



## Súper Nota.

**Nombre del Alumno:** Yaneri Vázquez Torres.

**Nombre del tema:** *Obesidad, desnutrición y malnutrición. Diferencias entre desnutrición y mal nutrición. Tipos de obesidad. 4 tipos de desnutrición, marasmo y kwashiorkor.*

**Parcial:** Segundo.

**Nombre de la Materia:** *Enfermería en el Cuidado del Niño y Adolescente.*

**Nombre del profesor:** *Mariano Walberto Balcázar Velazco.*

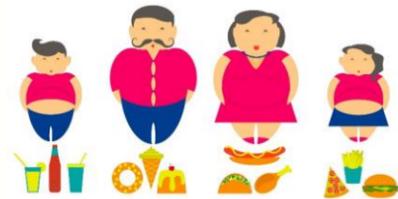
**Nombre de la Licenciatura:** *Enfermería.*

**Cuatrimestre:** Quinto

**Pichucalco, Chiapas a 06 de Marzo de 2023.**

# Obesidad

La obesidad es un síndrome de origen dietético producida por una excesiva ingestión de los alimentos en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo.



## Cuadro Clínico

- Dificultad para dormir.
- Dolor de la espalda y/o articulaciones.
- Sudoración excesiva.
- Intolerancia al calor.
- Infecciones en los pliegues cutáneos.
- Fatiga.
- Depresión.
- Sensación de falta de aire.
- Estrías.
- Edemas y varices en extremidades inferiores.
- IMC mayor a 30kg/m<sup>2</sup>.
- Circunferencia de cintura superior a 94cm en hombres y 88cm en mujeres.
- Nivel de presión alta elevado >140/90 mmHg.



# Desnutrición

Síndrome de origen dietético originado por un deficiente consumo de nutrientes en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo.

- Se produce cuando la ingesta de energía es inferior al gasto energético total durante un periodo considerablemente prolongado, en especial en niños y lactantes.

## Se clasifica en 2:

- **Forma primitiva:** falta de nutrientes va ligada a la pobreza en los países en vías de desarrollo y se hace mas evidente en las catástrofes (sequias e inundaciones).
- **Forma secundaria:** puede referirse a cada una de las fases por las que se pasa desde la oferta de los nutrientes hasta su utilización en los tejidos, ingestión, movilidad del tubo digestivo, absorción y utilización.



# MALNUTRICION

El termino malnutrición se refiere a la carencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona.

## Diferencia

### Desnutrición

Incluye todas las situaciones en que la nutrición es anormal (por defecto o por exceso) con respecto a uno o varios nutrientes.

### Malnutrición

Este indica un inadecuado aporte calórico, habitualmente asociado a un escaso aporte proteico. Puede ser mixta (calórica-proteica).



# Tipos de Obesidad



## Obesidad abdominal o Androide

Como su nombre indica, el tejido adiposo se almacena en el abdomen. Suele ser más común en varones y debido a su localización es la que se suscita a mayor riesgo de patología cardíaca, diabetes tipo II o síndrome metabólico.

## Obesidad periférica o Ginoide

La grasa se ubica en las caderas, muslos y glúteos. La mayoría de pacientes suelen ser mujeres y conlleva un menor riesgo cardiovascular debido a que las vísceras abdominales no están tan afectadas.

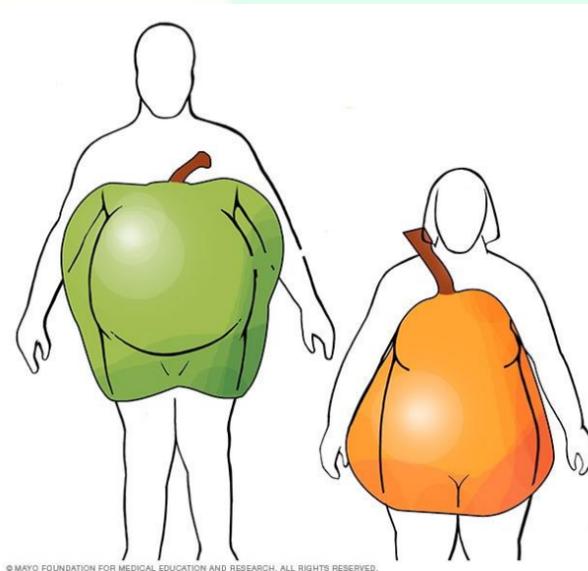


## Obesidad homogénea

Al contrario que en las situaciones anteriores, el exceso de grasa no prevalece en una zona en concreto, si no que se reparte uniformemente por el cuerpo.

## Obesidad genética

Es el factor más determinante. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la genética no lo es todo. Es decir, cumplir con las recomendaciones sobre un estilo de vida equilibrado

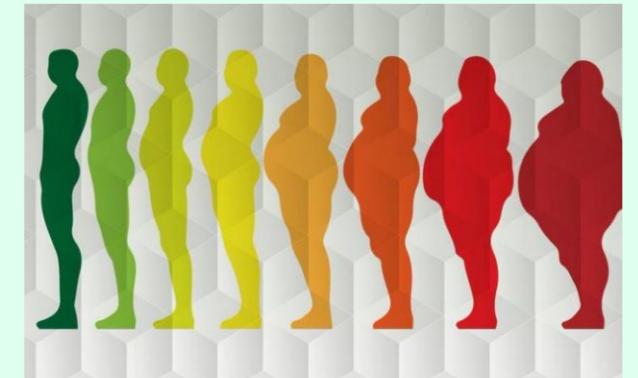


## Obesidad dietética

Obedece a hábitos alimenticios no saludables, donde el consumo de alimentos ricos en grasas y pobres en nutrientes es abusivo. Esta relacionada con estilos de vida sedentarios.

## Obesidad nerviosa

Se produce debido a desórdenes del sistema nervioso central (ansiedad, depresión o estrés). Esta afección provoca una alteración de los mecanismos de saciedad que conduce a la ingesta desmedida de calorías.



## Obesidad endocrina

Esta relacionada con patologías de tipo hormonal (hipotiroidismo), exceso de producción de insulina, o exceso de producción de glucocorticoides.

## Obesidad medicamentosa

La toma de algunos medicamentos (corticoides, antituberculosos o antidepresivos) desencadenan una serie de efectos secundarios que ocasionan problemas de peso.



# Tipos de Desnutrición

## Desnutrición aguda o leve

Aquí el peso es normal para la edad de la persona, pero su talla es inferior a lo que debería.

## Desnutrición aguda moderada

Una persona con este tipo de desnutrición pesa menos de lo que debería para la su estatura.



## Desnutrición aguda grave

En este caso, el peso esta muy por debajo del que debería (es inferior al 30% de lo que debería ser) y las funciones corporales se ven alteradas. Se trata de una situación crítica, con un alto riesgo de muerte para la persona que la padece.

## Carencia de vitaminas y minerales

Cuando se da esta situación, la persona no puede llevar a cabo tareas diarias normales debido al cansancio, defensas bajas que favorecen la aparición de infecciones o tienes dificultades para aprender.



# Marasmo

El marasmo es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de edad temprana. de modo característico produce pérdida de peso, pérdida de musculo y grasa y deshidratación. La lactancia materna, por lo general, protege contra el marasmo.



## Cuadro clínico

- Ausencia de grasa subcutánea.
- Pérdida muscular generalizada.
- Cadera estrecha en relación al tórax.
- Alteración del crecimiento
- Peso muy por debajo para la edad.
- Debilidad
- Cansancio
- Mareo
- Hambre constante
- Diarrea y vómitos
- Aumento en la concentración de cortisol.

## DIFERENCIA ENTRE MARASMO Y KWASHIORKOR

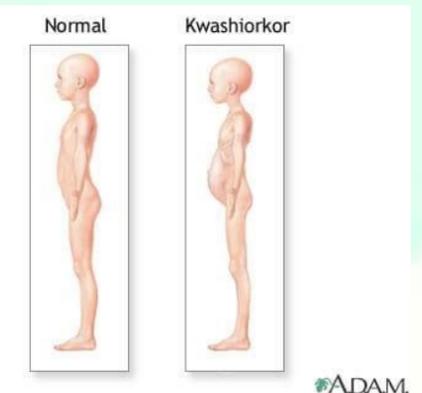
Al igual que el marasmo, el kwashiorkor es un tipo de desnutrición proteico-energética, sin embargo, esta se caracteriza por la deficiencia extrema de proteínas que conducen a síntomas como: edema, piel seca, pérdida de cabello, retraso de crecimiento, distensión abdominal y hepatomegalia, es decir agrandamiento del hígado.

# Kwashiorkor

Kwashiorkor es un tipo de desnutrición proteica sin un déficit calórico notable. Las personas que lo presentan no están desnutridos como tal, están en su peso normal pero su aporte calórico no es el correcto. La deficiencia de proteínas ocasiona un retraso en el crecimiento, pero al ser adecuado el aporte calórico el peso es normal.

## Cuadro clínico

- Fatiga
- Irritabilidad
- Letargo
- Insuficiencia de crecimiento
- Pérdida de masa muscular
- Inflamación generalizada (edema)
- Inmunidad disminuida
- Barriga grande y protuberante.



ADAM.