



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral Acuña

Nombre del tema: OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velazco

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

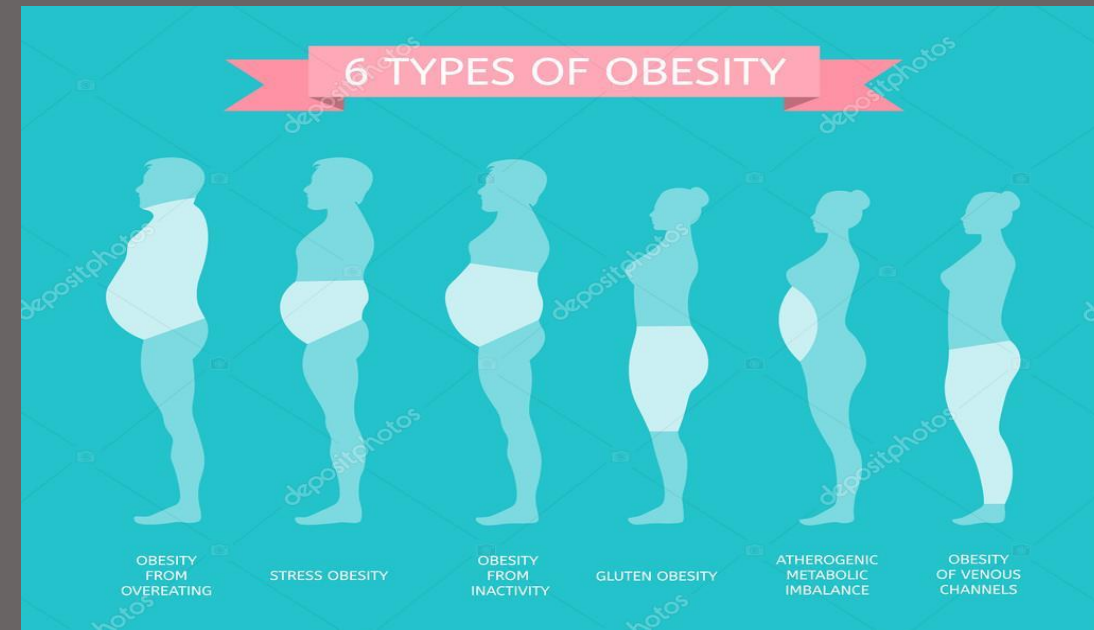
OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN

La malnutrición, según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) se define como una condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes, que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo. Se puede manifiesta de varias maneras:

Desnutrición

Existen cuatro tipos principales de desnutrición: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, y carencias de vitaminas y minerales. Por causa de la desnutrición, los niños, en particular, son mucho más vulnerables ante la enfermedad y la muerte

La insuficiencia de peso respecto de la talla se denomina emaciación. Suele indicar una pérdida de peso reciente y grave, debida a que la persona no ha comido lo suficiente y/o a que tiene una enfermedad infecciosa, como la diarrea, que le ha provocado la pérdida de peso. Un niño pequeño que presente una emaciación moderada o grave tiene un riesgo más alto de morir, pero es posible proporcionarle tratamiento.



Diferentes tipos de desnutrición

MARASMO

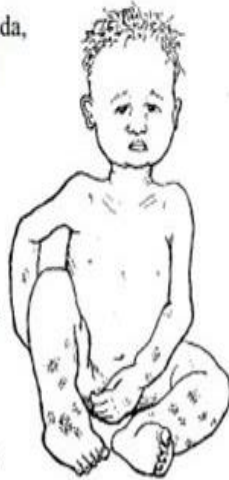
- puede perder pelo
- cara de viejito
- siempre con hambre
- barrigón
- muy flaco
- muy bajo de peso



Este niño no es más que *huesos y piel*.

KWASHIORKOR

- cara redonda, hinchada
- no crece
- llagas y piel que se despelleja
- manos y pies hinchados
- pérdida del color del pelo y piel
- triste
- brazos muy flacos aquí
- casi nada de músculos (aunque puede tener algo de gordura)



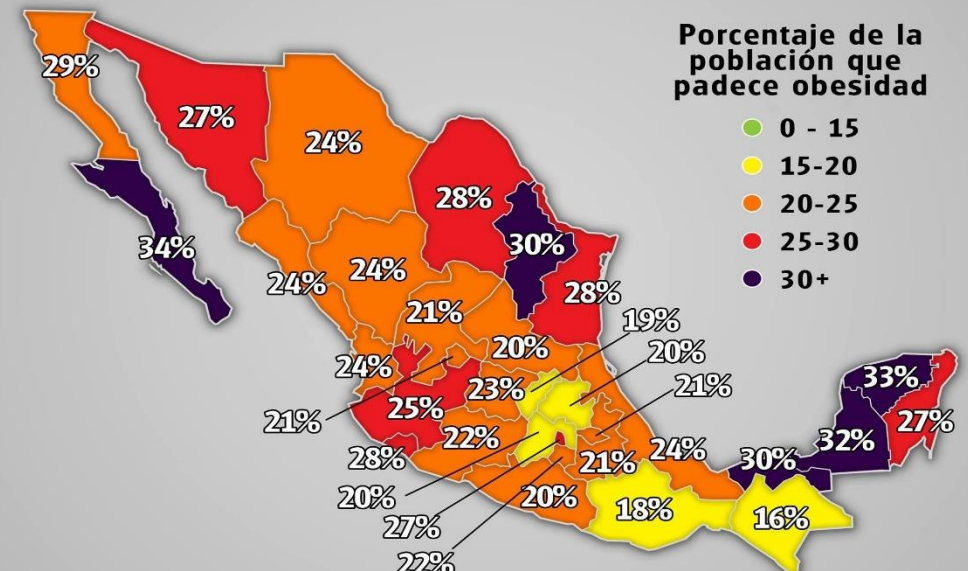
Primero el niño se hincha. Las otras señas aparecen después.

Este niño es nada más

Una persona sufre de desnutrición cuando tiene un déficit alimentario. Es decir, no come todo lo que debería. En cambio, un individuo malnutrido puede ingerir alimentos incluso en exceso, pero no son sanos.

Kwashiorkor es la deficiencia severa de proteínas en los niños, mientras que el **marasmo** es la deficiencia severa de los nutrientes y la ingesta insuficiente de calorías. Esta es la principal diferencia entre los dos.

Tasa de obesidad



Obesidad alimentaria

Predomina en las zonas de la cara, cuello, espalda y tórax. Su causa son los excesos de una mala alimentación.

Obesidad hereditaria familiar

Es un tipo de obesidad que se presenta como una acumulación de grasa y celulitis fría en la parte superior externa de las nalgas y glúteos, y como una acumulación caliente por encima del pubis, aunque no suele llegar a producir una estética muy desproporcionada.

Obesidad circulatoria venosa

Este tipo de obesidad se produce en los miembros inferiores y es de origen genético. Se diferencia de la obesidad circulatoria capilar porque se agarra durante los embarazos y con la hinchazón de las paredes venosas y formación de coágulos (flebitis o periflebitis).

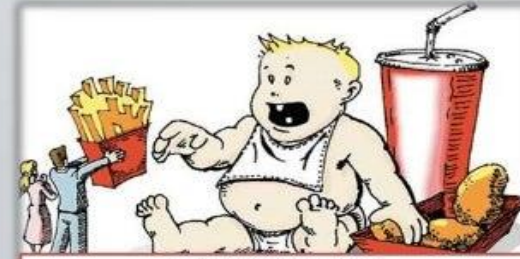
Obesidad circulatoria capilar

En este tipo de obesidad, la grasa se acumula de forma invasiva, tanto en miembros superiores como inferiores y está ligada a la herencia genética. Suele aparecer como celulitis en la pubertad y se va agarrando hasta llegar a ser un problema circulatorio grave.

CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN



POBREZA



DIETA INADECUADA



MALA ABSORCIÓN DE NUTRIENTES



CIERTAS AFECIONES MÉDICAS:
ANOREXIA, BULIMIA, DEPRESIÓN



¿Qué Es La Malnutrición?

✓ La Malnutrición es el estado que aparece como resultado de una dieta desequilibrada, en la cual hay nutrientes que faltan, o de los cuales hay un exceso.

✓ Exceso:



Falta:



El coste de la malnutrición



La malnutrición cuesta USD 3,5 billones al año a la economía mundial.



La subnutrición y las deficiencias de micronutrientes cuestan hasta USD 2,1 billones al año.



El coste de la obesidad y de las enfermedades no transmisibles relacionadas con la obesidad se estimó en USD 1,4 billones en 2010.



La malnutrición materno-infantil es la principal carga sanitaria relacionada con la nutrición en el mundo.

Obesidad glútea

Se localiza de la cintura hasta las rodillas, provocando un aspecto muy característico, sobre todo en la zona interna de las piernas.

Comienza en la infancia y pubertad, agarrándose en los embarazos, por desajustes hormonales, intervenciones ginecológicas y al llegar la menopausia.

Obesidad abdominal nerviosa

La grasa se acumula en la zona anterior y central abdominal, mostrando una apariencia prominente con forma de hexágono.

Obesidad metabólica pre diabética

Se localiza en el vientre y se manifiesta por un aspecto blanco.

Produce una sensación de calor excesivo y de hinchazón del vientre, aunque se coma muy poco. La acumulación de grasa se produce no progresivamente, sino de forma brusca

bibliografía

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

<https://www.gob.mx/epn/es/articulos/que-es-la-obesidad-y-cuales-son-sus-sintomas?tab=>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n>