



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema PROBLAS NUTRICIONALES

3ER Parcial

Nombre de la Materia ENFERMERIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

Nombre del profesor MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELASCO

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

5TO Cuatrimestre

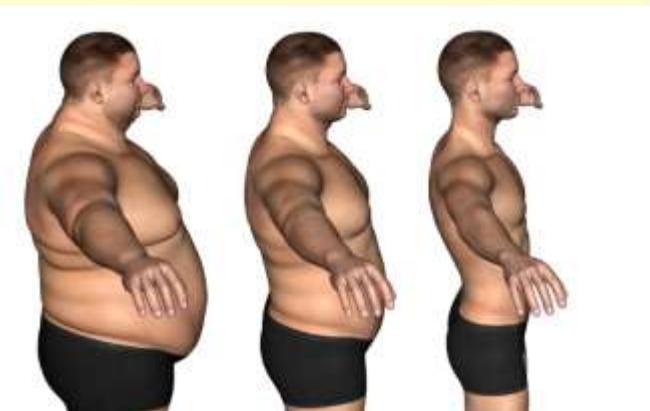
Pichucalco, Chiapas; 10 de marzo del 2023



OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta el riesgo de enfermedades y problemas de salud, como enfermedades cardíacas, diabetes, presión arterial alta y determinados tipos de cáncer.

Por lo general, la obesidad es el resultado de factores hereditarios, fisiológicos y del entorno combinados con la dieta, la actividad física y las opciones de ejercicio.



PROBLEMAS NUTRICIONALES

DESNUTRICION

Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud. La desnutrición se puede presentar cuando faltan nutrientes en la alimentación o cuando el cuerpo no puede absorber los nutrientes de los alimentos.



MALNUTRICION

La malnutrición se define como una condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo.

DIFERENCIA ENTRE DESNUTRICION Y MALNUTRICION

La malnutrición engloba toda situación en la que hay un exceso o bien deficiencias o desequilibrios nutricionales en la alimentación, y tiene como consecuencia problemas graves de salud. Dentro de este concepto se enmarca tanto la cantidad como la calidad de la alimentación. Así que **la malnutrición incluye la desnutrición**, que se produce cuando existen deficiencias nutricionales, pero **también el sobrepeso y la obesidad**.

Malnutrición es un concepto más amplio, que se refiere al efecto en las personas de una **alimentación nutricionalmente inadecuada**, en la que faltan o sobran ciertos nutrientes provocando efectos negativos en la salud y el desarrollo.

El término **desnutrición** describe parte de las formas de malnutrición.



OBESIDAD ALIMENTARIA

Predomina en las zonas de la cara, cuello, espalda y tórax. Su causa son los excesos de una mala alimentación. Si estos se continúan dando, puede evolucionar y ser altamente peligrosa para el organismo

OBESIDAD CIRCULATORIA CAPILAR

En este tipo de obesidad, la grasa se acumula de forma invasiva, tanto en miembros superiores como inferiores y está ligada a la herencia genética. Suele aparecer como celulitis en la pubertad y se va agarrando hasta llegar a ser un problema circulatorio grave.

OBESIDAD GLUTEA

Se localiza de la cintura hasta las rodillas, provocando un aspecto muy característico, sobre todo en la zona interna de las piernas.

TIPOS DE OBESIDAD

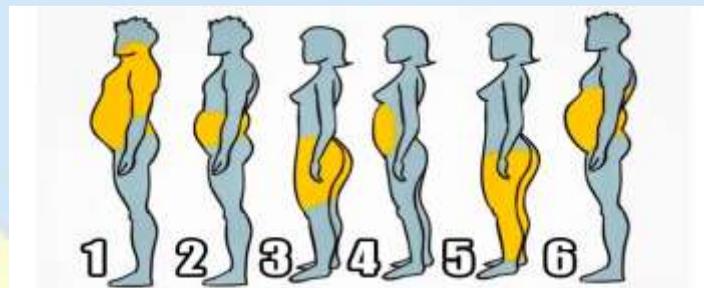
OBESIDAD HEREDITARIA FAMILIAR



Es un tipo de obesidad que se presenta como una acumulación de grasa y celulitis fría en la parte superior externa de las nalgas y glúteos, y como una acumulación caliente por encima del pubis, aunque no suele llegar a producir una estética muy desproporcionada.

OBESIDAD ABDOMINAL NERVIOSA

En este tipo de obesidad, la grasa se acumula de forma invasiva, tanto en miembros superiores como inferiores y está ligada a la herencia genética. Suele aparecer como celulitis en la pubertad y se va agarrando hasta llegar a ser un problema circulatorio grave.



OBESIDAD CIRCULATORIA VENOSA

Este tipo de obesidad se produce en los miembros inferiores y es de origen genético. Se diferencia de la obesidad circulatoria capilar porque se agarra durante los embarazos y con la hinchazón de las paredes venosas y formación de coágulos (flebitis o periflebitis).

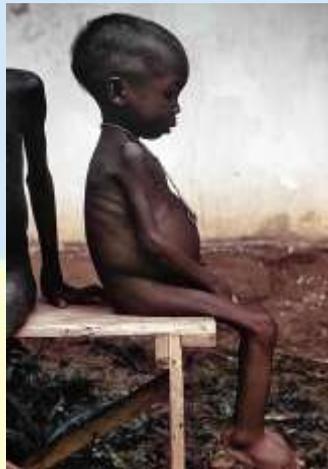
OBESIDAD METABOLICA PREDIABETICA

Se localiza en el vientre y se manifiesta por un aspecto blanco. Produce una sensación de calor excesivo y de hinchazón del vientre, aunque se coma muy poco. La acumulación de grasa se produce no progresivamente, sino de forma brusca, y suele ser frecuente durante el tratamiento de ciertas enfermedades, con la ingesta de anticonceptivos hormonales o durante el embarazo.



DESNUTRICION

Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud. La desnutrición se puede presentar cuando faltan nutrientes en la alimentación o cuando el cuerpo no puede absorber los nutrientes de los alimentos. El cáncer y el tratamiento de cáncer pueden causar desnutrición.



KWASHIORKOR

Es una forma de desnutrición que ocurre cuando no hay suficiente proteína en la dieta.



MARASMO

El marasmo es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de edad temprana. De modo característico produce pérdida de peso, pérdida de músculo y grasa y deshidratación. La lactancia materna, por lo general, protege contra el marasmo.



El kwashiorkor es una carencia grave de proteínas más que de calorías. Es menos frecuente que el marasmo. El término deriva de una palabra africana que significa «primer niño-segundo niño», ya que un primogénito a menudo desarrolla kwashiorkor cuando es desplazado del pecho materno por el nacimiento de un segundo niño. Dado que los niños desarrollan el kwashiorkor después de haber sido destetados, tienen generalmente más edad que los que presentan marasmo.



El kwashiorkor es más común en áreas donde hay:

- Hambre
- Suministro limitado de alimentos
- Bajos niveles de educación (cuando las personas no comprenden cómo consumir una dieta apropiada)

Esta enfermedad es más común en países muy pobres. Puede ocurrir durante una:

- Sequía u otro desastre natural
- Inestabilidad política

Causas:

- No tener acceso a alimentos
- Trastornos o fármacos que interfieren en el consumo, el procesamiento (metabolismo) o la absorción de los nutrientes
- Un aumento importante de la demanda de calorías



BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obesity/symptoms-causes/syc-20375742>
- <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/desnutricion>
- <https://www.obymed.es/tipos-de-obesidad/>
- <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/desnutricion>
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n#:~:text=El%20marasmo%20es%20una%20carencia,general%2C%20protege%20contra%20el%20marasmo.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001604.htm#:~:text=Es%20una%20forma%20de%20desnutrici%C3%B3n,suficiente%20prote%C3%ADna%20en%20la%20dieta.>
-