

Nombre del Alumno

Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema

# Conceptos básicos del cuidado infantil

el cuidado del niño

Parcial

Primer parcial

Nombre de la Materia

Enfermería de niño y adolescente

Nombre del profesor

Mariano Walberto Balcázar Velásquez

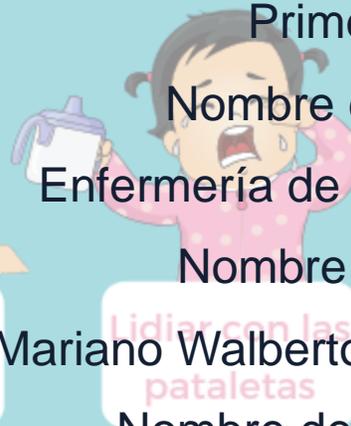
Nombre de la Licenciatura

Babysits

Lic. Enfermería

Cuatrimestre

Quinto cuatrimestre



### Alimentación al pecho materno

La leche materna es el alimento más completo, tiene exactamente lo que el bebé necesita para nutrirse. Es de calidad insuperable y no cuesta. Siempre está lista, a la temperatura ideal. Es pura, fresca y no se contamina. Le brinda al niño las defensas que lo protegen de diarrea, tos y otras enfermedades de la infancia.



### Los primeros alimentos de tu bebé

**Lactancia materna**

6 meses - 2 años

hasta los 6 meses

**Destete**

A partir de los 2 años

**Ablactación**

o alimentación complementaria

#### Consejos para comenzar con los primeros alimentos de tu bebé:

Introduce un alimento a la vez

Ofrece el mismo alimento durante 3 ó 4 días

No adiciones sal ni azúcar

Comienza con trozos de alimentos blandos

Busca la opinión de un especialista para introducir alimentos

EDAD	PUEDEN EMPEZAR A COMER...	PRESENTACIONES
0-6 meses	Leche materna exclusivamente	Líquida
6-7 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carnes de todo tipo, excepto embutidos</li> <li>Verduras</li> <li>Frutas, excepto cítricas</li> <li>Cereales y derivados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Purés</li> <li>Papilas</li> </ul>
7-8 meses	Leguminosas (frijol, lenteja, garbanzo, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Purés</li> <li>Picados finos</li> <li>Machacados</li> </ul>
8-12 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Derivados de la leche</li> <li>Huevo*</li> <li>Pescado*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Picados finos</li> <li>Trocitos</li> </ul>
+12 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutas cítricas</li> <li>Leche entera</li> </ul> <p>*No puede comer lo mismo que la familia!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trocitos pequeños</li> </ul>

**TIP:** Dale un nuevo alimento a la vez durante dos o tres días para ver si lo tolera.

Consulta al médico.

## EL CUIDADO DEL NIÑO

El niño necesita de buena alimentación, vivir en un ambiente limpio y seguro, así como recibir el cariño y el cuidado de sus padres y de quienes lo rodean, para crecer y desarrollarse de manera adecuada. El **crecimiento** del niño se observa cuando aumenta de peso y de estatura.



### Los primeros alimentos

A partir de los cuatro meses, es necesario empezar a darle al niño además de la leche materna otros alimentos y líquidos, porque la leche de su madre puede resultar insuficiente por sí sola. Sin embargo, no debe suspenderse, por lo menos durante el primer año de vida, para seguir brindándole protección.

La **leche materna** es el mejor alimento para el recién nacido, porque tiene todos los nutrientes que necesita y le brinda protección contra muchas enfermedades.