

Nombre del Alumno: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Super Nota*

Parcial: *Tercero*

Nombre de la Materia: *Enfermería del niño y del adolescente*

Nombre del profesor: *Mariano Walberto Balcázar Velasco*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *Quinto*

**Pichucalco, Chiapas A 12 de marzo de 2023**

# PROBLEMAS NUTRICIONALES

## OBESIDAD

Acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ).



## MAL NUTRICION

El término «malnutrición» se refiere a las carencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona. Abarca tres grandes grupos de afecciones:

- la desnutrición, que incluye la emaciación (un peso insuficiente respecto de la talla), el retraso del crecimiento (una talla insuficiente para la edad) y la insuficiencia ponderal (un peso insuficiente para la edad);
- la malnutrición relacionada con los micronutrientes, que incluye las carencias de micronutrientes (la falta de vitaminas o minerales importantes) o el exceso de micronutrientes; y
- el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación (como las cardiopatías, la diabetes y algunos cánceres).



## DESNUTRICION

Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud.

Los efectos de la desnutrición en la primera infancia (0 a 8 años) pueden ser devastadores y duraderos. Pueden impedir el desarrollo conductual y cognitivo, el rendimiento escolar y la salud reproductiva, debilitando así la futura productividad en el trabajo.



# TIPOS DE OBESIDAD

## OBESIDAD ALIMENTARIA

Predomina en las zonas de la cara, cuello, espalda y tórax. Su causa son los excesos de una mala alimentación. Si estos se continúan dando, puede evolucionar y ser altamente peligrosa para el organismo. **Síntomas:** sensación de calor corporal anormal y una transpiración excesiva.

## OBESIDAD HEREDITARIA FAMILIAR

Es un tipo de obesidad que se presenta como una acumulación de grasa y celulitis fría en la parte superior externa de las nalgas y glúteos, y como una acumulación caliente por encima del pubis, aunque no suele llegar a producir una estética muy desproporcionada. Este tipo de obesidad evoluciona como brotes sucesivos en ciertos momentos críticos de la vida. **Síntomas:** frialdad excesiva en las nalgas y una sensación generalmente leve de hinchazón tras la ingesta de alimentos.



## OBESIDAD CIRCULATORIA VENOSA

Este tipo de obesidad se produce en los miembros inferiores y es de origen genético. Se diferencia de la obesidad circulatoria capilar porque se agarra durante los embarazos y con la hinchazón de las paredes venosas y formación de coágulos (flebitis o periflebitis).

## OBESIDAD CIRCULATORIA CAPILAR

En este tipo de obesidad, la grasa se acumula de forma invasiva, tanto en miembros superiores como inferiores y está ligada a la herencia genética. Suele aparecer como celulitis en la pubertad y se va agarrando hasta llegar a ser un problema circulatorio grave.



## OBESIDAD GLUTEA

Se localiza de la cintura hasta las rodillas, provocando un aspecto muy característico, sobre todo en la zona interna de las piernas.

Comienza en la infancia y pubertad, agarrándose en los embarazos, por desajustes hormonales, intervenciones ginecológicas y al llegar la menopausia.



## OBESIDAD ABDOMINAL NERVIOSA

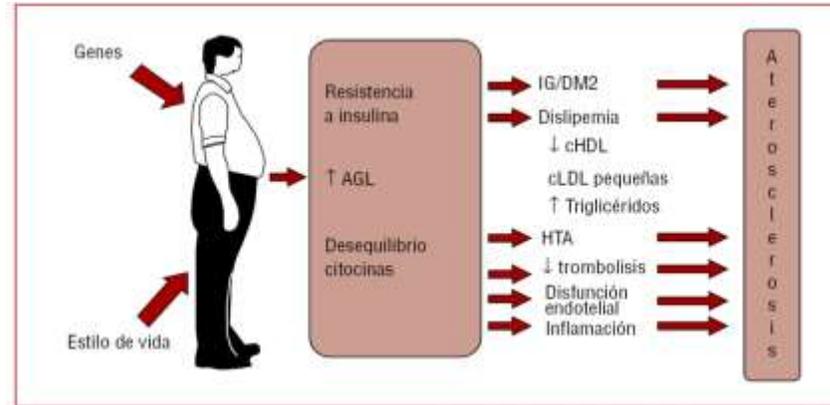
La grasa se acumula en la zona anterior y central abdominal, mostrando una apariencia prominente con forma de hexágono. Se desarrolla en los momentos de mayor ansiedad y estrés o en las etapas depresivas, y aparece en brotes acelerados. Es frecuente que se produzca como reacción psicosomática durante la infancia.

**Síntomas:** fatiga y agotamiento, un especial deseo de ingerir altas dosis de azúcar entre comidas y, sobre todo, una hinchazón ventral desde que ingerimos el primer bocado de la comida.



## OBESIDAD ABDOMINAL ATEROGENA

El vientre presenta un aspecto redondo y enrojecido, pero a diferencia de los anteriores, produce sensación de frío local, y provoca una afección de origen genético vascular que se agrava considerablemente con el consumo de alcoholes, tanto en bebidas como en comidas.



## DIFERENCIA ENTRE DESNUTRICION Y MALNUTRICION

La diferencia se ve reflejada en los síntomas: la persona desnutrida presenta palidez, ojeras, pelo quebradizo, caída de cabello, uñas débiles, sin ánimos de realizar ninguna actividad. En los países en vías de desarrollo existen muchos más casos de desnutrición, mientras que los casos de malnutrición son más comunes en países desarrollados como España, donde consumen en gran cantidad alimentos ricos en grasas y azúcares, es decir, un exceso de calorías.

# DESNUTRICION

Existen cuatro tipos principales de desnutrición: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, y carencias de vitaminas y minerales. Por causa de la desnutrición, los niños, en particular, son mucho más vulnerables ante la enfermedad y la muerte.

El marasmo y el kwashiorkor, son enfermedades ocasionadas por la desnutrición la inmunidad mediada por células está alterada, con lo que aumenta la predisposición a las infecciones. Las infecciones bacterianas (neumonía, gastroenteritis, otitis media, infecciones urinarias y sepsis) son frecuentes. Las infecciones causan liberación de citocinas, que a su vez llevan a anorexia, empeoran la pérdida de masa muscular y causan una marcada disminución de los niveles séricos de albúmina.

## MARASMO

El marasmo (también llamado forma seca de la desnutrición calórico-proteica) causa pérdida de peso y depleción de la grasa y de la masa muscular. En los países con altas tasas de inseguridad alimentaria, el marasmo es la forma más común de DCP en niños.



## KWASHIORKOR

El kwashiorkor (también llamado la forma edematosa o húmeda) es un riesgo que se observa luego del abandono temprano de la lactancia materna, que suele suceder cuando nace un hermano menor que desplaza al otro del pecho. Los niños con kwashiorkor tienden a ser mayores que los afectados por marasmo. El kwashiorkor también puede ser resultado de una enfermedad aguda, con frecuencia gastroenteritis u otra infección (probablemente, en estos casos es secundario a la liberación de citocinas), en un niño que ya tiene desnutrición calórico-proteica.



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20%20%20ABmalnutrici%C3%B3n%20%20se%20refiere,de%20nutrientes%20de%20una%20persona.>

<https://www.obymed.es/tipos-de-obesidad/>

[https://www.google.com/search?q=kwashiorkor&rlz=1C1ZKTG\\_esMX967MX967&sxsrf=AJOqlzVBfAeBkD86je6Ps4MUC2QIQsKlrw:1678635031828&source=Inms&tbm=](https://www.google.com/search?q=kwashiorkor&rlz=1C1ZKTG_esMX967MX967&sxsrf=AJOqlzVBfAeBkD86je6Ps4MUC2QIQsKlrw:1678635031828&source=Inms&tbm=)