



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema

Parcial IER

Nombre de la Materia ENFERMERIA EN EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

Nombre del profesor MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELASCO

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 5TO

Pichucalco, Chiapas; 22 de enero del 2022

SOMATOMETRIA

¿Qué es?



La somatometría forma parte del examen físico de un paciente. A partir de ella es posible hacer diagnóstico en niños y adultos, establecer riesgos e indicar tratamientos.

Consiste en la recolección de datos que informan sobre la composición corporal de un paciente. El procedimiento varía, según sean niños o adultos. Ya que hay medidas diferentes para cada uno de ellos. Este procedimiento se lleva a justo después de tomar los signos vitales. Incluso, hay profesionales que aseguran que ambos van de la mano, y que no debe separarse la somatometría de los signos vitales.

¿Qué datos se recolectan?

- El peso: se obtiene mediante una báscula clínica tipo romana, debe estar de pie, con la columna extendida, talones juntos y brazos colgantes. El IMC se calcula al dividir el peso del paciente en kg sobre su estatura en centímetros elevado al cuadrado.
- La talla: se obtiene con un aparato fijado en la pared (talimetro) perpendicular al suelo.
- El perímetro cefálico: que es el valor de la circunferencia de la cabeza se obtiene con una cinta métrica.
- La circunferencia braquial: que representa el valor del perímetro del brazo.
- Los pliegues subescapulares y del tríceps: que se miden con un aparato llamado plicometro.



¿Cuál es el objetivo?

Cuando se buscan las medidas y composición corporal de los niños, se hace con el objetivo de:

- Evaluar el desarrollo y crecimiento.
- Estimar cómo va el crecimiento del cerebro.
- Establecer la composición nutricional del pequeño.



Cuando el paciente sobrepasa los valores normales hablamos de que tiene alto riesgo de enfermar o de morir.

Por eso, a estos pacientes se les invita a entrar a un tratamiento o programa para la pérdida de peso. En el programa incluye hábitos de vida saludable, dietas hipocalóricas de adelgazamiento y ejercicio.

Con los niños, la forma de interpretar los resultados cambia radicalmente. En este caso vamos a cotejar el peso, la talla y el perímetro cefálico con tablas estandarizadas. Estas pueden ser las que dicta la OMS o tablas especiales por países.



Escala de Apgar

¿Quién es Apgar?

La Dra. Virginia Apgar (1909-1974) era una anesthesióloga obstetra a quien se le conoce principalmente por desarrollar la prueba Apgar, un sistema de puntuación empleado en todo el mundo para evaluar la condición física de los recién nacidos en los primeros momentos de vida. nació el 7 de junio de 1909 en Westfield, Nueva Jersey. Asistió a Mount Holyoke Collage en Massachusetts. En los años 30, estudió medicina en la Facultad de Médicos y Cirujanos de Columbia University en Nueva York con la intención de convertirse en cirujana. Tras descubrir con desilusión que las oportunidades profesionales en cirugía eran limitadas para las mujeres, se volcó a la anesthesiología justo cuando esta rama de la medicina comenzaba a desarrollarse como una especialidad.

¿En qué consiste?

La prueba de Apgar es un examen rápido que se realiza al primer y quinto minuto después del nacimiento del bebé. El puntaje en el minuto 1 determina qué tan bien toleró el bebé el proceso de nacimiento. El puntaje al minuto 5 le indica al proveedor de atención médica qué tan bien está evolucionando el bebé por fuera del vientre materno.



Forma en que se realiza el examen
La prueba de Apgar la realiza un médico, una enfermera obstétrica (comadrona) o una enfermera. El proveedor examina en el bebé:

- Esfuerzo respiratorio
- Frecuencia cardíaca
- Tono muscular
- Reflejos
- Color de la piel

Escala de Capurro

El es el Dr Haroldo Capurro Alzola (1940-2021), quien en su trabajo de tesis de doctorado describió el método clínico para diagnosticar la edad gestacional de los recién nacidos y que lleva su apellido. Método que actualmente utilizamos para determinar la edad gestacional de nuestros pacientes.

En neonatología, la valoración o test de Capurro (o método de Capurro) es un criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato. El test considera el desarrollo de cinco parámetros fisiológicos y diversas puntuaciones que combinadas dan la estimación buscada. Este método fue obtenido mediante un estudio protocolizado y prospectivo basado en el trabajo de Dubowitz y tiene dos formas de evaluación: A y B.

 0	 8	 16	 24
 0	 5	 10	 15
 0	 5	 10	 15
 0	 5	 10	 15
 0	 5	 10	 15
 20			

Signos Somáticos de CAPURRO:

- Formación del pezón.
- Textura de la piel.
- Forma del pabellón auricular.
- Tamaño del nódulo mamario.
- Surcos plantares.

Signos clínicos	0 punto	1 punto	2 puntos
Aleteo nasal	 Ausente	 Mínima	 Marcada
Quejido respiratorio	 Ausente	 Audible con el estetoscopio	 Audible
Tiraje intercostal	 Ausente	 Apenas visible	 Marcada
Retracción esternal	 Sin retracción	 Apenas visibles	 Marcada
Disociación toracoabdominal	 Sincronizado	 Retraso en inspiración	 Bamboleo

Escala de silverman

El Test de Silverman- Anderson evalúa la dificultad respiratoria del recién nacido. Es recomendable que se pase al niño dentro de la primera hora de vida y dentro de la primera media hora de vida en los neonatos pretérmino, con alguna dificultad respiratoria, aspirado de líquido en el parto, etc. Con una puntuación mínima de 0 y una máxima de 10, a mayor puntuación peor es la dificultad respiratoria, los recién nacidos que nazcan con una puntuación **entre 7 y 10 puntos precisaran de algún tipo de soporte respiratorio.**

- Recién nacido con 0 puntos, sin asfixia ni dificultad respiratoria.
- Recién nacido con **1 a 3 puntos, con dificultad respiratoria leve.**
- Recién nacido con **4 a 6 puntos, con dificultad respiratoria moderada.**

Curvas de crecimiento

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad. Las curvas de crecimiento pueden ayudarle tanto a usted como al proveedor de atención médica a hacerle un seguimiento a su hijo a medida que crece. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna de que su hijo tiene un problema de salud.

Las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.

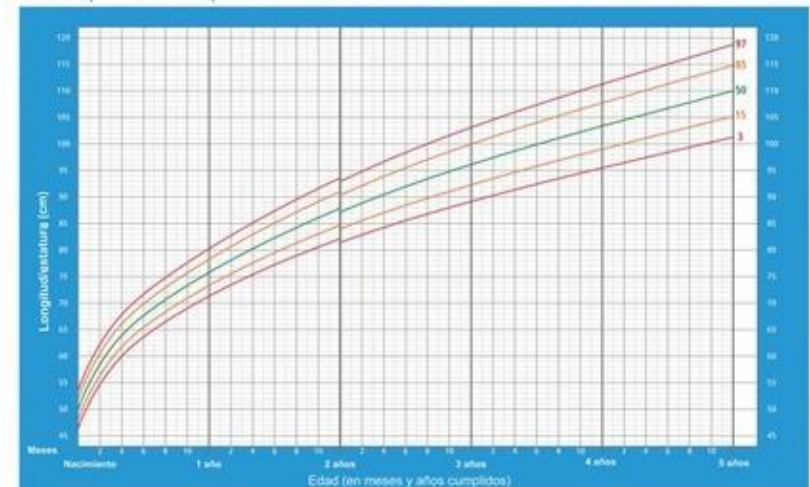
Las líneas o curvas en las tablas de crecimiento dicen cuántos otros niños en los Estados Unidos pesan una cierta cantidad a cierta edad. Por ejemplo, el peso en la línea del percentil 50 significa que la mitad de los niños en los Estados Unidos pesa más de esa cifra y que la mitad de ellos pesa menos.

El proveedor de su hijo medirá lo siguiente durante cada consulta del niño sano:

- Peso (medido en onzas y libras o gramos y kilogramos)
- La estatura (medida mientras están acostados en niños menores de 3 y estando de pie en niños mayores de 3)
- El perímetro cefálico, una medida del tamaño de la cabeza que se toma envolviendo una cinta métrica alrededor de la parte posterior de la cabeza por encima de las cejas

Longitud/estatura para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Tamiz neonatal auditivo

El Tamiz Auditivo Neonatal es una prueba sencilla y rápida, que permite detectar disminución de la audición o sordera en recién nacidos, sin causar dolor o molestia alguna.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TAMIZ NEONATAL AUDITIVO?

- Consiste en colocar un pequeño "audífono" en el oído del bebé
- Esta prueba dura unos segundos y registra la capacidad auditiva del bebé
- Lo realiza el personal de salud (médico o enfermera)
- Todo recién nacido tiene que hacerse esta prueba



Si se detecta en los primeros tres meses de vida, existen métodos que pueden evitar las limitaciones en el desarrollo integral del niño, principalmente en el lenguaje y el aprendizaje. Los resultados de la evaluación determinarán si el bebé ha pasado la prueba o si es necesario realizarla por segunda vez. Si aún estos resultados muestran que tiene algún tipo de problema de audición, se requiere la valoración de un médico audiólogo, quién dará el tratamiento adecuado.

¿En qué consiste?

Este tamiz consiste en colocar un pequeño "audífono" en el oído del bebé durante unos segundos y de esta manera se registra si existe una disminución auditiva. Este tipo de prueba no es obligatoria como el tamiz metabólico neonatal, pero puede realizarse para identificar oportunamente cualquier trastorno de la audición del recién nacido.



BIBLIOGRAFIA:

- <https://somatometria.info/>
- <http://fundamentosdel Diagnostico.com/cap%C3%ADtulo-2-somatometr%C3%ADa#:~:text=Se%20calcula%20al%20dividir%20el,en%20cent%C3%ADmetros%2C%20elevado%20al%20cuadrado.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001910.htm>
- <https://enfermerapediatrica.com/test-de-silverman/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001910.htm>
- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/1016/tamiz_neonatal_auditivo.pdf