



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Parcial 3

Nombre de la Materia Enfermería del niño y adolescente

Nombre del tema atención del recién nacido

Nombre del profesor Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 5

Lugar y Fecha Pichucalco, Chiapas 11 de marzo del 2023

PROBLEMAS NUTRICIONALES

OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad crónica, producida por el consumo excesivo de grasas, azúcares y carbohidratos, lo que provoca la acumulación de grasa en nuestro cuerpo. Otra causa es la poca o nula actividad física en la vida diaria.



SINTOMAS

- Cansancio.
- Falta de interés por los juegos.
- Irritabilidad y llanto excesivo.
- Déficit de atención.
- Piel seca.
- Pérdida de pelo.
- Falta de fuerza y disminución de la masa muscular.
- Abdomen y piernas hinchadas.



MALNUTRICIÓN

se refiere a las carencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona. Es lo que llamaríamos mala alimentación, dentro de esta definición se enmarca tanto a la calidad como a la cantidad (por defecto y por exceso) de los alimentos que una persona ingiere.



DIFERENCIAS ENTRE DESNUTRICIÓN Y MALNUTRICIÓN

No es lo mismo malnutrición que desnutrición, aunque los dos términos se parezcan mucho.

Malnutrición es un concepto más amplio, que se refiere al efecto en las personas de una alimentación nutricionalmente inadecuada, en la que faltan o sobran ciertos nutrientes provocando efectos negativos en la salud y el desarrollo.



SINTOMAS

- Dificultad para dormir. Apnea del sueño, somnolencia diurna.
- Dolor de espalda y/o en las articulaciones.
- Sudoración excesiva.
- Intolerancia al calor.
- Infecciones en los pliegues cutáneos.
- Fatiga.

FACTORES DE RIESGO

- Herencia e influencias familiares
- Estilo vida
- Ciertas enfermedades y medicamentos
- Problemas sociales



DESNUTRICIÓN

La desnutrición infantil es una enfermedad que aparece como resultado del consumo insuficiente de alimentos en cantidad y calidad suficiente, de la aparición repetitiva de enfermedades infecciosas y de factores sociales que afectan el estado nutricional de la niñez.



FACTORES DE RIESGO

- Bajos ingresos económicos de la familia que le impiden acceder a alimentos en cantidad y calidad suficiente.
- Condiciones insalubres de la vivienda.
- Falta de educación a los padres sobre la adecuada alimentación.

FACTORES DE RIESGO

- Enfermedades del tracto digestivo
- Hospitalizaciones
- Problemas de salud oral
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Falta de disponibilidad de alimentos, como falta de recursos, de acceso etc.



La desnutrición se produce por deficiencias de nutrientes y/o micronutrientes, y afecta gravemente a la supervivencia y desarrollo infantil.

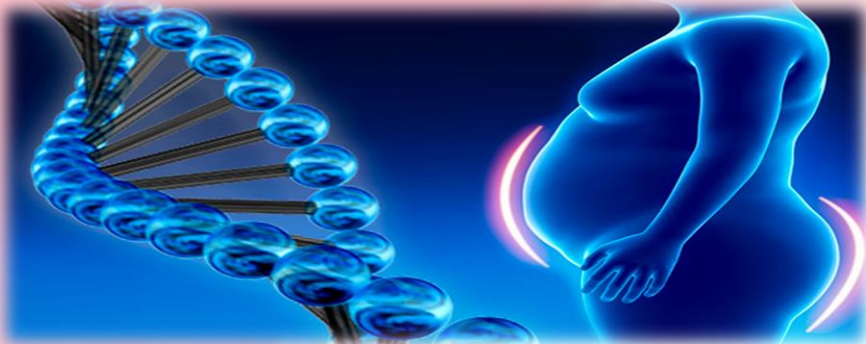
El término desnutrición describe parte de las formas de malnutrición.

TIPOS DE OBESIDAD

Obesidad alimentaria

Predomina en las zonas de la cara, cuello, espalda y tórax. Su causa son los excesos de una mala alimentación. Si estos se continúan dando, puede evolucionar y ser altamente peligrosa para el organismo.

Síntomas: sensación de calor corporal anormal y una transpiración excesiva.



Obesidad circulatoria venosa

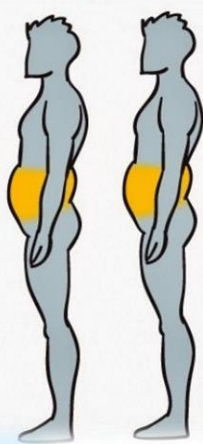
Este tipo de obesidad se produce en los miembros inferiores y es de origen genético. Se diferencia de la obesidad circulatoria capilar porque se agarra durante los embarazos y con la hinchazón de las paredes venosas y formación de coágulos.



Obesidad glútea

Se localiza de la cintura hasta las rodillas, provocando un aspecto muy característico, sobre todo en la zona interna de las piernas.

Comienza en la infancia y pubertad, agarrándose en los embarazos, por desajustes hormonales, intervenciones ginecológicas y al llegar la menopausia.

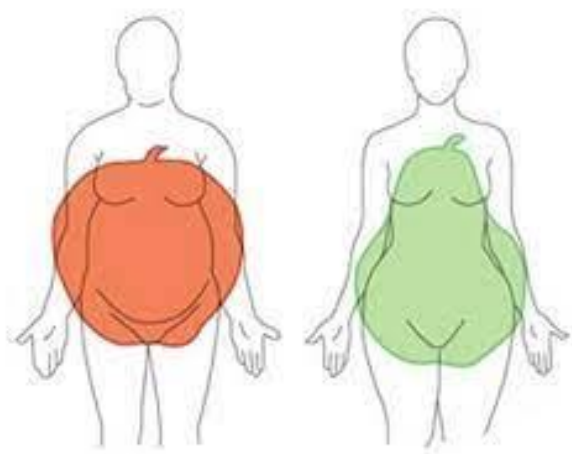


Obesidad metabólica prediabética

Se localiza en el vientre y se manifiesta por un aspecto blanco. Produce una sensación de calor excesivo y de hinchazón del vientre, aunque se coma muy poco.

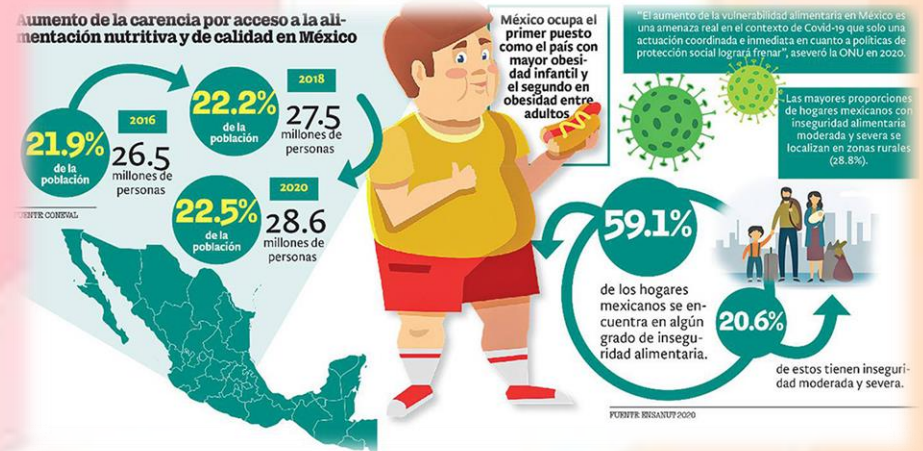
Obesidad androide o central o abdominal

La padecen bastante más los hombres y se localiza en el abdomen. Es la temida "tripita" contra la que el género masculino lucha y lucha para que no crezca más y, sobre todo, para eliminarla.



Obesidad ginoide o periférica

Es más común en mujeres aunque también se manifiesta en los hombres. Es lo que se siempre hemos llamado "cuerpo pera" porque la grasa se concentra en caderas, glúteos y muslos.



Obesidad hereditaria familiar

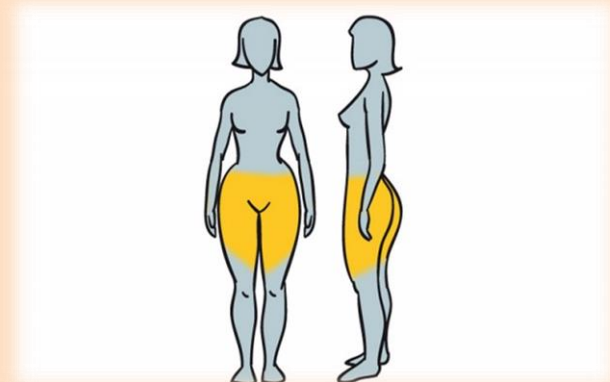
Es un tipo de obesidad que se presenta como una acumulación de grasa y celulitis fría en la parte superior externa de las nalgas y glúteos, y como una acumulación caliente por encima del pubis, aunque no suele llegar a producir una estética muy desproporcionada.

Síntomas: frialdad excesiva en las nalgas y una sensación generalmente leve de hinchazón tras la ingesta de alimentos.



Obesidad circulatoria capilar

En este tipo de obesidad, la grasa se acumula de forma invasiva, tanto en miembros superiores como inferiores y está ligada a la herencia genética. Suele aparecer como celulitis en la pubertad y se va agarrando hasta llegar a ser un problema circulatorio grave.



Obesidad abdominal nerviosa

La grasa se acumula en la zona anterior y central abdominal, mostrando una apariencia prominente con forma de hexágono.

Síntomas: fatiga y agotamiento, un especial deseo de ingerir altas dosis de azúcar entre comidas y, sobre todo, una hinchazón ventral desde que ingerimos el primer bocado de la comida.



TIPOS DE DESNUTRICIÓN

Desnutrición aguda leve.

Aquí el peso es normal para la edad de la persona, pero su talla es inferior a lo que debería.



Desnutrición aguda moderada.

Una persona con este tipo de desnutrición pesa menos de lo que debería para su estatura.



Desnutrición aguda grave.

En este caso, el peso está muy por debajo del que debería (es inferior al 30% de lo que debería ser) y las funciones corporales se ven alteradas. Se trata de una situación crítica, con un alto riesgo de muerte para la persona que la padece.



Carencia de vitaminas y minerales.

Carencia de vitaminas y minerales. Cuando se da esta situación, la persona no puede llevar a cabo tareas diarias normales debido al cansancio, defensas bajas que favorecen la aparición de infecciones o tiene dificultades para aprender.

MARASMO

El marasmo es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de edad temprana. De modo característico produce pérdida de peso, pérdida de músculo y grasa y deshidratación.



KWASHIORKOR

El kwashiorkor se caracteriza por la presencia de edema periférico y periorbitario debido a una disminución de la albúmina sérica. El abdomen protruye por la debilidad de los músculos abdominales, el intestino está distendido, el hígado se encuentra agrandado y hay ascitis.

Bibliografías

- <https://www.gob.mx/ejn/es/articulos/que-es-la-obesidad-y-cuales-son-sus-sintomas?tab=>
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/sintomas>
- <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil#:~:text=La%20desnutrici%C3%B3n%20infantil%20es%20una,estado%20nutricional%20de%20la%20ni%C3%B1ez.>
- <https://www.unicef.es/blog/desnutricion/diferencias-malnutricion-desnutricion>
- <https://www.obymed.es/tipos-de-obesidad/>