone de la pinza.
- La temperatura del paritorio debe ser, al menos de 20°C.



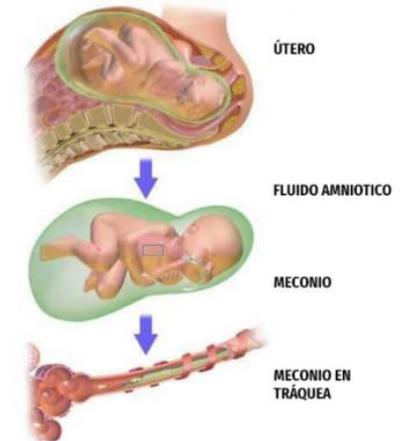
Indicaciones en cunero

- Vitamina K, 1mg intramuscular.
- Profilaxis oftálmica. 2 gotas en cada ojo.
- Inmunizaciones. (incluye BCG y hepatitis B).
- Tamiz auditivo.
- Tamiz de cardiopatía crítica.
- Bilirrubina transcutánea.
- Tamizado oftalmológico.
- Tamizado metabólico.



Atención del recién nacido con presencia de meconio.

- Antibióticos para tratar posibles infecciones.
- Respirador (ventilador), si el bebé no puede respirar por sí mismo o necesita una cantidad extra de oxígeno.
- Oxígeno para mantener los niveles sanguíneos normales.
- Alimentación intravenosa (IV): si los problemas respiratorios no permiten que el bebé se alimente por la boca.
- Uso de un calentador para mantener la temperatura corporal.
- Surfactante para ayudar a los pulmones a intercambiar oxígeno: solo se usa en los casos más severos.
- Óxido Nítrico (también conocido como NO, un gas inhalado) para ayudar con el flujo sanguíneo y el intercambio de oxígeno en los pulmones. Solo se usa en casos severos.
- OMEC (oxigenación por membrana extracorporal) es un tipo de bypass cardíaco/pulmonar. Se puede usar en casos graves.



Síndrome de aspiración meconial (SAM)

<https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/cuidados-recien-nacido>

https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/2_2.pdf

